

<<篮球排球足球游戏>>

图书基本信息

书名：<<篮球排球足球游戏>>

13位ISBN编号：9787504139566

10位ISBN编号：7504139564

出版时间：2008-12

出版时间：教育科学出版社

作者：高松山 编

页数：341

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<篮球排球足球游戏>>

内容概要

篮球、排球、足球三大球从它们诞生之日起,就深受人们的喜爱并以各自独特的魅力迅速风靡世界,在世界各级各类学校中广泛开展,目前已成为我国高等学校体育专业的主干课程。

随着我国教育的持续深入发展,在“以人为本”和“健康第一”的指导思想下,根据国家教育部2000年颁布的《普通高等学校本科体育教育专业教学计划》和2002年颁布的《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》中对新时期高等学校体育课程的性质、培养目标、资源的开发利用、教学方法、课程评价等方面的规定,从教材改革和培养社会需要的创新型、复合型人才的要求出发,在广泛调研、查阅资料、借鉴、讨论和总结的基础上创编了——《篮球排球足球游戏》一书。

篮球、排球、足球运动的本质是游戏,游戏以特殊的方式反映人们的活动,它的健身性、趣味性和竞争性激发人们积极参与其中。

《篮球排球足球游戏》编写目的是:寓教于游戏,通过游戏这种方式学习篮、排、足球运动的知识,开拓学生思维和提高其创新能力,培养社会所需要的人才。

本教材共分为四章,第一章是球类游戏绪论,从源头对体育游戏的概念进行了阐释,并对体育游戏进行分类,在此基础上介绍了球类游戏的特点、规格和选择运用。

第二、第三、第四章的内容分别是篮球游戏、排球游戏、足球游戏方法设计,并根据不同球类的专业特点,围绕体能、技术、战术和比赛等教学训练的实际需要,对游戏进行了细致的分类和精心

<<篮球排球足球游戏>>

书籍目录

第一章 球类游戏绪论 第一节 体育游戏的概念 第二节 体育游戏的分类 第三节 球类游戏的特点
第四节 球类游戏的规格 第五节 球类游戏的选择原则 第六节 球类游戏实施的要点 第七节 球
类游戏在不同活动形式中的运用第二章 篮球游戏方法设计 第一节 移动类游戏 第二节 运球类游
戏 第三节 传球类游戏 第四节 投篮类游戏 第五节 综合类游戏第三章 排球游戏方法设计 第一
节 移动类游戏 第二节 传球类游戏 第三节 垫球类游戏 第四节 发球类游戏 第五节 扣球类游
戏 第六节 拦网类游戏 第七节 综合对抗类游戏第四章 足球游戏方法设计 第一节 熟悉球性类
游戏 第二节 控制球类游戏 第三节 传接球类游戏 第四节 射门类游戏 第五节 运球类游戏 第六
节 头顶球类游戏 第七节 守门员类游戏 第八节 综合对抗类游戏 第九节 专项身体素质类游戏参
考文献

<<篮球排球足球游戏>>

章节摘录

第一章 球类游戏绪论内容提要本章共7节内容，对体育游戏的概念进行了界定并进行了分类；对球类游戏的特点、规格、选择原则、实施要点以及在不同活动形式中的运用进行了介绍。

第一节 体育游戏的概念体育游戏，是在体育运动的基础上，综合人体的跑、跳、投基本动作，并根据全民健身和学校素质教育的需要，而开展的游戏活动。

体育游戏是有针对性的，有教育意义的，集知识性、趣味性、娱乐性为一体的，竞技性较强的体育活动。

游戏中蕴涵了不同的故事情节，反映了当代社会中的各种现象，因此可以引人入胜。

体育游戏竞争性强，可以激发人体的智能、体能，间接有效地提高游戏者学习、生活、劳动的技能，提高全民的身体素质和增强全民健康的意识。

体育游戏还能增强人们的竞争意识培养坚强的意志品质。

.....

<<篮球排球足球游戏>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>