

<<防治肝脏病的饮食保健>>

图书基本信息

书名：<<防治肝脏病的饮食保健>>

13位ISBN编号：9787503835230

10位ISBN编号：7503835230

出版时间：2003-9

出版时间：中国林业出版社

作者：刘世刚

页数：102

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<防治肝脏病的饮食保健>>

内容概要

肝脏病已成为我们生活当中对我们身体健康危害非常严重的一个病症。

肝脏出现病变时就会危害到我们的身体健康，且后果非常严重；而且，至今仍然没有发现什么特效药可以预防和根治它。

在我们正常膳食中许多食物在中医范畴内有一定的疗效，通过合理的搭配也可以达到一定的药疗效果。

饮食保健对于疾病治疗有很好的帮助。

本书中简单介绍了关于肝脏及其病症的一些常识，使大家能够对肝病及其各种病症有较好的了解。

在这个基础上，主要叙述了各类常见肝脏疾病的饮食保健，其中包括各类病症的饮食原则。

读者朋友可以参照本书设计好的几套食谱来配餐，也可以参考本书来合理安排自己的一日膳食。

做到明确一天营养的摄入，积极配合治疗。

不仅如此，大家不难发现，本书中所列的许多菜谱也是大家日常膳食中经常食用的菜。

因此，相信读者朋友很容易接受，并使之成为自己的好帮手。

<<防治肝脏病的饮食保健>>

书籍目录

肝脏的生理知识 一 关于肝脏的一般常识 1 肝脏的位置 2 肝脏的形状结构 二 肝脏的生理功能
肝脏病的简介 一 肝脏病的常见种类 二 各种肝脏病的常识 1 肝炎 2 脂肪肝 3 肝硬化
4 肝癌
肝脏病的饮食保健常识 一 食疗的好处 二 肝脏病总的饮食原则 1 供给适量的蛋白质
2 限制脂肪的摄入 3 提供充足的糖类 4 丰富多彩的维生素 5 不可缺少的微量元素 三
有益于肝病患者的常见食物 1 主食 2 肉类 3 鱼类 4 蔬菜 5 水果 6 奶制品 7
蛋类
肝脏病的饮食保健 一 急性肝炎患者的饮食保健 1 急性肝炎患者的饮食原则 2 急性肝炎
患者的饮食禁忌 3 急性肝炎患者的保健食谱 二 慢性肝炎患者的饮食保健 1 慢性肝炎患者的饮
食原则 2 慢性肝炎患者的饮食禁忌 3 慢性肝炎患者的保健食谱 三 脂肪肝患者的饮食保健
1 脂肪肝患者的饮食原则 2 脂肪肝患者的饮食禁忌 3 脂肪肝患者的保健食谱 四 肝硬化患者
的饮食保健 1 肝硬化患者的饮食原则 2 肝硬化患者的饮食禁忌 3 肝硬化患者的保健食谱
中医肝病食疗方 一 急性肝炎食疗方 二 慢性肝炎食疗方 三 脂肪肝食疗方 四 肝硬化食疗方

<<防治肝脏病的饮食保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>