# <<让你瞬间掌握人心的心理学>>

#### 图书基本信息

书名:<<让你瞬间掌握人心的心理学>>

13位ISBN编号: 9787504471703

10位ISBN编号:7504471704

出版时间:2012-10

出版时间:中国商业出版社

作者: 泓露沛霖

页数:241

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

## <<让你瞬间掌握人心的心理学>>

#### 内容概要

泓露沛霖编著的《让你瞬间掌握人心的心理学》采用浅显生动的语言、鲜活有趣的事例,从人们的日常生活和实际工作出发,分别从自我、人际、男女、工作、经商等不同方面进行深入探讨。

让我们从中体味到不同行为背后隐藏的不同的心理机制,从而帮助我们在最短的时间内、以最有效的方式、最准确地掌握人心。

可以说,《让你瞬间掌握人心的心理学》是一本认识自己、了解他人、透析社会的心理学经典之作,希望每一位读者在阅读本书时都能得到智慧的启迪,能够顺利地解决生活、工作、学习中遇到的各种问题,能够更加和谐地融入到社会之中。

## <<让你瞬间掌握人心的心理学>>

#### 书籍目录

#### 第一章 行为背后,隐藏着怎样的我们

- 1. 为什么我们习惯于在最后通牒后完成任务
- 2. 为什么我们会"左耳朵进。

#### 右耳朵出"

- 3. 为什么我们说谎的时候眼睛不敢看着对方
- 4. 为什么我们有时候会睁着眼睛说瞎话
- 5. 为什么我们在遇到挫折时会自暴自弃
- 6. 为什么我们总是喜欢充当"事后诸葛亮"
- 7. 为什么我们会在人多时拒绝伸出援助之手
- 8. 为什么我们不会轻易改变自己认定的事情
- 9. 为什么我们会因为一件小事而难以安心
- 10. 为什么我们常常会觉得自己比别人聪明
- 11. 为什么我们对愉快的事情记得更牢
- 12. 为什么我们会不由自主地去取悦别人

#### 第二章 与人交往,透出复杂的心理问题

- 1. 怎么会有"以小人之心, 度君子之腹"
- 2. 先抑后扬地求人有什么优点
- 3. 对别人好也有错吗
- 4. 戴眼镜的人都有学问吗
- 5. 聚会上开心与否和什么因素关系最密切
- 6. 为什么我们会不识庐山真面目
- 7. 我的心里只有我没有他:
- 8. 为什么他人的才是最好的
- 9. 为什么有人喜欢说三道四
- 10. 熟人的名字也会忘记吗
- 11.受到漠视会扼杀人们的积极性吗
- 12. 为什么用小恩惠可以换取大回报

### 第三章 反思自我,发现行为背后的心理误区

- 1.为打翻了的牛奶哭泣——懊悔心理
- 2. 明天会不会到来呢——忧虑心理
- 3. 以己之短,比人之长——自卑心理
- 4. 掩住自己耳朵去盗铃——自欺心理
- 5. 金要足赤,人要完人——完美心理
- 6. 不惜断肠。

#### 大发牢骚——抱怨心理

- 7. 戒备过度, 怀疑一切——猜疑心理
- 8. 青蛙说天就井口那么大一自负心理
- 9. 金玉其外,败絮其中——虚荣心理
- 10. 逝去的才是最好的——怀旧心理
- 11. 受不了别人比自己好——嫉妒心理

### 第四章 矛盾现实。

### 隐藏着复杂的心理机制

- 1. 多扇门同时打开, 我们却无门可进
- 2. 越是不可能的事,我们却偏要做
- 3. 明知道说谎不好,却又身不由己

## <<让你瞬间掌握人心的心理学>>

- 4. 当了村主任,还想着当县长
- 5.不断地追求时尚。

#### 反而会陷入无法自拔的旋涡

- 6. 十拿九稳的事情, 但却发挥失常
- 7. 这山虽高,但却望着那山更高
- 8. 拿伞的人反而被淋湿了
- 9. 有人会给自己找点"不自在"
- 10. 有人总是喜欢和人对着干
- 11. 坐牢受罪,但他们却甘愿选择
- 12. 想要制服别人, 先要克制自己
- 13. 两个原则会让做事人无所适从

#### 第五章 介入生活,了解行为背后的心理问题

- 1. 东施效颦的动机与烦恼
- 2. 得不到的就是最好的
- 3. 化妆品是女性最强的武器
- 4. 就是说不好学了十几年的英语
- 5. 名人的隐私总是牵动着我们的心
- 6. 别人送一个鸟笼, 我们就会买一只鸟
- 7. 算命先生的话怎么会那么准
- 8. 酒也会成为某些人的支柱
- 9. 肥胖是由心理因素造成的
- 10. 交往时间越长关系越亲密
- 11. 人们愿意走地下通道而不愿意过天桥
- 12. 我们对惊险刺激的运动乐此不疲

