

<<家制凉拌菜肴600种>>

图书基本信息

书名：<<家制凉拌菜肴600种>>

13位ISBN编号：9787503831287

10位ISBN编号：7503831286

出版时间：2002-08-01

出版时间：中国林业出版社

作者：周范林

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家制凉拌菜肴600种>>

### 内容概要

凉拌菜肴，具有制作简单、经济实惠、省时省力、无油腻感、增进食欲、鲜香脆嫩、花样多变、清凉爽口以及营养损失少等特点，是家庭日常食用较多的食品。

本书为了帮助大家做好凉拌菜肴，从清爽素菜、凉菜畜肉、禽肉禽蛋、海味河鲜等4个篇章15个大类精选了近600种凉拌菜肴的制作方法，原料非常普遍，制作极其简单，味道十分爽口。

<<家制凉拌菜肴600种>>

书籍目录

前言

一 清爽素菜篇

1 瓜果类

2 根茎类

3 叶菜类

4 豆品类

.....

二 凉菜畜肉篇

1 猪肉类

2 牛肉类

3 羊肉类

4 野味类

.....

三 禽肉禽蛋类

1 鸡肉类

2 鸭肉类

3 禽蛋类

四 海味河鲜篇

1 海味类

2 河鲜类

附录：制作凉拌菜的常识

参考文献

<<家制凉拌菜肴600种>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>