

<<菩提树下的礼物>>

图书基本信息

书名：<<菩提树下的礼物>>

13位ISBN编号：9787504353535

10位ISBN编号：7504353531

出版时间：2008-1

出版时间：中国广电

作者：卓雅

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<菩提树下的礼物>>

内容概要

对于幸福的渴求贯穿我们的一生，我们一生都在期盼幸福、寻求幸福和追逐幸福。

我们把幸福视为人生的奋斗目标，幸福却总在彼岸微笑，怎样才能得到幸福呢？

本书为你准备了十个礼物：心态好活得好、简单是幸福的主旋律、轻松的过，快乐的活、把健康留、别跟自己过不去、放弃也是一种幸福、幸福怎能缺少喜好.....它们可以使你幸福。

本书为你准备了十个礼物，它们可以使你幸福。

他们分别是：心态好活得好、简单是幸福的主旋律、轻松的过，快乐的活、把健康留、别跟自己过不去、放弃也是一种幸福、幸福怎能缺少喜好、仁爱是传递幸福的基石、低调一点幸福一些、因为知足，所以幸福。

<<菩提树下的礼物>>

书籍目录

引子：菩提树下的故事心态好活得好 1.心态决定生活 2.每天都要保持一个好心情 3.“积极”创造美好生活 4.自信让生活更加轻松 5.对自卑说“再见”吧 6.把感恩的心擦亮简单是幸福的主旋律 1.美好生活源自简单 2.把休闲留住 3.享受平凡，为生活喝彩 4.保持一颗纯洁、简单的童心 5.远离喧嚣，感受平静 6.让账单不再复杂轻松的过，快乐的活 1.快乐是一种责任 2.习惯快乐其实很简单 3.训练自己不生气 4.今天你笑了吗？ 5.让幽默叩开快乐的大门 6.善待生命，快乐就在你身边把健康留住 1.存钱不如存健康 2.健康睡眠 3.午休：健康小卫士 4.戒烟适酒，留住健康 5.健康的膳食文化 6.培养健康的饮食习惯 7.健康在于运动 8.远离辐射呵护健康别跟自己过不去 1.我们有理由跟自己较劲吗？ 2.原谅那些伤害你的人 3.远离自暴自弃 4.学会自我欣赏 5.让自己放轻松 6.宽恕多一点，快乐多一点 7.走自己的路，活出自己的精彩放弃也是一种幸福 1.放弃的智慧 2.放弃不是无奈的选择 3.舍得，有舍才有得 4.选择还是放弃，决定幸福的方向 5.有所不为才能有所为 6.放弃，让自己活得更洒脱幸福怎能缺少喜好 1.把热情集中在你的喜好上 2.做自己想做的事 3.让工作成为爱好 4.让生活透出情趣 5.你的喜好就是你的快乐 6.不要坠入无聊的喜好之中仁爱是传递幸福的基石 1.用善良之心去爱他人 2.自爱，使生命不断创新 3.爱要从点滴开始 4.正确处理感情和理智的关系 5.人与人应和乐相处 6.爱是幸福的根基低调一点幸福一些 1.做人“低调”是一种智慧 2.幸福生活从谦逊开始 3.勤奋，低调者的幸福摇篮 4.淡泊名利，保持低调心灵 5.敢于诚实地说出自己的错误 6.放低姿态，感受幸福因为知足，所以幸福 1.无欲则刚，知足常乐 2.远离贪婪，享受快乐 3.事能知足心常乐 4.珍惜今天的幸福后记

<<菩提树下的礼物>>

章节摘录

心态好活得好 这个人回到了家中，把从菩提树那里得来的幸福真谛写在了记事本上，仔细推敲，希望能从中找到属于自己的幸福。

过了好久，他好像明白了点什么，又好像什么都没明白。

忽然，一阵雷声，打破了他的思绪，他又回到了现实。

最近他的生活也不知出什么问题了，总是一个人闷在屋里睡觉，不愿见任何人。

所有的人都认为他可能是工作太累的原因，休息两天就好了。

可是他不这么认为，因为他已经休息好几天了。

还是那个老样子。

他看了看窗外，天阴沉沉的，“怎么又要下雨了，就连天气都在和我作对”。

他没好气地自言自语道。

这场雨下了好几天，他的心情也越来越坏。

几天后，天终于放晴了，他决定出去散散步，希望这样能使自己的心情变得好点。

走着走着，他突然想到了那棵曾经许诺送他礼物的菩提树，“我为何不去找他帮忙呢”？

于是，他顺着那条泥泞的小路来到了菩提树下。

他默默地看着菩提树那被雨水洗刷过的树叶，显得那么的绿那么的耀眼。

他开始向菩提树诉说他那如黑夜般的生活：“我最近也不知怎么了，好像生活中所有的东西都在和我作对，我做什么事总觉得没精打采，没有自信。

我还很自卑，我不能和身边的每一个人和睦相处，心情也总是坏透了，觉得生活好累，好无聊！

您能告诉我这是怎么了？

”

<<菩提树下的礼物>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>