

<<果蔬营养与药用>>

图书基本信息

书名：<<果蔬营养与药用>>

13位ISBN编号：9787503215551

10位ISBN编号：7503215550

出版时间：1992-04

出版时间：中国旅游出版社

作者：仇志荣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<果蔬营养与药用>>

书籍目录

目录

果品篇

- 一、梨
- 二、苹果
- 三、山楂
- 四、枇杷
- 五、桃子
- 六、杏
- 七、李
- 八、梅
- 九、枣
- 十、橄榄
- 十一、樱桃
- 十二、葡萄
- 十三、猕猴桃
- 十四、香蕉
- 十五、核桃
- 十六、板栗
- 十七、柿子
- 十八、石榴
- 十九、桂圆
- 二十、白果
- 二十一、杨梅
- 二十二、菠萝
- 二十三、荔枝
- 二十四、番石榴
- 二十五、柑桔
- 二十六、西瓜

蔬菜篇

- 一、萝卜
- 二、胡萝卜
- 三、芹菜
- 四、菠菜
- 五、蕹菜
- 六、荠菜
- 七、白菜
- 八、结球甘蓝
- 九、茺荑
- 十、莴苣
- 十一、茼蒿
- 十二、葱
- 十三、大蒜
- 十四、洋葱
- 十五、韭菜
- 十六、番茄

<<果蔬营养与药用>>

十七、茄子

十八、辣椒

十九、黄瓜

二十、冬瓜

二十一、南瓜

二十二、丝瓜

二十三、马铃薯

二十四、生姜

二十五、山药

二十六、莲藕

二十七、茭白

二十八、慈菇

二十九、荸荠

三十、菜豆

三十一、大豆

三十二、百合

三十三、黄花菜

三十四、竹笋

三十五、蘑菇

三十六、木耳

附：果品蔬菜营养成分表

<<果蔬营养与药用>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>