

<<上班奴>>

图书基本信息

书名：<<上班奴>>

13位ISBN编号：9787503943911

10位ISBN编号：7503943912

出版时间：2010.6

出版时间：文化艺术出版社

作者：陆琪

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<上班奴>>

### 前言

序：你是上班奴么？

你是上班奴么？

很多人都会摇头，并非因为他们不是，而是因为他们不知道。

好好的人，为何承认自己是奴隶呢？

更何况，是我们去控制工作，而不是让工作控制我们，何来奴隶一说？

且慢，在否认之前，请先回答以下十个问题。

1.你在职场上是否不能掌握自己的命运？

升职加薪是否不能由你自己说了算？

2.你身边是不是总有靠着背景、出身、靠山往上爬的同事，不管你做什么，都不如对方拿的好处多？

3.你的付出和收入是不是总不成正比？

4.是不是你想事业有成却总郁郁不得志？

5.是不是想混日子却总有做不完的事情？

6.虽然你与人为善，可是不是总有人在背后说你坏话？

7.你做事再好，却也不如别人关系好来得有用？

8.你不想做小人，但小人却总能爬到你头上？

9.你是否觉得公司制度还不如上司的一句话有效？

10.你一直很忙却不知道为什么而忙，忙到没有计划，离当初的理想越来越远？

这十个问题里，如果有三个回答“是”，那么你正渐渐地向上班奴发展。

如果有五个回答“是”，那你已经是初级上班奴，虽然被绑架，却还不知道。

如果有七个回答“是”，那你是不折不扣的上班奴，被工作牢牢压住，几乎透不过气来。

若有九个以上回答“是”，恭喜你，你是一个积重难返，身陷牢笼的超级上班奴，而且你快要习惯自己的处境，忘了当初的理想。

这个社会，已经取消了等级制度，可是并不代表等级的不存在。

恰恰相反，新等级只是潜移默化，用更危险的“温水煮青蛙”方式蚕食我们，令我们渐渐地接受奴隶的身份。

现在，再回答那个问题。

你是上班奴么？

## <<上班奴>>

### 内容概要

《上班奴》讲述刚进通信行业巨型国企的职场新人林幻想勤劳、认真而且单纯，但职场总会给新人带来种种不可解也无所谓公平的问题，林幻想如何面对呢？

她的上司、进职场多年的女强人陈琳，有业绩有能力，却迟迟升不上自己想要的位置，并且快要被不公的职场磨灭理想……曾出过畅销书《潜伏在办公室》的毒舌励志作家陆琪，在《上班奴》一书中递给职场中“上班奴”25把金钥匙，让他们找回理想，确立目标，理清计划，应付身边种种阻碍自己的情形，重新精神抖擞踏上自己成功之路。

我们不是上班族，我们是上班奴！

《上班奴》读者对象：大众读者；职场人士；白领；大学生；男女皆可；对职场问题有困惑的人

## <<上班奴>>

### 作者简介

陆琪，男，内地首席励志作家，畅销书作家、专栏作家、编剧、独立摄影师；曾在多家影视集团、广告集团任职；互联网早期创业者，多个行业领先网站的缔造者；2003年起出版小说四百万字，网络总点击过亿；CCTV6电影编剧；多家报纸杂志开有专栏或连载，多家媒体采访报道。

