

<<不要抱怨人生笑着活下去>>

图书基本信息

书名：<<不要抱怨人生笑着活下去>>

13位ISBN编号：9787504465023

10位ISBN编号：750446502X

出版时间：2009-10

出版时间：赵萍、郭强 中国商业出版社 (2009-10出版)

作者：赵萍，郭强 著

页数：291

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不要抱怨人生笑着活下去>>

前言

生命往往很奇特，有的人，一生如同大海，波澜壮阔；有的人则如静静的小溪，无声地流淌；还有的人，可以惊涛拍浪。

卷起千堆雪……也许，在多数人的心里，都曾经有一个很美的梦，但是命运却往往很奇怪，它让一些人如愿以偿地实现了自己的梦想，同时却让一些人的梦想永远被埋藏起来。

实现梦想的机会是一个古老而常新的话题。在当今社会，谁都想抓到机会，并将其转为财富。

然而，在现实生活中，终归只有少数人是幸运者，大多数人都成为了附庸。

也正是由于许多人不知道去如何把握机会。

最终成为了生活的弱者，也因此把握住来之不易的机会则更显得弥足珍贵。

<<不要抱怨人生笑着活下去>>

内容概要

也许，在多数人的心里，都曾经有一个很美的梦，但是命运却往往很奇怪，它让一些人如愿以偿地实现了自己的梦想，同时却让一些人的梦想永远被埋藏起来。

然而，在现实生活中，终归只有少数人是幸运者，大多数人是普通的。也正是由于许多人不知道去如何把握机会，最终成为了生活的弱者，也因此把握住来之不易的机会则更显得弥足珍贵。

置身在全球一体化的浪潮中，我们的机会越来越多，同时，面对的竞争也越来越激烈。为了争得那有限的机会，为了使自己早日加盟到成功人士之列，人们常常看到，许多青年在机会面前常常急不择路，不得要领，结果无所适从，反而偏离了成功的轨道，白白丧失了来之不易的大好机会。我们也常常看到本来是很不错的战略规划，却被懵懂无知的战术方法搞砸；本来是似火的激情，却被现实中的手忙脚乱生生浇灭；本来是怀着一切从头再来的英雄气概，却被不能承受的泡沫挤得荡然无存。

理想与行动之间有很大的距离，只有把幻想与行动紧密地联系起来，成功才会义无反顾地眷顾你。

<<不要抱怨人生笑着活下去>>

书籍目录

第一章 不要抱怨，待人处事有学问真诚待人，言行一致抱怨别人不如赞美别人善待批评，虚心接受用真诚换取真诚不要抱怨别人，学会换位思考少抱怨多倾听帮助他人就是帮助自己笑容是打开心灵的钥匙善待别人就是善待自己尊重他人就是尊重自己第二章 决不抱怨，赢得赞许以退为进的做人艺术宽容一点，不要轻易抱怨他人抱怨别人不如先反省自己友好地与别人相处迎合他人的兴趣首先要让对方说“是”同情对方的意愿多给别人表现的机会不要直率地指出别人的错别将自己的意见强加于人戏剧性地表达自己的意图第三章 抱怨不如说服说服别人要“对症下药”说服时要保全他人的面子说服必须先打开对方的心扉同样的话要说出不同的效果“投其所好，将心比心”的说服法则说服要从真诚开始不妨给对方一个好名誉鼓励更易使人改正错误用提问代替命令巧用“心理共鸣”说服法雄辩是银，沉默是金第四章 相信自己，拒绝抱怨唤醒你心中的“巨人”激发自己的进取心把“要我做”变成“我要做”认识自己优点的关键抱怨就是逃避自己的缺点做自己命运的舵手做一个有主见的人不要被自己的情绪打败利用自己的优势与强项决不抱怨，给自己以极积的心理暗示专注做好每一件事情没有自信，就没有成功创新思维改变人生锻炼自己的忍耐力有胆有识方能成功第五章 不要抱怨自己没机遇停止抱怨，发现身边的机遇抱怨者只会等待机遇处处留心皆机遇培养自己敏锐的机遇触觉用悟性抓住机遇抓住机遇就意味着成功练就一双识别机遇的慧眼把握机遇就要学会随机应变困难面前不抱怨做一个敢于尝试的人用积极的行动代替消极的抱怨挫折是成功的阶梯不要害怕被“拒绝”第六章 拥有一颗永不抱怨的心决不抱怨，用积极的心态对待人生克服爱抱怨的消极心态不要生活在抱怨的阴影中抱怨的代价是惨痛的在心理上战胜自己停止抱怨，带着希望上路拥有一颗永不抱怨的心在不断学习中提升自己培养勇于负责的精神骄傲是成功的绊脚石

<<不要抱怨人生笑着活下去>>

章节摘录

年轻时，乔治·伯特在一家旅馆当服务员。

在一个暴风雨的晚上，有一对老年夫妇走进旅馆的大厅要求住宿。

乔治·伯特很抱歉地对那对老夫妇说：“非常遗憾，我们这里已经没有多余的客房了。”

于是，那对老夫妇无奈地准备离去，看到老夫妇一脸的无奈。

乔治·伯特赶紧说：“先生、太太，在这样的夜晚，我实在不敢想象你们这样的老人离开这里却又无处住宿的困境。

如果你们不嫌弃的话，可以到我的房间里住一晚，因为今天晚上我要在这里值班。

”老夫妇十分高兴地感谢了他。

第二天一早，当老先生要付住宿费的时候，乔治·伯特婉言谢绝了。

他说：“我的房间是免费借给你们住的，那不是公家的客房，所以不能收你们的住宿费。”

老先生很感动地说：“你这样的员工是每一个旅店老板都梦寐以求的，也许有一天我会为你盖一所旅店。

”对于老先生的话，乔治·伯特听了之后只是笑了笑，他明白老先生的好心，但他只当它是一句感谢的话语，听过之后也就忘记了。

然而，几年后的一天，乔治·伯特忽然收到了老先生的来信，老先生邀请他到曼哈顿去见面，并附上往返机票。

几天之后，乔治·伯特来到了曼哈顿，在一幢豪华的建筑物面前，老先生对他说：“这就是我专门为你盖的旅店，我以前曾经说过的，你还记得吗？”

”这家旅店就是美国著名的渥道夫·爱斯特莉亚饭店的前身。

老先生让乔治·伯特担任该旅店的总经理。

<<不要抱怨人生笑着活下去>>

编辑推荐

《不要抱怨人生笑着活下去》从不要抱怨，积极融入你的团队、决不抱怨赢得赞许、抱怨不如说服相信自己，拒绝抱怨，不要抱怨自己没机遇、拥有一颗永不抱怨的心等六个方面的细节，为你量身定做了6大制胜宝典。

相信，你只要把这6大宝典读懂读透，你也就把握住了决定成功的关键因素，别人行，你也就肯定行。

成功，一个既简单又复杂，既平实又玄妙的字眼。

生命往往很奇特，有的人，一生如同大海，波澜壮阔；有的人则如静静的小溪，无声地流淌；还有的人，可以惊涛拍浪，卷起千堆雪……实现梦想的机会是一个古老而常新的话题，在当今社会，谁都想抓到机会，并将其转为财富。

<<不要抱怨人生笑着活下去>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>