

<<两性关系心理>>

图书基本信息

书名：<<两性关系心理>>

13位ISBN编号：9787502946418

10位ISBN编号：7502946411

出版时间：2009-1

出版时间：周正、程宇洁、张丽洁 气象 (2009-01出版)

作者：周正，程宇洁，张丽洁 著

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<两性关系心理>>

前言

序——新《蝶恋花》性，左为心，右为生。

性是生理，更是心理，不以意识而动。

人，生于性，心动于性。

性是花，所有的花：玫瑰、百合，还是郁金香，都是性的开放，孕育生命。

赤、橙、黄、白、褐、蓝、紫，开放的花瓣，掩育花蕊上宝石般的花粉。

对花朵的热爱，是生命扩张的力量。

世上本无性。

蕨类时代，生物单调，生命沉寂。

性的创造，使万物竞相选择，自主进化，如诗如歌，绚烂如霞。

性乃力量，性是美，性属自然，性须互动。

理解性、尊重性、服从性，把性还原自然，美好随形，男女如笙。

剖析两性，了解异性。

妥处两性，避开上下左右的性骚扰。

善处两性，避开夫妻吵架。

解读两性，想要的则来，不想要的则去。

两性生而美妙和谐、快乐幸福。

不幸在于不懂。

理解两性，理解世界。

<<两性关系心理>>

内容概要

两性幸福五密码：分工为主而非平等，宽容为主而非讲理，幽默为主而非较真，欣赏为主而非批评，人格、经济、感情综合而非感情单一。

一个男人的婚姻生活能否幸福，他太太的脾气和性情比任何事情都更加重要。

她可能拥有普天下的每一种美德，但如果她脾气暴躁、唠叨、挑剔和个性孤僻，那么她所有的美德便都等于零了。

<<两性关系心理>>

作者简介

周正，心理学专家、教授。

中央电视台《心理访谈》、凤凰卫视网《周正心理时间》、湖南卫视《播报多看点》、《读者》、《青年心理》等媒体特约心理专家。

观点鲜明、尖锐、务实，被誉为新锐实证心理学家。

周正教授的主要课程有：企业心理管理、总裁艺术、企业人健康学、财富心理、高效沟通、商务人士亲子法则等。

他服务过的企业包括：中国移动、平安保险、泰康人寿、建设银行、上海浦发银行、华为集团、鄂尔多斯、南方航空、安钢集团、大庆油田、杭州华商、江淮汽车、中国宇通等。

<<两性关系心理>>

书籍目录

基础篇 两性幸福的心理定位幸福婚姻首选个性 / 3男人格女人格 / 6男人挣钱第一 / 10培养男人增加财富 / 13“白马王子”之小康版——灰驴主子 / 18仪表抵万金 / 23有阳光，足矣！
——彰扬爱人的优势 / 25太太会游泳——爱不是累赘 / 29性骚扰之有益转化——正确树立自己的形象 / 30中国没有“爱情”，只有“爱” / 36离婚多因“心理杀手” / 42策略篇 如何把握幸福第一章 洞悉彼此 / 51爱的本质在于心 / 51Hear Heart——听从你的心 / 52自己是百里挑一竟然不知道 / 53你想一女二夫 / 54男女友谊——危险游戏 / 55求爱艺术——借杂志 / 55“我妈不同意”之心理分析 / 56不喜欢并纠缠着=伤害 / 57你是替代品 / 58如何吸引16个女子主动上门 / 59莫名其妙的男人有人格障碍 / 60女怪 / 60七种男人不可要 / 61男人愿意娶自己，是一种幸福 / 62美女的N种毛病之一 / 64窝囊的男人 / 64何人才有资格娶舞女 / 66天雨虽宽，不润无根之木——怕“见光”一族 / 67第二章 选择真爱 / 66爱你在心口难开 / 68谈恋爱可以结婚不行 / 68处得好才是真相爱 / 图为什么受伤的总是我 / 70娶个巧珍回家 / 72两地啊两地 / 73同志啊同志 / 