

<<现在就是人生>>

图书基本信息

书名：<<现在就是人生>>

13位ISBN编号：9787503233579

10位ISBN编号：7503233575

出版时间：2007-12

出版时间：中国旅游

作者：何厚华

页数：167

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<现在就是人生>>

前言

聆听生命的声音汪涵生命的一切，冥冥中都有着它的安排。

2006年，我正准备往音乐的路上发展时，在唱片公司的安排下我认识了厚华老师。

因为一直以来对流行音乐的关注与热爱，这个名字一点也不陌生。

在几次的沟通了解中，我深刻地感受他是一个善解人意的人，言谈之中他总会不经意地透露出对生命的感悟，看似简单的言词却相当耐人寻味。

后来他送了我一本他写的书《现在就是人生》，我才明白他曾经遭受过怎样的挫折与磨难；而他面对人生的骤变与无常的那种淡定，更让我深深的折服。

那时候我喜欢在许多的访问中引用他书里的话，譬如：“不管即将繁荣还是逐渐枯萎，此刻不是过渡，而是结结实实的人生……”最主要的是这些对生命的批注，我也曾经感同身受，不同的是我们习惯只把感觉埋在心里，而他却可以化作文字，感染更多有此遭遇的人。

原本我们对专辑的概念都已成型，也找到了一些好歌，但后来因为诸多因素，我们只发表了《花花公子》这首单曲；厚华老师曾不只一次表示可惜，他觉得我有一些不被看见的层面，本想透过专辑展现出来，那也是我比较可贵的地方。

但我还是看得比较淡然，或许有些事情是时候未到，也可能老天爷还有其他的安排，这是我们之间共同有的看法与默契。

每次我眼厚华老师聊天时，他总是很安静地聆听，并表示我对于事物的描述。

他总是有着深刻的感动，那毕竟是最真实的人生经历。

但是我要说的是，身为一个主持人，我更喜欢听厚华老师说话。

听说他之前就是一个很受欢迎的广播节目主持人，常常在夜里抚慰人心。

加上他对音乐独特的品味与写过这么多的歌词，我一直鼓励他继续在电台耕耘，如果在这里也能有他自己的广播节目，我相信这绝对是听众的福气。

前些时候媒体中充斥着的一些新闻，或真或假我也不予置评，但是长期以来的工作与追求，我的身体当然需要好好地调整一下。

刚好厚华老师到长沙来担任评委，我们匆匆见了一面；他告诉我《现在就是人生》这本书就要在内地发行。

我毫不犹豫地答应为他写了这篇序。

趁此机会，我重读了这本书，却发现有了些新的感触，我想这正是它的神奇与魅力之处——在不同的心境或时空下来阅读，竟有着不同的理解呢！不管你现在正遭遇什么人生难题，或是你身边有人正为生活所苦，建议大家好好来研读这本书，仔仔细细地聆听生命在对你诉说什么。

或许我们都不需要解答，只要找个理由好好地继续走下去——这是我真正深刻体验到的。

<<现在就是人生>>

内容概要

何厚华在人生最灿烂的阶段，突然被诊断出患有鼻咽癌（第三期）；高中时代的好友Joan，一直以来拥有令人羡慕的婚姻，但在此时也发生了婚姻生活的“障碍”，自称婚姻也得了“癌症”，两个“一辈子”的朋友，在人生转折时以信件的往来，交换彼此对生命与爱情的信心……《有多少爱可以重来》这首广为传唱的流行歌曲中打动过无数人心的歌词，正是出自台湾资深音乐人何厚华之手。

何厚华还曾成功的策划过潘美辰、林忆莲、郭富城等多位明星的唱片金曲。

2004年8月，何厚华被诊断出患有鼻咽癌，随后的一年多时间里，何厚华接受了48次电疗和5次化疗，最后终于在05年被宣告痊愈。

《现在就是人生》记录了何厚华在04年到05年，从被诊断出鼻咽癌到最后痊愈这穿越生死的两年时间的心路历程。

作者的顽强精神可以打动所有读者。

<<现在就是人生>>

作者简介

何厚华，1965年9月14日生B型处女座资深音乐人、媒体人、歌词作者台湾中原大学数学系纯数组毕业曾任协和集团金点唱片协理 SONY MUSIC EPIC副总监英皇娱乐台湾分公司副总经理亚洲电台醉心亚洲夜主持人等现任北京酷乐时代音乐总监著有《希望今天遇见你》《记得幸福路一段》等书他用左脑学数学，用右脑写歌词有人称他是理性与感性兼具的男人他说他的心底其实还住了个孩子因为喜欢音乐成了唱片公司高层因为喜欢写字写了三百多首歌词因为喜欢说话成了最受欢迎电台情人因为喜欢生命所以要出书与大家分享有人会把他的名字误认为是“何厚铎”他自嘲部首少了金所以比较穷但是现在北京过着幸福快乐的生活好娃儿的美丽世界好娃儿的酷乐时代

