

<<逆境生存策略>>

图书基本信息

书名：<<逆境生存策略>>

13位ISBN编号：9787504462275

10位ISBN编号：7504462276

出版时间：2009-1

出版时间：周富 中国商业出版社 (2009-01出版)

作者：周富

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<逆境生存策略>>

### 前言

一生中，每个人都可能遭遇逆境，而我们要做的就是调整生存策略，在逆境中做生活的强者，即便命运之神送给我们的是酸柠檬，也要千方百计地把它制成可口的柠檬汁！

人生在世，不如意十有八九，通往成功的道路本就荆棘丛生。

在人生的逆境面前，我们要做的就是扔掉那些封闭、保守的思维方式，以突破性的思维来改变命运，改善自身的处境。

身处逆境并不可怕，可怕的是从此自怨自艾、不思进取。

可以说，心态对一个人的影响是十分巨大的，不同的心态将导致完全不同的命运，一些人身处逆境，便对前景不抱任何信心，甚至自暴自弃，他们最后只能成为随波逐流的失败者。

也有些人却能够积极调整心态，咬紧牙关，重新制订目标，摆脱困境的束缚，这类人终将成为生活的强者。

## <<逆境生存策略>>

### 内容概要

《逆境生存策略》从突破思维、巧用人缘、积极行动、调整心态等几个方面总结了人们在逆境条件下所应运用的生存策略，希望能对境遇不佳的朋友有所启发。

一生中，每个人都可能遭遇逆境，而我们要做的就是调整生存策略，在逆境中做生活的强者，即便命运之神送给我们的是酸柠檬，也要千方百计地把它制成可口的柠檬汁！

人生在世，不如意十有八九，通往成功的道路本就荆棘丛生。在人生的逆境面前，我们要做的就是扔掉那些封闭、保守的思维方式，以突破性的思维来改变命运，改善自身的处境。

身处逆境并不可怕，可怕的是从此自怨自艾、不思进取。可以说，心态对一个人的影响是十分巨大的，不同的心态将导致完全不同的命运，一些人身处逆境，便对前景不抱任何信心，甚至自暴自弃，他们最后只能成为随波逐流的失败者。也有些人却能够积极调整心态，咬紧牙关，重新制订目标，摆脱困境的束缚，这类人终将成为生活的强者。

## <<逆境生存策略>>

### 书籍目录

策略一：突破思维——不循常规会化解被动局面1.自断后路求生路2.换个思路走向成功3.不要迷信所谓的。不可能。

4.思维独特可化腐朽为神奇5.直路不通不妨绕个弯6.反向思维是出奇制胜的法宝7.迂回前进才能避敌锋芒8.不盲从是成功的保证9.打破思想中的条条框框10.创新思维是成功的捷径

策略二：培养人缘——众人扶持让你的成功不再渺茫1.帮助别人就是帮助自己2.关爱他人让你广受欢迎3.陌生人也会成为拉你一把的贵人4.结交贵人改善境遇5.多个朋友就多条路6.放下架子求朋友7.冷庙烧香妙处多8.好人缘会给你带来好机遇9.与人为善才能左右逢源10.储蓄人际关系必有厚报

策略三：圆滑处世——不死守一法才能在逆境中生存1.懂得变通才能适应环境2.吃亏能占到大便宜3.装痴卖傻不惹麻烦4.身处矮檐下，一定要低头5.轻信别人就是在伤害自己6.得罪小人是在和自己过不去7.忍一时才会风平浪静8.迁就别人不能无度9.靠朋友之前先看清楚10.“黑锅”该背就得背11.功劳面前要谦卑12.逢人只说三分话

策略四：找准位置——在适合自己的路上才能走出辉煌1.通过内省来看清自己2.真正了解自己的价值3.把握你的优势成就自己4.一旦错位.人就是垃圾5.在熟悉的行业里开始你的辉煌6.有特长人就价值7.做喜欢和善长的事才能有所成就8.找准目标才能掌控命运9.给自己一个准确的人生定位10.好高骛远是成功的大敌11.另起一行你也能成为第一