2009年第一套职场书《潜伏在办公室》系列畅销数十万册，被称为“史上最毒舌励志作家”，原因无他，他写出了真实的国内职场生态环境。

## &lt;&lt;上班奴&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一章 谁掌握你的命运？

上班奴特征之一：工作不会让你把握自己的命运，恰恰相反，去工作就是把命运交给别人掌控。

第二章 拼爹游戏 上班奴特征之二：你一定会遇到有背景有来历的同事，不管你做什么都无法超越他们。

第三章 你只是个消费品 上班奴特征之三：需要你时人人对你很好，不需要你时没人管理。

第四章 烂好人的命运 上班奴特征之四：做人越好，就越容易受欺负。

第五章 看不见的辛苦 上班奴特征之五：不管你做得多辛苦，始终都不会有人认同你。

第六章 完美的演员 上班奴特征之六：做得好不如说得好，说得好不如夸得好。

第七章 不靠谱的上司 上班奴特征之七：上司答应你的事情，说变卦就变卦，完全没有信用。

第八章 没有希望的人生 上班奴特征之八：每天为忙而忙，与当初的理想越来越远。

第九章 小人的胜利 上班奴特征之九：你不想做小人，但小人却总能爬到你头上。

第十章 下属私有制 上班族特征之十：你是上司的私人物品，宁可闲置，也不能让别人用。

第十一章 职场冤大头 上班奴特征之十一：好事都是别人做，出事却要你负责。

第十二章 倒霉蛋 上班奴特征之十二：是不是你想事业有成却总怀才不遇？是不是想混日子却总有做不完的事情？

第十三章 关系为王 上班奴特征之十三：你做事再好，也比不上别人关系好。

第十四章 隐形的对手 上班奴特征之十四：你不想针对别人，别人却总把你当成对手。

第十五章 说话的不同分量 上班奴特征之十五：再严格的规章制度都不如上司的一句话有效。

第十六章 好人树敌多 上班奴特征之十六：品德越好的人敌人越多。

第十七章 不划算的人生 上班奴特征之十七：你的付出和收入永远都不成正比。

第十八章 上班奴的提款机 上班奴特征之十八：你不跟上司要加薪，就没人给你加薪。

第十九章 蠢货上位快 上班奴特征之十九：笨蛋总能做你上司。

第二十章 斗争的牺牲品 上班奴特征之二十：上司们在斗争，牺牲的却是你。

第二十一章 好人的下场 上班奴特征之二十一：虽然你与人为善，可总有人在背后害你。

第二十二章 垃圾桶 上班奴特征之二十二：谁都不想做的事情，最后总要轮到你做。

第二十三章 贪婪的上司 上班奴特征之二十三：上司会以权谋私，侵害你的利益。

第二十四章 假话的世界 上班奴特征之二十四：说假话人人喜欢，说真话的反而是异类。

第二十五章 最终的龙套 上班奴特征之二十五：你以为自己很重要，其实在老板眼里，不过是个龙套。

## &lt;&lt;上班奴&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章：谁掌握你的命运？

上班奴特征之一：工作不会让你把握自己的命运，恰恰相反，去工作就是把命运交给别人掌控。

我有个朋友，名叫林幻想。

这当然是个假名，我身边的朋友大多功成名就，若是公开，恐怕大大不妙，所以将他们的名字略作加工，事例稍稍结合，算是点掩饰，但事情却是真的。

林幻想爱幻想，大概七八年前，她刚从大学毕业，去应聘了几家公司，后来很兴奋跑来说，自己被一家大型国企录用了，而且专业对口，薪水可观，从今后可以大展拳脚，为自己的人生奋斗。

几乎所有找到第一份工作的人，都有这种莫名的兴奋，他们刚从学校里出来，把工作当成是新人生的开始，觉得自己终可以把握命运了。

请注意，这是人们犯的第一个错误。

林幻想兴冲冲的跑去那家大型企业上班，又是擦桌子，又是买早餐，把父母教的那些套路用个遍，效果也不错。

同事总夸她勤快、能干，以后肯定有出息。

林幻想听了这些话，干劲更足，一个人从早忙到晚，不管别人交代什么苦活累活也不抱怨，只是埋头干活，每天都是从早八点做到晚上十点多，虽然很辛苦，心理上还是很满足的。

这个时期，算是新人与新工作的蜜月期，林幻想不用承担专业性较强的工作，而老同事对她还比较客气，所有职场矛盾都没有激化出来。

平稳和谐的生活，让林幻想觉得，工作确实如自己想象的那么美好。

但好景不长，蜜月期稍瞬即逝。

有一天，林幻想是双眼通红哭着回家的，一到家又不吃饭，躲在自己房间里生了好一会闷气。

父母问她怎么回事。

林幻想犹如发泄一样的把委屈全喷发出来。

原来在他们部门里，同批进去的见习生总共有四个，林幻想与另三人关系本来不错，但由于林幻想太过勤快，把活全都揽在一个人身上，让另外三人整天无事可做，这就让对方颇有些意见。