73女比男高不倡导 / 74白马王子 / 75麻烦的生活都是由麻烦的人造成的 / 76男人对自己好女人要知趣 / 77不想女儿像我这样 / 78有钱难买愿意 / 80耐心等待听从心声 / 81第三章 爱的真谛 / 83爱的本质构成 / 83永远不要戳穿丈夫 / 85找出丈夫的十条 / 86以对方喜欢的方式爱他 / 86只读可爱只读一面 / 87幸福密码五 / 88见弱扶持遇强欣赏——男人真模样 / 89女人的榜样 / 90为自己做 / 93幸福必然相似 / 93享受女人 / 95不宽容则乱七八糟 / 96将感情与事业对立是中了“毒” / 98“倒霉女人”之心理分析 / 99打老婆的男人是次品 / 101劣等男人才把危险留给女人 / 103嫌妻有理 / 104生活会甩掉这样的女人 / 104家有孽妻多不利 / 105第四章 爱的维护 / 109有关丈夫不回家的原因分析 / 109傻女人才要求平等 / 110男人看女人才正常 / 111男女之爱过犹不及 / 112事儿没事心有事 / 112适度的人才能创造幸福 / 113适当做家务有助防治冠心病 / 114银子是爱情的沃土 / 115丈夫误伤我之后 / 116自私的丈夫 / 117一心理家的是“衰男” / 119无理长辈害人害己 / 100愚孝或愚弄 / 121不爱妻儿爱老母——标榜孝顺 / 122做掉孩子泄私愤——标榜真爱 / 122离婚条件七项 / 124异性之间的欣赏是自然法则 / 125男人天性不在伺候女人 / 127第五章 相处的技巧 / 129让男人言听计从的秘诀 / 129你的丈夫不是你的 / 130提前示爱——替爱人着想 / 130猴子的天堂在树上——给爱人一个空间 / 131何不两全其美 / 131相爱夫妻为何过不好 / 132遭到指责，就离婚？ / 133吵架主要怨女人 / 134刁媳妇 / 135大男子主义倾向可接受 / 136最无情的男人最有情 / 138做个幸福的女仆 / 139套牢男人如此简单 / 140夫妻相处的最高境界是逗趣 / 142第六章 婚外的情感 / 143红杏出墙 / 143安分才有福分 / 144个性先于爱情 / 145越轨莫求永恒 / 147如何面对好色的父亲 / 147爱可无条件婚姻是系统 / 148女人的差距有天壤之别 / 149第七章 跟往事干杯 / 151对待真实的两种角度——变态，幸福 / 151感情不能学雷锋 / 152心理障碍浮躁女 / 153辅导员要抱我 / 154曾与哥哥乱伦 / 154特殊的人会有特殊的财富 / 155问答篇 幸福思维方法问：有没有什么办法可以摆脱一段仅靠肉体维持的感情？ / 159问：能不能推荐一下您欣赏的女性，我以此为榜样提升自己？ / 159问：怎样才能做有气质的人？ / 159问：现在有许多男人，说的比唱的好听，这种小孩式的鼓励也许并不见得好。 / 160问：女友脾气很不好，一闹矛盾就得十来天，结婚后怎么办？ / 161问：最近怀疑男朋友会抛弃自己，心情不好，发生一些不好的事情，经常吵架，如何调节？ / 162问：有个男孩子正在追求我，可是我不喜欢，他也知道，我又有男朋友，怎么办？ / 163问：怎么理解花心？
如何对待这样的男人？ / 163问：我和男朋友分开半年了，可是，我很爱他，虽然知道我们不可能在一起，但还是忘不了他。我只有幻想神的力量帮助我，我是不是心理有病？ / 163问：我们认识之前，他有过一段婚姻，当我决定和他在一起时，我家人都不赞成，可我们还是结婚了，但三年后我们离婚了，是我的选择不对吗？ / 164问：我是个大学毕业两年的女孩子，各方面条件也不错，为什么现在还没有男朋友？ / 164问：我的女友老是嫌我说话不算话，害怕结婚以后也有这种坏毛病。