策略五：敢想敢做——人生的境遇1.坚持的终点就是成功2.只说不做就会一无所获3.敢于尝试才有赢的希望4.以行动把创意变为财富5.脚踏实地才能实现梦想6.机遇属于积极行动者7.行动高于一切8.成功就是少动嘴.多动手9.有准备去行动就能战胜不可能10.在行动中期望明天11.敢想敢做才能突破平庸

策略六：强化心态——积极的心态将改变你的生命轨迹1.极度消极会让你的人生成为悲剧2.环境不应是消极被动的借口3.掌控命运需要独立的心态4.不能只从坏的一面看问题5.勇敢地面对生活的磨难6.逃避只会让你的处境更糟糕7.成功需要自我激励8.成功、失败只有一念之差9.做自己心态的主人10.乐观地面对你的生活

## &lt;&lt;逆境生存策略&gt;&gt;

## 章节摘录

策略一：突破思维——不循常规会化解被动局面1.自断后路求生路有一句成语叫做“置之死地而后生”，也就是说，斩断自己的后路，让自己陷入绝境中，往往可以创造出奇迹。

人们做事时，总想着要给自己留条后路，进可攻。

退可守。

这是一种比较谨慎的做法，但这种做法常会导致一个人失去进取心，所以必要的时候，我们应该主动斩断自己的退路。

破釜沉舟的人往往能够绝地逢生。

南京有一个年轻人大学毕业后开始求职，但由于他所学的专业实在太冷，半年过去了，仍未找到工作。

他的老家是一个偏远的山区，为了供他上大学，家里已经拿出了全部的积蓄，所以即使再没有钱，他也不好意思再跟家里伸手了。

2000年6月的一天，他终于弹尽粮绝了，在那个阳光和煦的午后，年轻人在大街上漫无目的地走着，路过一家大酒楼时，他停住了。

他已经记不清有多久不曾吃过一顿有酒有菜的饱饭了。

酒楼里那光亮整洁的餐桌，美味可口的佳肴，还有服务小姐温和礼貌的问候，令他无限向往。

他的心中忽然升起一股不顾一切的勇气，于是便推开门走了进去，选一张靠窗的桌子坐下，然后从容地点菜。

他简单地要了一份烧茄子和一份扬州炒饭，想了想，又要了一瓶啤酒。

吃过饭后，又将剩下的酒一饮而尽，他借酒壮胆，努力做出镇定的样子对服务员说：“麻烦你请经理出来一下，我有事找他谈。”

经理很快出来了，是个40多岁的中年人。

年轻人开口便问：“你们要雇人吗？”

我来打工行不行？”

经理听后显然愣了：“怎么想到这里来找工作呢？”

他恳切地回答：“我刚才吃得很饱，我希望每天都能吃饱。”

我已经没有一分钱了，如果你不雇我，我就没办法还你的饭钱了。

如果你可以让我来这里打工，那就有机会从我的工资中扣除今天的饭钱。”

酒楼经理忍不住笑了，向服务员要来他的点菜单看了看说：“你没有贪心，看来真的只是为了吃顿饭。”

这样吧，你先写个简历给我，看看可以给你安排个什么工作。”

此后这个年轻人开始了在这家酒店的打工生涯，历尽磨难，他从办公室文秘做到西餐部经理又做到酒店副总经理。

再后来，他集资开起了自己的酒店。

俗话说：“置之死地而后生。”

遇到非常时期，人是要有点非常思维和非常勇气的。

在最后的关头，惟有抱着破釜沉舟的决心，才能绝地逢生。

故事中的年轻人敢到酒楼里吃“霸王餐”，并以一种奇特的方式向经理推荐自己，这都是因为他知道自己身无分文，已经没有退路了，因此才有了这种不顾一切的勇气，可以说他的成功其实是有一点偶然性的，我们可能永远都碰不上这样的情况，所以有时要拿出勇气斩断后路，让自己更快走向成功。

