

<<防治冠心病的饮食保健>>

图书基本信息

书名：<<防治冠心病的饮食保健>>

13位ISBN编号：9787503835261

10位ISBN编号：7503835265

出版时间：2003-9-1

出版时间：中国林业出版社

作者：彭鑫,许继宗

页数：110

字数：108000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<防治冠心病的饮食保健>>

### 内容概要

冠心病不仅影响了患者的身心健康，也给家庭和社会带来了沉重的经济负担。

为此，我们专门编程了本书，用以指导不同类型、不同病期的冠心病患者进行饮食生活保健。

本书共群众观点为五章，第一章介绍冠心病的基础知识，包括病因、病机、病理、诊断等；第二章为冠心病的饮食保健，详细介绍冠心病患者适合吃什么食物，怎样安排等，您可以根据它把握冠心病病患者饮食的基本原则；第三章为冠心病的四季食谱，通过食谱的举例，使您对各种类型的冠心病四季的一日三餐有了参照对象，还介绍了很多菜肴的具体做法；第四章为冠心病的生活保健，在本章中，会向您系统地介绍冠心病患者日常生活中需要注意什么。

## <<防治冠心病的饮食保健>>

### 书籍目录

冠心病的基本知识 一、心脏与冠状动脉的结构及功能 1.心脏——血液循环的动力工厂 2.冠状动脉——心脏的“皇冠” 二、冠心病的形成 三、冠心病的特点及危害 1.冠心病的特点 2.冠心病的危害 四、冠心病的分类 1.隐性冠心病 2.心绞痛 3.心肌梗塞 4.冠心病心律失常 5.冠心病心力衰竭 五、导致冠心病的因素 六、冠心病的诊断方法 冠心病患者的饮食保健 一、冠心病患者的饮食总原则 二、合理的饮食结构 三、适合冠心病患者的食物 冠心病患者的保健食谱 一、隐性冠心病及小绞痛患者的食谱 1.饮食原则 2.四季食谱 3.中医辨证和保健食品 二、心肌梗塞患者的食谱 1.饮食原则 2.心肌梗塞患者的食谱 3.中医辨证和保健食品 三、冠心病心律失常患者的食谱 1.快速型心律失常 2.缓慢型心律失常 3.中医辨证和保健食品 四、冠心病心力衰竭患者的食谱 1.饮食原则 2.四季食谱 3.中医辨证和保健食品 冠心病患者的生活保健

<<防治冠心病的饮食保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>