<<两性关系心理>>

/ 165问：老公很聪明，也很有责任感，就是天性天真。

希望他有成功的事业，怎么办？

/ 165问：我和他离婚两年了，却还是忘不了他，还想和他在一起，离婚是因为他有了外遇，他大我十几岁，也想和我再在一起，他不说，我该怎么办？

/ 165问：是不是要迎合所有的人，和所有的人都培养默契呢？

/ 166问：始终不能断定，我的男友是不是真正爱我，尽管他口口声声说永远只爱我一个人。

/ 167个案篇 剖析幸福的心理根源爱男友的女子为何怀上别人的孩子 / 171预防妻子背叛 / 174女人可以征服世界但不能征服男人 / 176这些女人不适合做妻子 / 183流产六次——受虐人格 / 186妈妈和我，一个男人 / 191寻爱女孩的漫漫长路 / 195妻子的反常要求 / 198生活变奏曲 / 203

<<两性关系心理>>

章节摘录

幸福婚姻 首选个性曾经，有个女孩子问我这样一个问题：“只因为感激，只因为他脾气好、对我宽容，就和一个自己不爱的人在一起，而放弃自己真心喜欢的人。

这还算是真爱吗？

这样的婚姻会幸福吗？

”答案其实很简单。

1999年，美国在夏威夷大学的留学生中作了一个择偶意向调查，共调查不同性别、年龄、国籍的学生97人，分别来自中国（分大陆、香港、台湾）、韩国、印度尼西亚、泰国、日本、尼泊尔、哥伦比亚、阿根廷、法国、英国、加拿大和美国等国家和地区，年龄从18岁到43岁，调查包括11个项目：教育、爱情、职业、相貌、个性、才能、年龄、宗教、信仰、民族和国籍。