李先生从上世纪80年代中期起创办了一个内衣厂，正赶上发展的好时候，那几年结结实实赚了不少钱，等到世纪末时，他的内衣厂规模已经非常大了，但利润却逐年下降，几乎到了入不敷出的地步，原因是内衣市场的竞争越来越厉害，而内衣厂生产的内衣已经跟不上时代潮流了。

经过几天的反复琢磨，李先生决定破釜沉舟，大干一场。

他不顾妻儿的反对，取出了所有的存款，然后召开了全场职工大会，会上他果断地宣布停止现有内衣样式的生产，请设计人员重新设计新型内衣，全厂职工都可以提出自己的想法，设计被录取的人，可

## &lt;&lt;逆境生存策略&gt;&gt;

获重奖，他沉重地说：“这是我们最后的机会了，我拿出自己的全部存款搞设计，如果失败了，那么我就是个一无所有的穷光蛋，而你们也将失业。

但如果成功了，我就会按功行赏，你们的生活也就有了保障。

失败成功在此一举，大家一起努力吧！

这件事使全厂上下都振奋起来，采购人员买来了市面上能找到的所有款式的内衣，设计人员不分昼夜搞设计，广大职工纷纷提出自己的看法，从样式、布料，再到裁剪，给设计人员提供了不少灵感，有时一天竟拿出20多套设计方案，一些职工还自动自发地跑上街头搞调研，看现在的女孩子究竟喜欢什么样的款式。

而厂里的业务员更是拼尽全力拉客户。

33天后，一批新款式内衣设计完成了，一些客户已经开始订了货，厂里的工人又开始加班加点的生产内衣……结果这些内衣一上市就受到了顾客好评：款式美观，质量好，价格适中。

订货的客商像潮水一样涌来，李先生的内衣厂又复活了。

气和胆识，工厂陷入困境时，他本可以关闭工厂，遣散工人，这样做他还可以保住自己的存款，虽然失去了工厂，但一辈子还是可以衣食无比。

但他却不顾家人的反对，彻底断了自己的后路，跟员工一道为工厂的未来而努力奋斗，最终取得了辉煌的胜利。

其实把自己推向绝路就代表你必死无疑，不给自己留下退路，就没有了多余的顾虑，必将勇敢前行，而人在面临危险、绝望之际，往往会爆发一股无穷大的威力，因此会取得出人意料的成功。

策略一点通爱惜生命、物品和金钱是人类的天性，但如果遇到危险或困难时，还受这种思维的局限，那你就会惨遭失败。

“置之死地而后生投之亡地而后存”，有时只有破釜沉舟，才能有柳暗花明的结果。

换个思路走向成功思考问题时，我们应当让自己的头脑更灵活一些。

一条路走不通并不意味着失败。

很多时候仅仅换个思路就能让你走向成功。

可能很多人都看过这样一则笑话：美国宇航局曾经为圆珠笔在太空不能顺畅使用而苦恼，提供巨资请专家研制新式品种。

两年过去了，该科研项目进展缓慢。

于是，宇航局向社会悬赏，征求此种“便利笔”。

不料，很快来了一个小伙子，他向惊讶的官员们出示自己的“研究成果”——是一枝铅笔。

其实这个笑话告诉了我们一个道理：如果换个思路、换个角度看问题，你可能就会从失败迈向成功。

有一家生产牙膏的公司，产品优良，包装精美，深受广大消费者的喜爱，每年营业额蒸蒸日上。

记录显示，前十年每年的营业增长率为15%~20%，不过，随后的几年里，业绩却停滞下来，每个月维持同样的数字。

公司总裁便召开全国经理级高层会议，以商讨对策。

会议中，有名年轻经理站起来，对总裁说：“我手中有张纸，纸里有个建议，若您要使用我的建议，必须另付我10万元！”

“总裁听了很生气地说：“我每个月都支付你薪水，另有分红、奖励。

现在叫你来开会讨论，你还要另外要求10万元。

是不是过分了？”

“总裁先生，请别误会。

若我的建议行不通，您可以将它丢弃，一分钱也不必付。

“年轻的经理解释说。

“好！”