随着时间推移，爱干活的林幻想越来越得到老员工的欢心，而另三个见习生则开始愤怒，甚至有些针对林幻想。

直至前几天，上头传出消息，见习生的每月考核，可能会参考老员工意见打分。

那三个见习生远没有林幻想受欢迎，分数肯定不高，于是便把怒气全发泄到林幻想头上。

三个见习生抱团对付林幻想，只要林幻想做的事情，他们就一定搞破坏，而有什么好事情就三人一起上拦截，吃力不讨好的活计全丢给林幻想。

这还不算，那天明明是三个人没做好事情，可他们居然颠倒黑白，一口咬定是林幻想做坏的。

同样也是小公主一样长大的林幻想，什么时候受过这委屈，她与三人撕破脸皮大吵起来，这闹也闹不出个结果，最后老员工把四人都劝回了家。

听到女儿受这么大委屈，林妈妈先哭起来，惹得林幻想眼泪也吧嗒吧嗒掉，母女两个抱头痛哭，直骂社会黑暗。

林爸爸闷头抽了阵烟，等母女俩哭到无力，才幽幽道：“看来我们以前的策略是错了，从前教育女儿，到单位要勤快，什么事情都要抢着做。

可时代已经不同了，现在讲究韬光养晦，你跑到一个新单位争着表现，成为出头椽子，自然会遭人记恨。

” 林妈妈问：“那现在可怎么好？”

” 林爸爸下了决断：“从今天开始，我们要改策略，在单位里低调一点，不要抢别人的风头。

” 林幻想：“可活都是我在干，怎么可能不抢风头？”

” 林爸爸：“傻妮子，你不会把活让给别人做么？”

安排给你的事情，就谦让一下，分给别的实习生做一点，这样就没人来打击你了。

” 这番话，完全印入林幻想的脑海里，接下去的日子，她一丝不苟的执行父亲的策略，在单位里

## &lt;&lt;上班奴&gt;&gt;

沉默寡言，什么事情都不敢发表意见。

而工作方面更是一反常态，手上的活计全部让给另外几个见习生，老员工交代下来的事情能推则推，推不了的也先让给别人，努力让自己边缘化，不那么引人注目。

应该说，这个策略一开始是成功的，见习生们看到林幻想一味忍耐，而且也不再大包大揽，对她的态度好了很多，毕竟大家都是新手，闹的太僵也难看。

但就在林幻想觉得危机渡过时，意想不到的事情发生了，月末的见习生评分里，原本最受欢迎的林幻想居然得到了最低分，成为垫底的一个。

而三个月见习期是末位淘汰制度，第一个月就成了老末，以后可还怎么办？

林幻想又气又急，再次哭着回家。

这下子，可真的把家中两老急坏了，他们赶紧让林幻想来找我，问到底单位里出了什么事情，为什么会变得左右都不是。

我说：“其实很正常，那些老员工就应该给你打低分。”

林幻想：“为什么呢？”

我说：“这是心理落差的原因，你本来是单位里最勤快的一个，对老员工言听计从，他们的苦活累活你无怨无悔全包，他们当然喜欢你。

而后来你什么都不肯干，推的干干净净，老员工有一个心理落差，你做不到以前那么好，就会变成最差。

林幻想：“可我也不是最懒散的那个呀。”

“你当然不是最懒的那个，可是职场里，怕的不是你懒，而是你先勤快后懒，有了前面勤快的对比，别人就把你当做最坏的人看待。

在这个事件里，你不是和别人为敌，而是与前面那个勤快的自己为敌。”

我说。

林幻想听了这段话后沉默不语，她认识到自己正处于前后为难的处境中：“我勤快就得罪见习生，不勤快就得罪老员工，职场不是让我们干活的地方么？

怎么会这么复杂？

难道做工作都会这么麻烦么？

我说：“你以为自己是在做工作，其实你早就是工作的奴隶，每个做事的人，都是上班奴。”