在世界范围内，他们会选择哪一项呢？

调查结果出人意料。

中国大陆的女孩子中，很多人选择了爱情。

但美国的学生普遍选择的是“Personality”——个性。

一个被访问的美国男青年这样说：“个性在某种程度上决定了一个人的一生，个性可以使他/她成为杰出的政治家，优秀的、称职的父母或最佳的伴侣。

在漫漫的人生长路中，个性是家庭幸福和事业成功不可或缺的因素。

在每一个成功者的背后，都有一个优秀的妻子/丈夫。

”因此，人的个性比其他任何东西都重要，如果伴侣之间的个性不协调，那么生活在一起就很困难。

比如：一个可爱的女子，爱上她的人，可能是个绅士，可能是个“土匪”，一个很粗俗的人，还可能是个很小心眼的人。

那么，如果你首选“爱情”的话，你就可能成土匪的妻子，可能变得莽撞或是胆小如鼠。

如果你想生活幸福，你应该选择个性良好的男子。

因为个性良好的人不做伤害你的事情，会和你一起走向幸福。

这里有一个好女人的典范，让我们看到良好的个性胜过一切美德：故事发生在2000年，北京。

一个家庭，丈夫一米八，长得很帅；妻子贤惠温柔；女儿叫晶晶，漂亮懂事。

一家人过得和谐、幸福。

但是，平静的生活出现了一个问题：男人有了外遇，女人叫小红。

一般男人在外面有了“小红”，回到家里会想方设法隐瞒，会尊重自己的家庭，悄悄处理掉。

这个男人很特别，他喜欢喝酒，每天回到家，太太把饭做好，斟上美酒，吃完饭、喝完酒，他却在家里喊小红的名字，过分得很。

44岁，对于一个男人来讲，正是年富力强的时候，而这个男人脑溢血中风了，瘫痪在床上。

到北京的各个大医院进行治疗，很多名医都找过了，最后得出一个结论：这个人没办法治，什么药物、方法都没用，现在意识丧失，几乎是植物人。

我给很多太太、很多女孩子都讲过这个故事，讲到这里，几乎所有人都认为他是罪有应得，是他应受的惩罚。

假如一个女人的丈夫卧病在床，脑溢血，连意识都没有了，而太太在旁边说：“活该，活该！让你还去花！

”那么，这个世界会怎么样呢？

女人天性中的温柔就丢失掉了。

就算这个男人有错，可他罪不致死。

这个太太呢？

她从来没有这种感觉。

当大家都认为她的丈夫没有救的时候，唯独她没有放弃！

她的公公、婆婆放弃了，单位放弃了，战友放弃了，所有人都放弃了，她却细心照顾，认真观察。

最后，她发现丈夫有一个非常细微的动作！

<<两性关系心理>>

这种微小的举动，只有一个好太太才能发现；如果太太在旁边幸灾乐祸，她是发现不了的！她发现公公婆婆来了，他没反应；单位领导来了，他没反应；战友们来了，他没反应；其他人来了都没反应，唯独他的女儿晶晶来的时候，他的眼睛会动！

有些太太看了会想：男人就是没良心，我天天在这儿伺候他，端屎端尿，他一动不动，但闺女来了，马上就有反应。

这世界太不公平了！

而这位太太却不同。

她发现自己的丈夫并没有完全失去意识，不像医生们所说的“完了”。

在他的内心深处，还有一丝真情尚存！

否则，他对女儿也不会有反应。

根据这个现象，她作出一个让很多人都难以理解的举动。

她把丈夫的通讯录翻出来，找到小红的电话号码，第一次给她打电话。

“喂，请问是小红吗？”

“哦，是我，请问你是哪位啊？”

“我是张先生的太太。”

“啊，张先生的太太，啊，打错了，打错了！”

“嘟——电话那头挂断的声音。”

张太太又打过去：“是小红吗？”

我知道是你。

我把我丈夫现在的情况告诉你……你愿不愿意来一趟。

“小红听说后，很震惊。”

——我愿意去！

但是我去了以后，会不会把他刺激得更坏呢？

“现在都已经大小便失禁，瘫在床上，什么都不知道了，你还能把他刺激到什么程度？”

“两个人就在病房外面第一次见面，这个太太请她进去，男人看见小红推门进来，“腾”就坐了起来！”

从此以后，他的意识彻底恢复，病好了。

当天晚上，她的公公、婆婆知道奇迹发生，简直要给自己的媳妇跪下来！

他们说：“我们哪儿积的德，找到这么好的儿媳妇！”

“这位太太说：“当时我唯一的想法就是要救活他，可以动用一切方法，只要能让我的丈夫恢复自理能力！”

我看过很多电视剧，还有一些调查数据，说中国家庭的离婚率高，上海调查他们某些街区的离婚率可以达到45%。

我想，人首先应该是与人为善的，应该相信人都是有良知的，我先这么做了，就挽救了我的丈夫。

我们家现在比过去过得好，丈夫已经康复了，还能开车，现在正开着车送我女儿上学呢！

“有人问她：“你就不怕救活以后，他们两个旧情复燃？”

“小红请人传话说：“我还有什么脸面再去纠缠她丈夫，这个女人这么伟大，在她面前，我任何事情都做不出来，我再也不会……”丈夫想：我到哪儿去找对我这么一心一意，爱我、宽容我的好媳妇！”

从此，他就像换了一个人，对家庭很负责任！

老子讲：世间人只知道有为是有为，不知无为乃是大为！

不要去怨恨别人，不要去攻击别人，尤其是你的亲人！

当亲人被指责、被攻击的时候，你唯一要做的就是不要再去伤害他们，不要增加他们的痛苦。

每个人都这么想的时候，不就没有伤害了吗？

<<两性关系心理>>

编辑推荐

《两性关系心理》由气象出版社出版。

两性之爱，不是包袱、不是累赘、不是冤家相逢、不是苦中作乐、不是每天三篇“我爱你”……但需技巧，处得好才能真相爱。

男人挑起了事业，赢得了财富，游刃有余、从容不迫、幽默温和；女人温柔、可爱、有用，相夫教子，善解人意。

遵从天理，尽职尽责，两性关系必幸福而和谐。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>