“总裁接过那张纸后，看完，马上签了一张10万元支票给那位年轻经理。

那张纸上只写了一句话：将现有的牙膏管口的直径扩大1毫米。

总裁马上下令更换新的包装。

试想，每天早上，每个消费者挤出比原来粗1毫米的牙膏，每天牙膏的消费量将多出多少呢？

## &lt;&lt;逆境生存策略&gt;&gt;

这个决定，使该公司随后一年的营业额增加了25%。

当总裁要求增加产品销量时，绝大多数高级主管一定是在考虑怎样才能扩大市场份额，怎样才能把产品推广到更多地区，一些可能连怎样在广告方面做文章都想到了，但这些都是老生常谈，只有那位年轻的经理换了个思路：增加老顾客的消费量，不是同样能达到增加销售的目的吗？

而且这个方法更简单、更有效。

灵活的思路对一个人的成功是非常必要的。

能够从另一个角度看问题，见人所不见，善于突破常规，这就是创造。

19世纪50年代，美国西部刮起了一股淘金热。

李维·施特劳斯随着淘金者来到旧金山，开办了一家专门针对淘金工人销售日用百货的小商店。

一天，他看见很多淘金者用帆布搭帐篷和马车篷，就乘船购置了一大批帆布运回淘金工地出售。

不想过去了很长时间，帆布却很少有人问津。

李维·施特劳斯十分苦恼，但他并不甘心就这样轻易失败，便一边继续销帆布，一边积极思考对策。

有一天，一位淘金工人告诉他，他们现在已不再需要帆布搭帐篷，却需要大量的裤子，因为矿工们穿的都是棉布裤子，很不耐磨。

李维·施特劳斯顿觉眼前一亮：卖帆布做帐篷销路不好，做成既结实又耐磨的裤子卖，说不定会大受欢迎！

他领着那个淘金工人来到裁缝店，用帆布为他做了一条样式很别致的工装裤。

这位工人穿上帆布工装裤十分高兴，逢人就讲这条“李维氏裤子”。

消息传开后，人们纷纷前来询问，李维·施特劳斯当机立断，把剩余的帆布全部做成工装裤，结果很快就被抢购一空。

由此，牛仔裤诞生了，并很陕风靡，给李维·施特劳斯带来了巨大的财富。

在这个世界上，从来没有绝对的失败，有时候只要调整一下思路，转换一个视角，失败就会变成成功。

很多人相信，如果失败了，就应该赶快换一个阵地再去奋斗，如果按照这种观点，李维·施特劳斯就应该把帆布锁进仓库里，或廉价甩卖出去，但幸好李维·斯特劳斯没有这么做。

他没有放弃帆布，并且积极寻找解决问题的办法，终于从淘金工人的话里获得了启示：将帆布改成帆布裤，因此获得了成功，失败与成功相隔的并不远，有时也许只有半步距离。

所以如果遭遇到了失败，千万不要轻易认输，更不要急于走开，只要保持冷静，勇于打破思维的定势，积极寻找对策，成功一定很快就会到来。

策略一点通一个聪明的人，不会总在一个层次做固定思考，他们知道很多事情都是多面体，如果你在一个方向碰了壁，那也不要紧，换个角度你就会走向成功。

## <<逆境生存策略>>

### 编辑推荐

《逆境生存策略》由中国商业出版社出版。

即使命运之神送给你的是酸柠檬，你总有办法把它制成柠檬汁人生在世，不如意十有八九，通往成功的道路本就荆棘丛生。

身处逆境并不可怕，可怕的是从此自怨自艾、不思进取。

只要能摆正心态，积极寻找应对逆境的策略，就一定能走上人生的顺风路。

突破人生逆境的6大策略策略一：被动时就不必按常规出牌策略二：利用自己的人缘求得帮助策略三：换一种解决问题的手段策略四：适合自己的方法才是最正确的方法策略五：关键时刻要“敢”字当头策略六：要相信“天不会塌下来”

<<逆境生存策略>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>