

<<宝宝的第一年>>

图书基本信息

书名：<<宝宝的第一年>>

13位ISBN编号：9787504214270

10位ISBN编号：7504214272

出版时间：2011-4

出版时间：新时代

作者：高振敏 编

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<宝宝的第一年>>

内容概要

从准备怀孕到宝宝的降临，让一直觉得自己还没有长大的年轻父母一下子变得手忙脚乱起来，很多过来人都有深刻的感受，他们把全部精力都放在婴儿身上，尽管这带来了许多快乐，但他们始终担心会出一点点问题。

本书在内容中详尽罗列出婴儿每个月的生长发育指标以及实用的养育建议，有针对性地对特殊时期的宝宝为年轻父母提供大量的实用知识和小建议，在科学育儿的同时足以增强他们的信心，让他们更好地应对一切。

有了这本书，宝宝的第一年就不仅仅是令人紧张的了，还会是平平安安和美好的。

<<宝宝的第一年>>

作者简介

高振敏，知名儿童教育专家原北京首都儿科研究所生长发育室主任医师 教授。

1958年毕业于北京医科大学。

一直在北京儿童医院和首都儿科研究所从事小儿临床和儿童保健工作，历时40余年，在儿童保健和儿科临床方面积累了丰富的经验。

1981年至今，主要从事小儿智能测查和培养的研究工作。

曾与全国12个省市协作，经过整整10年，先后完成了《50余项学前儿童智能筛查测验》、《绘人智力测验》和《0~4岁婴幼儿神经心理发育诊断量表》三项科研课题，多次荣获卫生部、北京市的科技成果奖。

1988年起多次被聘为“中国十佳儿童评选委员会”委员，1991年-2001年，受北京市计划生育委员会委托，负责全市“申请二胎”家庭的智力低下儿童鉴定工作。

曾先后出版有《儿童智能测验与培养》、《中国儿童智力开发百科全书》等十余部科普书籍，是目前国内儿童生长发育测评及智能鉴定方面的知名专家。

<<宝宝的第一年>>

书籍目录

- 上篇 天使宝宝诞生记——从妊娠到分娩的40周
 - 第1章 怀孕的经历——如何生个健康聪明的宝宝
 - 受孕的过程
 - 如何确定排卵期
 - 把握最佳的受孕时机
 - 了解妊娠的三个阶段
 - 预产期测算
 - 必不可少的防辐射措施
 - B超要做几次好
 - 准妈妈必须要了解的实用胎教
 - 孕期40周全程监护卡
 - 第2章 轻松分娩——快乐迎接小天使
 - 什么时候是住院的时机
 - 入院须知及入院准备
 - 办证指南
 - 天使降临人间
- 下篇 从二人世界到三口之家——宝宝快乐成长的第一年
 - 第1章 妈妈产后护理与保健——妈妈健康宝宝快乐
 - 如何科学的“坐月子”
 - 正确应对产后疼痛
 - 剖腹产后的特别关注
 - 产后小肚腩
 - 去除产后小肚腩的几个生活小细节
 - 产后复健之美腹操
 - 产后抑郁症
 - 产后“褥汗”
 - 产后脱发
 - 结伴而来的小天使——双胞胎养育要点
 -
- 附录

<<宝宝的第一年>>

章节摘录

版权页：插图：发生湿疹很大一部分原因是源于宝宝体内的问题，所以是不能完全避免的。湿疹可能会持续几个月，所以其带来的不适症状（如瘙痒）也会持续很长时间，所以爸爸妈妈一定要把宝宝的手指甲剪短、锉光，防止宝宝抓挠时皮肤被抓伤的机会，减少皮肤受到感染的可能性。晚上可以给患了湿疹的孩子戴一双白棉布连指手套，防止他在睡觉的时候不自觉地抓挠。也可以咨询医生后使用一些安全的止痒药。

对于那些比较顽固的湿疹，一定要在有经验的医生的指导下寻找导致过敏的食物。

婴儿早期出现的湿疹一般到孩子一两岁的时候就会完全消失，至少也大大减轻。

所以即使宝宝出现比较顽固的湿疹，爸爸妈妈们也不要过于担心。

温馨提示：一般脸上出现湿疹的宝宝，小屁股容易发生尿布疹，所以尿布必须是棉布的，而且旧的棉布比新的棉布要好。

要预防尿布疹，最重要的一点就是要保持宝宝臀部的干燥、清洁。

头部奶痂宝宝的新陈代谢很快，头皮皮脂腺分泌物和脱落的头皮较多，如果宝宝在新生儿期时，爸爸妈妈怕宝宝受凉，没有给宝宝洗头；或者虽然洗头了，但是没有使用婴儿洗头水，仅仅用清水冲一下，或只是用湿毛巾轻轻沾几下。

这样宝宝的头部（通常在前囟门周围），甚至眉间，就会慢慢地积起奶痂，颜色发黄，越积越厚，甚至还有龟裂现象发生。

另外，湿疹如果护理不当也会形成奶痂。

虽然头皮奶痂会随着年龄增长而自愈，但这期间宝宝会因痒、痛而烦躁，从而影响消化、吸收和睡眠。

如果宝宝抓挠奶痂，会抓伤皮肤，造成奶痂感染破溃。

<<宝宝的第一年>>

编辑推荐

《0-1岁婴儿养育指南:宝宝的第一年》：从妊娠到分娩的40周，宝宝快乐成长的第一年。
从怀孕初期至生产前后的实用知识及贴士。
婴儿每个月的生长发育指标以及实用的养育建议。
婴儿生长发育图表及亲子游戏。
实用知识和建议。

<<宝宝的第一年>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>