

<<学会宽心>>

图书基本信息

书名：<<学会宽心>>

13位ISBN编号：9787504469687

10位ISBN编号：7504469688

出版时间：2010-10

出版时间：中国商业出版社

作者：王少农 著

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<学会宽心>>

前言

世界上最宽阔的是海洋.比海洋宽广的是天空，比天空更浩瀚的是人的胸怀。

处世让一步为高，退步即进步的根本；待人宽一分是福，利人是利己的根基。

宽心，是一种境界。

心宽一点，烦恼就少一些；心宽一点，快乐就多一些；心宽一点，日子就顺一些；心宽一点，成就更多一些。

宽心，是智者的一种必然选择。

宽心的人，都有一颗宽容之心。

宽心的智慧，也可以说是如何用宽容之心对待他人.从而让自己迅速化解矛盾。

消除委屈、怨愤、嫉恨等负面情绪，集中精力走向成功。

当遇到与你不一致的观点、做法时，首先你要想想别人合理的地方，为什么会这样想、这样做。

然后，你再把你的做法与他们的做法进行比较。

你可以试着与不同风格、不同背景、不同思想的人做朋友，多观察他们的做法，要善于采纳新的观点，这样你才能有一颗宽容之心。

<<学会宽心>>

内容概要

宽心，是一种境界。

心宽一点，烦恼就少一些；心宽一点，快乐就多一些；心宽一点。

日子就顺一些；心宽一点，成就更多一些。

宽心。

是智者的一种必然选择。

<<学会宽心>>

书籍目录

1.不再停留于不可停留的地方2.不要为了那滴水拼掉所有的力气3.心大力小是悲剧所在4.踏上万人之路5.让生命这朵昙花真正一现6.当断则断是好汉7.一滴雨可以滋润一颗心8.从没意思中做出有意思9.人生应以执着始，以无执终10.你且坐雪峰。
看那最后一朵雪莲开放11.最难得的是清净12.心灵的愉悦胜过一切13.虚空有爱.宽心有情14.不要沉沦于虚幻15.受摧残者茁壮成长16.死亡牵动着你。
放宽心去求生17.从无限空虚中获取无限快乐18.人生对己要宽心19.宽心才能有情有义20.我宽心，所以我快乐21.博爱一万人，回报一万倍22.有遗憾才有的人生23.老了才懂得婴儿24.超脱生死，重写“人生”25.做人不宜太残忍26.做一个送信的邮差27.那么现在，就是你惟一的意义28.他人即天堂29.众人里面学做人30.众生皆可成佛31.明心不动心，见性不乱性32.不明白比明白好33.永远不谈过去34.今天必须是极端的35.小猪也有佛性36.不如随便找点事做37.修炼全靠自己38.不可迷恋自己39.你是一双烂草鞋40.菩萨道的真谛是“无我”41.生死轮回，谁是你今生第一朵莲花?后记

<<学会宽心>>

章节摘录

人一旦生了病，身上便会不舒服，甚至痛苦。

”太子听后，心里顿时生起悲悯之心。

他接着问：“是不是所有人都会生病？”

”侍从回答：“所有人都会生病，不论贫富贵贱。

”太子听此，便感到了害怕，对身边的人说：“像我们这样的身体就是极大的苦痛聚集之所。世上的人却在这苦痛中欢乐地生活，无论愚蠢的，聪明的，还是无知无识的人，都是如此不觉悟。

”太子当即下令不再出游，驾车回宫。

太子的这次郊游，让他明白了人的身体是不可信的。

人都是病态的。

人都会死。

连我们的身体都不会停留，何况其他？

有人问古希腊智者阿那哈斯：“你说。

什么样的船最安全？

”阿那哈斯说：“那些离开了大海的船最安全。

”我曾在《永定河之舟》中写道：“河！

河！

河！

一条搁浅的小舟渴望洪水滔天而至。

”是说在开始。

因为需要一个开始，所以“渴望洪水滔天而至”。

同样，因为需要一个结束，那么小船就应该果断离开大海，迟则必被波涛淹没。

耶稣说：“你们或以为树好，果子也好；树坏，果子也坏。

因为看果子就知道树。

”（《马太福音》）是的，“因为看果子就知道树。

”同样地，看行人就知道路。

路，无穷无尽。

你，尽可能地行走。

路，没有尽头。

你，没有盼头。

明白自己毫无盼头，你才能真实地活着。

孔子说：“知悔，则近道矣。

”以前一切，不过是序幕。

而现在，也不会是终篇。

你仅仅是万人之一。

你踏的乃是万人之路。

佛陀说“应无所住”。

告诉我们要尽力地行走。

不可留停。

不可留停。

稍一迟疑你就会成为盐柱。

<<学会宽心>>

后记

我16岁时在长江边上读高中，有一天过长江去游方山.回来时在山下的庙门口买了一本《金刚经》，开始结下了佛缘。

还有一次，我与同学过长江去看一个荒废的古塔，晚上没有了渡船回不去了，就寄宿在江上的渔船中过了一夜，听了一夜的涛声。

在青海三年。

因为藏民的缘故，我对佛教多了些了解。

来北京后，我曾专心学佛，又与净土宗的慈法师有过几次接触。

法师的弟子如熊晋仁、马强、号子及刘晶居士等都让我受益很深。

本书中的佛陀故事，是李文明君写的。

本书谈不上有什么思想。

只是我个人的一些人生体验.与佛学没什么关系。

但我之所以要写这本书，当然是缘于对佛陀智慧的尊崇。

此书起源于我之佛心。

因此读者只要把我的这本书与《金刚经》、《心经》结合起来看。

亦可见如来。

<<学会宽心>>

编辑推荐

《学会宽心》：当你翻开这《学会宽心》时，看到的就是舍与得的精华。

“舍得”这两个字看上去很简单，但做起来却不容易。

这个词四两拨千斤般解释了人生旅途上大大小小的事物。

没有舍，哪有得，这看似是一个简单重复的道理，然而在“舍”与“得”之间所涵盖的内容却可以是包罗万象、纷繁复杂的。

宽心也是一门交际的艺术，能润滑彼此的关系。

消除彼此的隔阂。

扫清彼此的顾忌。

所以，懂得宽心的人的人生是美丽的。

宽心还是一门修身养性的学问，能戒除忧愁急躁，抑制悔憎恨怨。

平息对立纠纷。

所以，知道宽心的人生是高雅的。

《学会宽心》告诉你何为宽心的智慧，希望能带给广大读者以心灵的慰藉。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>