林幻想大吃一惊：“上班奴？”

我怎么会成上班奴的？

“为什么你是上班奴？”

林幻想和他父母的问题出在哪里呢？

首先，他们对工作的定位不正确，转而言之，由于受到太多的正面教育，令他们有了错误的认识，觉得工作是美好的。

美好这个词涵盖意义广泛，给人的感觉就是，工作无论在情绪上还是在物质上都能满足人的要求，令人感到幸福。

然而人却会成为工作的奴隶。

以林幻想这个月的案例来看，她把工作当成美好的原因很简单，就是她认为，工作能够让她掌握自己的命运，可以不再由别人做主。

但事实如何呢？

现实很明白，开始工作后，能掌握林幻想命运的人不是减少，而是增加了。

有多少人可以掌握你的命运？

1、老板掌握你的生死存亡。

在职场上，最能掌握你命运的人是老板。

做为一个企业的最终决策者，他完全能对下属生死予夺，而且做出无人能改变的決定。

也就是说，不管你怎么做自己，不管你想要怎么独立，只要老板不喜欢你，他就可以开除你。

他随时可以影响你的命运，让你遭遇惨痛打击。

而你对他的影响却是微乎其微。

## &lt;&lt;上班奴&gt;&gt;

这是完全不对等的关系。

所以就工作立场来看，你是凡人，而老板是神。

他可以做一切，你能做的却很少。

上班奴特征之一：工作不会让你把握自己的命运，恰恰相反，去工作就是把命运交由别人掌控。

这就是别人拿住了你，有这一层不平等关系存在，你想要掌握自己命运就是一句空谈。

## 2、上司掌握你的前途。

上司是职场中低于老板而高于你的中间层级。

他们拥有权力，但不拥有企业的所有权，在工作中，他们没法做最后的决策，但却能影响最终决定。

而上司拥有的权力是什么呢？

说出来很好笑，这份权力主要就是在掌握你的命运。

一般人觉得，上司是管事情的，其实错，上司真正管的是人。

而管人的权力，就是能够让你做不想做的事情，能够挑你的错，能够影响你的升迁职务。

上司这个岗位的本质是什么？

老板一个人没法掌握所有人的命运，所以就找几个帮手来管理你们。

## 3、同事掌握你的情绪 就算是老板和上司都有管人权，那同事总该是平等了吧？

还是错。

同事的确没有管理你的权力，但他们还有民主的暴力。

也就是说，当你足够的异类，造成别人足够大的威胁，就会受到集体的抵御。

这种集体的力量是很强大的，虽然没法决定你的生死，但却可以左右你的情绪。

很多在职场工作的人，是非常容易受情绪控制的。

如果被孤立，被打击，让人背后打小报告，各种各样的同事间的斗争，会令他们烦不胜烦，甚至落荒而逃，被迫辞职跳槽。

所以说，看起来同事掌握的只是很小的情绪，但杀伤力却很大，足可影响你做出不利人生的决定。

## 4、当工作就是你的一切，那工作本身将掌握你的命运。

到底工作是什么呢？

我们会用一本书来解答这个问题。

但就掌握命运这件事而言，工作就是把掌管你的权力从你父母手中拿出来，然后交给其他更多的人。

试想，父母是你最亲的人，就算拥有掌管你的权力，势必不会滥用。

而其他人与你非亲非故，只有利益联系，由老板、上司和同事来共同掌管你的命运，这又怎么会是一件美好的事情呢？

你每天工作八小时，加上早起、午休、加班，可能一半的时间都在职场上，这就是你的生活。

当你开始工作，工作就成了你的一切，它占据所有时间，你的生活靠它支付，你的日常安排围绕着它进行。

你以为自己掌握命运，而实际上，工作就是你的命运。

给你一把钥匙 如果你是上班奴，那应该怎么面对？

没错，工作就是把你的命运交由别人掌握，但我们应该有办法应对，难道就因噎废食不再工作了吗？

林幻想一心以为自己工作后就能成为个独立的人，而她却不知道，每个独立的人都意味着更多管辖权。

