

<<幸福就这么简单>>

图书基本信息

书名：<<幸福就这么简单>>

13位ISBN编号：9787504365484

10位ISBN编号：7504365483

出版时间：2012-2

出版时间：中国广播电视

作者：袁岳

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幸福就这么简单>>

内容概要

现在，好好问问你自己：你的幸福，是什么样的？你想要的幸福生活，又是什么样的？真的，停下来，好好想一想，你幸福了吗？

你为了谁幸福？

正视自己的内心，如果你懂得珍惜现在，你呈幸福的：如果你拥有梦想，你呈幸福的：如果你不吝惜微笑，你也呈幸福的……只要肯轻松地生活，你就是幸福的。

幸福是停留在你肩上的蝴蝶，当你停止追逐的时候，它就会时时刻刻环绕在你身边，给你满心的幸福佈验。

幸福是一种感觉，你感觉到了，便是拥有。

珍惜全部的拥有。

就是最幸福的人。

幸福是挂在猫尾巴上的铃铛，每个追求幸福的人都是尾巴上挂着铃铛的猫。可事实上，铃铛是属于我们自己的，只是我们不知道而已。

<<幸福就这么简单>>

作者简介

袁岳，80后新锐作家，生于北京，留学加拿大，从小爱好文学，涉猎广泛，著作颇丰。著有《告诉你我的秘密》《做有钱途的女人》《2050超级大国》等十多部作品。

<<幸福就这么简单>>

书籍目录

第一部分 你幸福了吗，

幸福是你的还是别人的
你想要什么样的幸福生活
不平静就无法幸福
你为什么要追求幸福
幸福不是幸福感
谁欠了你的幸福
幸福其实是一个秘密

第二部分 幸福离你有多远

被误解的幸福
金钱买不来的幸福
成功不一定是幸福
金钱左转，幸福右达
无法透支的幸福
无才女子无幸福
有期待才会有幸福
平平淡淡也是一种幸福
“俗”也是一种幸福
被忽视的幸福
完美是根伤人的刺
在变化中感受幸福
不要让过去缠绕现在
幸福是得到还是得不到
让遗憾变成你的幸福
身体健康是不换的幸福
温柔的女人不愁幸福
没有目标就没有幸福
生命中无法忽视的美好
被剥夺的幸福
没有主见的女人不幸福
擦亮眼睛看到你的幸福
不要让嫉妒“杀死”你的幸福
自卑的人永远不幸福
抱怨会埋藏你的幸福
不要让烦恼霸占幸福
工作不会抢走你的幸福

第三部分 幸福在哪里

第四部分 幸福其很简单

<<幸福就这么简单>>

章节摘录

有期待才会有幸福 有人说，快乐是一种感觉，而幸福是一种境界。快乐的产生有很多种，仅仅是因为看见一幅我喜欢的画，我都会觉得很快乐，并且因为看见这幅画而快乐一整天。

但是幸福却不一样，我看到那幅画会觉得很快乐，可是却不会觉得幸福。

如果那幅画归我所有，或许我就会觉得很幸福。

这并不是因为我得到了这幅画本身而幸福，更多的，我想只是因为“得到”这个动词而感到满足，感到快乐。

幸福是有条件的：第一，对幸福的渴求；第二，渴求被满足或部分被满足。

因此，我想，我会因为得到画而感到满足，应该就是因为我对画的渴望得到了满足，并不是因为这幅画而产生了幸福感。

有朋友问我，什么是渴求？

我想，渴求就是人们希望实现某个不太容易实现的事情的愿望。

仔细想一下其实不难理解，在我们的生活中，在所阅读到的报刊文章里，还有电影电视中，每一个幸福的故事都是主人公在有渴求的状态下，并且在渴求被满足或部分被满足的时候才获得幸福的。

所以我说，任何人任何一个幸福的获得都来自于渴求。

没有渴求，就不会有幸福，而且可以说，幸福感与渴求度是成正比的。

当一个人对某事物没有渴求时，那么，这个事物也就不会给这个人带来幸福感。

因为有渴求才能有幸福，所以，很多人会对幸福有误解，觉得有钱了就能幸福，其实这是不对的，从“渴求才能带来幸福”这个论点出发，我们可以总结出三个关于幸福的观点： 第一，幸福与金钱没有直接关系，这个或许是老生常谈了，但是却很少有人真的能明白。

许多女人将金钱等同于幸福，为了追求金钱不择手段，出卖肉体，出卖自己，可到最后往往还是得不到自己想要的幸福。

.....

<<幸福就这么简单>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>