

<<小学生涯教育>>

图书基本信息

书名：<<小学生涯教育>>

13位ISBN编号：9787504214546

10位ISBN编号：750421454X

出版时间：2011-5

出版时间：新时代

作者：朱勇哲//田光华

页数：142

字数：164000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<小学生涯教育>>

### 前言

当我们勇敢而自豪地跨进梦寐以求的小学校门，你可知道，从此就开始踏上漫漫人生发展新旅程的第一步。

新旅程，有新风景、新气象，更有新追求、新目标。

新旅程就是生命、生活、生涯的新起点。

生命是我们生活和生涯的基础，也是生活和生涯充满希冀的原动力。

我们来到这个世界，就是走在生的路上、死的途中，所以，我们应该珍爱生命。

生活是我们对生命和生涯的伟大实践，也是体现生命和生涯价值的活动。

小学生生活的主要任务就是学习，所以我们应该好好学习，天天向上。

生涯则是生命和生活的过程，也是生命和生活的累加。

简单地说，就是我们生活的发展道路和成长轨迹，就是我们生命的全部历程。

因此，将生命的价值和生活的意义具体落实到生涯过程中，这是学校教育的重要使命。

可见，生涯教育就是对一个人如何走向成人、走向成功的第一步的教育。

它其实与素质教育、道德教育、心理健康教育有异曲同工之妙，殊途同归之实。

生涯教育的最高目标就是和谐——身、心、灵的和谐；学习、生活、工作的和谐；生命、生活、生涯的和谐；同学关系、师生关系、亲子关系的和谐。

我们生活得幸福，生命有尊严，生涯有意义，就是人生的一种高境界。

无须置疑，在人生新旅程的第一步就立足生涯，该是多么美妙而有意义的一件事啊。

&hellip;&hellip;

## <<小学生涯教育>>

### 内容概要

本书包括生涯认知、认识自我、热爱生活、学习与生存、认知社会、生涯探索、生涯准备等七个部分，涵盖了小学生涯教育的主要方面。

本书具有可读性、趣味性和启发性，可以作为小学一年级至六年级生涯教育的教材，也可以供学校的老师和学生家长阅读。

## <<小学生涯教育>>

### 书籍目录

- 专题一 生涯认知
  - 第一课 兴趣指引生涯之路
  - 第二课 好品质为生涯助跑
- 专题二 认识自我
  - 第三课 介绍自己
  - 第四课 相信自己
  - 第五课 激发潜能，超越自我
- 专题三 热爱生活
  - 第六课 珍爱生命，活出精彩
  - 第七课 性格多棱镜
  - 第八课 拒绝诱惑，健康生活
- 专题四 学习与生存
  - 第九课 合理安排时间
  - 第十课 沟通是生涯之本
  - 第十一课 做个受欢迎的人
  - 第十五课 诚信在我心
- 专题五 认知社会
  - 第十三课 我的情绪我做主
  - 第十四课 打折是成功的基石
  - 第十五课 合作是扬起事业成功的风帆
  - 第十六课 家庭职业情况调查
- 专题六 生涯探索
  - 第十七课 社会职业体验
  - 第十八课 创意无极限
- 专题七 生涯准备
  - 第十九课 人生的价值
  - 第二十课 勤奋学习是成功的阶梯
  - 第二十一课 我的成长计划
- 参考文献
- 后记

## 章节摘录

生涯镜鉴 职业适应度自测量表 测试方法：以下前十题为A组，后十题为B组。

每组各题你认为“是”的打1分，“不是”的打0分，然后，比较两组答案分值。

1. 当你正在看一本有关谋杀案的小说、电视剧或电影时，你是否常常能在作者未交代结果之前知道作品中哪个人物是罪犯？

- ( ) 2. 你是否很少写错别字？
- ( ) 3. 你是否宁可参加音乐会也不愿意呆在家里闲聊？
- ( ) 4. 墙上的画挂歪了，你是否想去扶正？
- ( ) 5. 你是否常谈论自己看过或听过的故事？
- ( ) 6. 你宁可读一些散文、诗而不愿意看小说？
- ( ) 7. 你是否愿意少做几件事要做好，而不是几件事而马虎？
- ( ) 8. 你是否喜欢打牌或下棋？
- ( ) 9. 你是否对自己花钱有控制？
- ( ) 10. 你是否喜欢学习如何让钟表、机器运转？
- ( ) 11. 你是否很想改变一下日常生活中的一些习惯，使自己有更多的充裕时间？
- ( ) 12. 闲暇时，是否较喜欢参加一些运动，而不愿意看书？
- ( ) 13. 你是否认为数学不难？
- ( ) &hellip;&hellip;

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>