

<<医疗饮食速查宝典>>

图书基本信息

书名：<<医疗饮食速查宝典>>

13位ISBN编号：9787503420573

10位ISBN编号：750342057X

出版时间：2008-4

出版时间：中国文史出版社

作者：姚海扬，周峰 编著

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<医疗饮食速查宝典>>

### 内容概要

集中医、药膳、营养、烹饪于一身的中国餐饮文化大师、药膳大师姚海扬先生针对49种常见疾病，精心选择常见食物，搭配500余种美食，告诉您如何于一日三餐、在日常美食的享受中，以食物辅助治疗，愉快而又简便地使病体康复。

生活中的大智慧，天然食物养生疗疾。

亘古的传承，数代人的积累，经年的理论钻研与践行，中医食疗养生和现代营养学的完美结合。

本书集中医、药膳、营养、烹饪于一身的中国餐饮文化大师、药膳大师姚海扬先生针对49种常见疾病，精心选择常见食物，搭配500余种美食，告诉您如何于一日三餐、在日常美食的享受中，以食物辅助治疗，愉快而又简便地使病体康复。

## <<医疗饮食速查宝典>>

### 作者简介

姚海扬：山东中医老堂号——树滋堂第三代传人，中国药膳研究会常务理事，中国烹饪协会会员，中国营养学会会员。

1985年主持筹建山东省第一家滋补养生药膳饭店——齐鲁药膳楼，所研制的滋补药膳菜谱，颇具影响，被专家誉为“鲁菜之新裁，别开肴馔之生面”。

<<医疗饮食速查宝典>>

书籍目录

内科 感冒 西医对感冒的认识 感冒的中医辨证 感冒患者的饮食宜忌 感冒患者的中医药膳饮食26例 肺炎 西医对肺炎的认识 肺炎的中医辨证 肺炎患者的饮食宜忌 肺炎患者的中医药膳饮食13例 支气管炎 西医对支气管炎的认识 支气管炎的中医辨证 支气管炎患者的饮食宜忌 支气管炎患者的中医 药膳饮食35例 哮喘病 西医对哮喘病的认识 哮喘病的中医辨证 哮喘病患者的饮食宜忌 哮喘病患者的中医 药膳饮食23例 肺结核 西医对肺结核的认识 肺结核的中医辨证 肺结核患者的饮食宜忌 肺结核患者的中医药膳饮食30例 头痛 西医对头痛病的认识 头痛病的中医辨证 头痛病患者的饮食宜忌 头痛病患者的中医药膳饮食11例 高血脂 西医对高血脂的认识 高血脂的中医辨证 高血脂患者的饮食宜忌 高血脂患者的营养饮食建议 高血脂患者的中医 药膳饮食1例 高血压 西医对高血压的认识 高血压的中医辨证 高血压患者的饮食宜忌 高血压患者的中医 药膳饮食22例 冠心病 西医对冠心病的认识 冠心病的中医辨证 冠心病患者的饮食宜忌 冠心病患者的中医 药膳饮食14例 中风 西医对中风的认识 中风的中医辨证 中风患者的饮食宜忌 中风患者康复期的膳食 中风患者的中医 药膳饮食14例 贫血 西医对贫血的认识 贫血的中医辨证 贫血者的饮食宜忌 .....外科妇科五官科

## 章节摘录

肺炎西医对肺炎的认识 西医认为肺炎是肺实质的炎症，可由多种病原体引起，如细菌、病毒、真菌、寄生虫等，其他如放射性、化学、过敏因素等亦能引起肺炎。

肺炎是常见病，老年或机体免疫力低下者（用免疫抑制剂、器官移植者，肿瘤、糖尿病、尿毒症、艾滋病患者，嗜酒、药瘾或久病体衰者）伴发肺炎时，病死率尤高。

正常的呼吸道防御机制（支气管内纤毛运载系统、肺泡内的吞噬细胞等）使气管隆凸以下的呼吸道无菌。

许多因素可以损伤这些防御功能和人体免疫力，致使病原菌到达下呼吸道，滋生繁殖，引起肺泡毛细血管充血、水肿，肺泡内有纤维蛋白渗出和细胞浸润。

临床上有发热、心悸、气促、肺浸润、炎症体征和某些X线表现。

气体交换亦受到不同程度的障碍。

除某些由葡萄球菌和革兰染色阴性菌所致的坏死性病变外，肺炎治愈后一般不留瘢痕，肺可以恢复其原来的结构和功能。

按病因分类，肺炎可分为：细菌性肺炎、病毒性肺炎、支原体肺炎、真菌性肺炎、其他病原体所致肺炎。

在上述众多病因中，细菌性肺炎最为常见，约占肺炎的80%。

肺炎的中医辨证肺炎临床表现各异，可分属于中医之“肺痈”、“发热”、“咳嗽”等范畴。

临床常见风热犯肺、痰热郁肺、肺阴亏虚等证型。

1. 风热犯肺型，症见咳嗽频剧，气粗声嘶、咽喉肿痛、咳痰不爽、痰黏稠色黄、咳时汗出，伴身热、口渴、恶风、头痛、肢痛、鼻流黄涕、舌苔薄黄、脉浮数或浮滑。

治宜疏风清热、宣肺化痰。

<<医疗饮食速查宝典>>

媒体关注与评论

原料易找，搭配简便，日常起居稍加注意，便可祛病疗疾。

亘古的传承，数代的积累。

——中医老堂号“树滋堂”的传人 经年的理论钻研与践行。

——山东第一家滋补养生药膳饭店的创办者 中医食疗养生和现代营养学的完美结合。

——中国药膳研究会常务理事、中国烹饪协会会员、中国营养学会会员

## <<医疗饮食速查宝典>>

### 编辑推荐

《医疗饮食速查宝典》针对49种常见疾病，精选身边常见食物，搭配500种方便美食。原料易找，搭配简便，日常起居稍加注意，便可祛病疗疾。

亘古的传承，数代的积累。

——中医老堂号“树滋堂”的传人经年的理论钻研与践行。

——山东第一家滋补养生药膳饭店的创办者中医食疗养生和现代营养学的完美结合。

——中国药膳研究会常务理事、中国烹饪协会会员、中国营养学会会员

<<医疗饮食速查宝典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>