意味着人生从此进入了一张网。

这张网，就叫人际关系，它代表着等级、地位和自主权。

林幻想问我，应该怎么办？

其实很简单，首先，你要确定这个观点：工作在奴役你，并没有原先想的那么美好。

当你接受这一点后，就会明白，你是没法子改变工作的，也不可能改变工作接管你命运这一现实。

## <<上班奴>>

那么，你就应该对这现实进行梳理，并且加以利用。

一个成功的人也会遇到坏事情，但他们善于把坏事变成好事情。

既然你的命运已经由那么多人来掌控，那就要进行分析，究竟谁的力量大一些？

你可以利用谁？

谁能让你的命运按照要求来发展？

以林幻想来说，她的工作进程本来是不错的，老员工（对于见习生已经相当于上司）很喜欢她，这足可令她的命运朝好的方向发展。

但其他三个见习生（相当于同事）的排挤和打击却影响了林幻想的情绪，使得她阵脚大乱，重新换了工作策略。

最后的结果是什么呢？

林幻想讨好了只能影响她情绪的见习生，却得罪了足以影响她职场命运的老员工。

这就是得不偿失。

我们进入职场后，必须迅速分析出自己的命运由谁掌握，谁能更直接的起作用，然后就知道可以得罪谁，可以讨好谁。

林幻想听了我这番话后，心里终于有底了，在新的一个月里，她重新变回了那个事事抢着干的勤快姑娘。

因为林幻想分析的很清楚，见习生就算再打击，也不过是影响情绪，只要自己不受影响充耳不闻，对方什么都做不了。

而老员工的打分权却真的是生杀大权，绝对不能得罪。

如此一个月后，果然见成效，老员工对林幻想再度青睐有加，而新一月的分数，林幻想自然高高在上，足够抵消第一个月的低分。

我们都是上班奴，这毫无疑问。

但只要认清掌握你命运的人，就可以把主动权重新拿回手。

这就是我送给你的第一把钥匙。

.....

<<上班奴>>

媒体关注与评论

小人物看了我的书，并不能改变命运，因为只有挫折和失败才能够改变人的命运。我只希望人们在经历过失败后，可以回过头看看我这本书，能够从中学到失败的原因，这就是我最大的期望。

——陆琪 陆琪的职场书一向以直指人心、揭露现实的“真相书”为特色，事实上，《上班奴》只不过是一本为当今国内职场生态环境下的“上班奴”们找到升职加薪防小人最直接也是最有效方法的工具书。

——评论家 韩阳 他的书热销充分证明了一点，职场图书就是要这样，朝实用性发展，有骨头有嚼劲的东西才会流传得更长久。

——《新快报》 很多年轻的白领选择这本书，是为了尽早窥得职场之堂奥。

——《经营报》 拥有“富二代”创业者背景的作者陆琪，写的这部2010年职场指南的私密读本，通过亲身体会式的案例，将小人物的职场命运描写得淋漓尽致…… ——《新商报》

## <<上班奴>>

### 编辑推荐

我们不是上班族，我们是《上班奴》！

《上班奴》成为上班奴的25个原因，陆琪给你25把钥匙教你解决之道！

迟到要扣钱，被同事欺负，被上司使唤，不能加薪，总是加班，老板不给你升职，没后台，干活干到老，被人说坏话，郁郁不得志 小人当道，老板是笨蛋，被人抢功劳，被人冷落，烂好人，理想在哪里，每天瞎忙，没人认同，上司没信用，人生没目标，冤大头。

以上有几个画勾？

看看你是不是上班奴！

内地首席励志作家、《潜伏在办公室》作者，陆琪 最新力作！

2010年席卷中国职场！

超级粉丝说：《上班奴》能拯救一亿上班奴！

拯救一亿上班奴！

《潜伏在办公室》作者陆琪揭开上班族的25把锁链，中国第一本上班奴自救畅销书，升职加薪防小人！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>