<<现在就是人生>>

书籍目录

星星的眼睛 离家、回家 分手以后，还是要往前走 你不会孤单 我一个人，我不孤单 一起加油
我会很勇敢 我的婚姻也得了癌症 你会好起来的 寻找爱的力量 情人节的流星雨 孤单，是一个人的狂欢 保佑我 化疗开始了 什么即将发生歌未央 我也被掏空了 苦中作乐的新功课 心理测验 我是留下孔雀的人 我有一块漂亮的布 祝我生日快乐 阳光依旧灿烂 头发长了 活在当下 订做一个全新的我 一个人也可以成为一个圆 世界上唯叫又有的花 房间的开关幸福的起点 什么样的记忆，可以永不遗忘？

整个人是虚弱的 赶走负面情绪 名牌人生 一条日光大道 失去的一角 解开一个结 天空亮了起来 美丽的错误 改变才要开始 那年我们十九岁 电疗结束了 今生注定 台风来袭 寻找心的方向 零下一度的感恩节 Both Sides Now 消失的病房日记有多少爱可以重来 二零零五，我回来了 春天在哪儿啊 四十岁的心情 我是好人 侧照的人生 欲望与落寞 过节人寂寞 苏菲的灵魂 雾里看风景 有温度的人 等待好消息 秉烛夜游 我将再度启程 筝 双面人生

<<现在就是人生>>

章节摘录

插图：阳光依旧灿烂J，你好吗？

没收到你的日记还是你也被什么事困扰着我最近很糟糕，老是定不下心来懒得写东西，书也看不下CD总是听到一半就暂停了F希望我多多深呼吸，或是练习静坐等等我的脑子里忽然浮现出一张脸那是我前两天看门诊时的一个女生她在我前一号我已经进了诊室了，她还赖着不走一直跟医生斤斤计较疗程的时间还说她忍受不住了有没有可以减轻痛苦的方式脸部的表情极为夸张狰狞显然连天使般的医生都受不了了最后轻松幽默地说你等着吧，还要继续让你更痛苦呵！连着几天的电疗我都碰到她还有她身边可怜的母亲她不是咆哮着，就是垮着一张脸她现在的生活与心情完完全全就写在脸上而且，仿佛我也受了影响我很想去跟她说话，或是打打气但是一看见她的样子，我就退避三舍我突然想到，我们是不是也常常这样因为无心的一个表情或许自己不知不觉却吓跑了许多原本关心我们的人呢？

这个女生，此刻竟变成了我的天使她或许也教会了我一些什么虽然我终究还是没有勇气走近她现在我每天起床都记得会对镜子微笑提醒能够自己，美好的一天就要开始了我提着装着病服的包包越医院里来来往往的人潮我会注意自己脸上可能僵硬的表情随时记得要放松脸部的线条有时候多想想好笑的事便像个傻瓜一样自己笑个不停呵阳光如此灿烂有时还照得车子发烫得难受温暖凉爽的秋天什么时候才会来呢我平静地等待着属于秋天的H头发长了Dear H：天气转凉了我的头发也长了打从女儿出生之后一直维持着利落简单的短发已经11年了这一次终于耐着性子让它们蜿蜒过肩想想二十几岁的优势其实是时间却做什么都急什么都想要有成就和结果要迈入四十岁的大门了时间反而不再让我有摧枯拉朽的仓皇我有我的遗憾和梦想我却愿意凡事慢慢来我愈来愈喜欢水到渠成的浑然天成也有可能是到了这个年龄因为一直都保留了旧的感情就觉得走过的路至少没落到一场游戏一场梦的下场人生因回忆而真实而回忆是不能无中生有的就像《亲亲小妈》那部电影里患了癌症的苏珊莎兰登用照片为女儿缝制的百衲被一样回忆以一种温柔的姿态暖暖地包裹住自己是属于自己的私藏谁都偷不走的而你此刻是患难见真情吧平常再了解你的朋友都不可能真正体会到生病的孤单与害十白只有F最明白所以同病不必相怜而是互相打气共同的约定可以让梦想的轮廓更清楚康复以后的日子一定会比以前更好而我回到了一种像潜水的日子里用绝对的安静和专注的眼光去排除身体上的压力这一次能在海底待多久我也不知道只希望再回到陆地上时我不会眼红心痛气喘失神了J活在当下Dear J：今年的第一道冷锋秋天真的来了是我喜欢的季节但是，连着几天我的身体老觉得疲倦不堪就是那种很用力一搏却又提不起劲的无力感前几天孙耀威特地来台看我报纸下了一些很耸闻的标题说他来台见恩公等等的有点好笑，也让关心我病情的人越来越多昨天方季惟送了一套天珠来不知是否心理作用觉得今天整个人精神好很多很多事，乐观的人宁可信其有有些失联的朋友透过网站找到我的E-mail或是直接到我的家族留言除了祝福我给我打气之外更希望能够联络上我来看看我这个善良的好朋友这是很重要的一股力量我会因此更勇敢地坚持下去虽然勇敢很难坚持更难但是，我懂得，更好的人生今天我上了几个电台通告每个主持人看到我都觉得好不舍但是也察觉出我的心态如此健康庆幸之余，都深深地松了一口气听说有些节目还帮我做了一些小专辑播播我写过的歌诚心祝我早日康复瑶瑶姐说我是幸福的你看，有这么多关心你的人真的，我满心欢喜明天我有几个新加坡的朋友来也是专程来探望我的呵，这是要多久才能修来的福分啊等着看门诊时有一对母子在旁边嚼舌根女人就是不解地问儿子自己的老公到底造了什么孽怎么会得癌症这种病如果真是这样那我天生闯下过什么滔天大祸吧？

这让我产生极大的反感我可以体会但不明白她为什么要朝这个方向思考不但对病情与事无补自怨自艾之余，更增加无谓的心理压力显然，她没有好好仔细去听上天到底要告诉她什么老实说，我这几天老在倒计时希望日子可以赶快熬过去但越是如此想，越是难熬不如把现在当成是一段行进间平常的生活不去想终点在哪好好品尝当下的滋味并享受每一颗关心的心现在，就是人生活在当下的H订做一个全新的我Dear H：秋天也一直是我最爱的季节我常说这是个想念的季节总是会想起很久很久以前的故事和感情却不是以感伤的心情去回想我也喜欢把脚踩在落叶上发出的清脆声响像是愉悦地玩弄着打击乐器于是我作了个决定我决定从现在起不管P让我多痛苦、多沮丧、多厌烦我都不再跟任何人哭诉了P是不可能改变的不管我怎么沟通怎么哭怎么怨他是永远都不会懂的而我每转述次那些可笑又可悲的情节时也像是不断重演一场了无新意印旧戏我没有比较轻松反而愈来愈面目可憎多傻，不是吗？那个愚蠢丑陋的人本来不是我啊我为什么全移转给自己了呢？

<<现在就是人生>>

像是回到最初的心态最早的时候不去说是因为自尊心是因为不敢让别人知道现在不再说了则是因为我要真的好好爱惜自己我要让自己从外表到心里都纯净美丽把所有的垃圾都隔离在我爱的世界之外就好像从看山是山，到看山不是山，又回到看山是山的境界我这几天的心情清澈无比我看到我的婚姻就像一栋漏水的房子我投资了那么多的精力在里面我期望它能为我遮风挡雨让我每个晚上都能睡得安心快乐所以我不能任由它积水成灾可是我虽然找出了漏水的原因也努力地去补救它房子却不能明白我的心情和担忧它是木造的就是木造的年久要腐坏是它的定律它既不能改变体我又无法任由蛀虫腐臭味侵蚀我的生活那么只要我还住在里面一天我就把漏洞堵着吧也不必再咒骂了等到哪一天不想再这么劳民伤财了也就卷个铺盖另觅新居了新的JP

<<现在就是人生>>

后记

我现在在这里十一月初我回台湾去复检，距离放射治疗结束整整三年。

医生说我恢复得很好，虽然癌症的追踪期要五年才是比较安全的，但是过了三年后，复发或转移的几率应该就相当低了。

我到北京工作已经有两年多的时间，当初身边的许多朋友多半是反对的。

大病初愈却要跑去一个人生地不熟的环境发展，关心我的人多少有点顾虑。

但是我却用很健康的心态说服了他们：“就当做是去旅行吧！如果有任何的不开心我立刻就回来。

”没想到就这样待了下来……不管这些日子我有没有做出任何成绩，但是这段人生对我而言更是珍贵。

感觉是老天意外赏赐的，没有太多的预期与压力，任何一个风景都特别迷人。

更值得的是我用心去感染与对待的人，也同样的给我温暖的回报；所以当我提到要将这本书在内地重新出版时，得到的是许许多多朋友的支持与鼓励，而这些你们也都看到且认同了，不是吗？

回想过去每三个月我回台湾复检时，常常会怀着忐忑的心情。因为在北京生活太愉快了，不小心也会重蹈覆辙(譬如熬夜、不爱运动、不爱吃早餐等)，然后我就会反复许愿说：“如果这趟一切检查顺利，我回去一定会好好督促自己……”可是，常常又不小心就忘了，偶尔还会怀着侥幸的心理稍稍放过自己；这就是我后来在演讲时常会跟大家分享的，不要以为生了一场病人生从此就大彻大悟，很多天生的小毛病还是很难改变的，只是我学会了时时提醒自己，尤其在遇到很多难堪的窘境时，想起自己曾经与病魔对抗的那段经历，还有什么走不出过不去的呢？

更重要的是，我学会了感恩与珍惜。

借着这本书重新发行的机会，我也重读了当初自己的心情，那时候的“现在”是那时候的“人生”，现在我在北京过着我“现在”的“人生”，谢谢这里每一个与我互相取暖的朋友，即使是现在看到这段文字的每个人。

<<现在就是人生>>

编辑推荐

《现在就是人生》由中国旅游出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>