#### 第六章 周旋职场,透视工作中的人心百态

- 1. 总想着下一份工作会更好
- 2. 黑色星期一的恶梦
- 3. 工作中总会觉得时光难熬
- 4. 有些员工害怕老板。

#### 就像老鼠害怕猫

- 5. 老板不会对你说太多的话
- 6. 知识分子、白领人士容易患神经衰弱
- 7. 有人总是喜欢迟到
- 8. 有些报酬反而会抵消人们的积极性。 第七章 匪夷所思,是错觉还是事实
- 1.情人眼里出西施
- 2. 老婆总是别人的好
- 3. 初恋最难忘怀
- 4. 男女搭配,干活不累
- 5. 喜欢上一直喜欢自己的人
- 6. 女博士不能娶
- 7. 人质会爱上绑匪
- 8. 吃不到的葡萄一定是酸的
- 9. 大众都买的东西最可靠
- 10. 睡得越多感觉越累
- 11. 倒霉时喝凉水都塞牙
- 12. 越是怕什么越是来什么

## <<让你瞬间掌握人心的心理学>>

#### 13. 迟到的学生就不是好学生

#### 第八章 商业领域,玩的是什么心理技巧

- 1. 为什么商家总是喜欢搞店庆和"买一送一"等活动
- 2. 为什么商家喜欢打出"最后三天"字样
- 3. 为什么商家会花很多的钱来请明星代言
- 4. 为什么售货员在销售东西时总是称"咱们"
- 5. 为什么商店老板把商品的价格提高,反而使商品卖得更好
- 6. 为什么微小的让步, 更容易成交
- 7.为什么售楼小姐想卖A楼却让顾客看B楼

#### 第九章 潜移默化 , 心理影响着我们的行为

- 1. 为什么我们看不到物品的其他用处
- 2. 为什么我们会改变原来的观点
- 3. 我们真的可以控制偶然的事情吗
- 4. 为什么我们总喜欢给自己贴标签
- 5. 为什么会有"乌鸦站在猪身上"的说法
- 6. 为什么"姐姐比妹妹懂事"
- 7. 为什么我们会觉得"说我行,我就行"
- 8. 为什么我们喜欢做白日梦
- 9. 为什么假药也可以起到治疗作用
- 10. 为什么近朱者赤。

#### 近墨者黑

- 11. 为什么别人都说不好, 自己就会觉得不好
- 第十章 现象反思,体悟行为背后的心理奥秘
- 1. "得寸进尺"不无道理
- 2. 只有摆脱牵挂才能顺利成功
- 3.潘多拉违禁开魔盒
- 4. 黑帮老大宣布退出江湖时要举行金盆洗手的仪式
- 5. 得不到西瓜拿到芝麻也行
- 6. 面试的最后一题也可以为面试者挽回机会
- 7. 一个小的过错也有可能扩散成弥天大祸
- 8. 一个人拥有越多,社会就会给他更多
- 9. 穿得好的人比穿得差的人更具优势
- 10.看到不完整的东西就想补完整
- 11. 做事之前我要先想好做错后的借口
- 12. 我的地盘应该听我的

## <<让你瞬间掌握人心的心理学>>

#### 章节摘录

老师布置的作业不到要交的前一天,就不会动笔开始写。

老板布置下来的任务,只有到了迫不得已的时候才会想着要完成。

对于要洗的衣服,要等到没有换洗衣物的时候,才开始动手清洗这些 脏 衣服。

在大学里,对于期末考试,学生都会等到再不复习就会有不及格的危险时才开始复习。

小刚在一家公司担任销售部经理,这家公司发展很好,但是对于员工 来 说,压力也比较大。

一个周一的早晨,老总给小刚布置了一个任务,让小刚在下周一提交一份关于市场分析报告的样表

老总走后,小刚知道这份样表的重要性,也明白这是公司对他这个季度的考核。

同时,小刚也了解,市 场 分析样表很难做,要收集很多的资料,还要统计那些数据,而且还要对这 些 大量的数据进行分析,总之,这是一份既繁重又杂乱的工作。

小刚一接到这个任务,头就大了。

而且他的老毛病——爱拖延又犯了,心想这个样表很 重 要,要好好考虑一下。

就这样过了几天,周日马上就到了,只剩下最后的 一 天时间了,没办法,只好熬夜做了,于是小刚 连续工作了10多个小时,才 将 报告完成。

可是,就连他自己都觉得这个报告漏洞百出。

结果可想而知,到 了周一,当他把报告交给老总时,他就从老总那不满的神情之中知道自己 今 年的 绩效考核分数了。

在生活中,我们常有这样的感受,也常见到这样的情况,事情如果不是迫在眉睫就不会动手去做。 人们常有这样的心理,对于那些不是要马上完 成 的任务,就会习惯性地往后拖延,直到迫不得已时 才会想着如何去完成。

人 们总是习惯于在最后的期限内完成交给自己的任务,心理学家管这种拖延 心 理叫做 " 最后通牒效

为什么人们总会选择在最后的时间来完成交给自己的任务,弄得手忙 脚 乱,而在此之前明明有充裕 的时间做却不做?

主要原因就是人们的惰性心 理。

懒惰心理人人都有,总是希望获得休息,在没有明确时间规定的前提 下,人们就会想,还有时间,不 急,就会将事情拖延下去。

在这种心理的 支 配下,就会将事情一拖再拖,直到最后期限到来的时候,才急急忙忙着手 完 成交给 自己的任务。

人们总喜欢在最后的时间内完成要做的任务,其中也有逃避心理在作 祟。

对于棘手的事情,人们总是喜欢逃避,躲一时是一时,不到万不得已,就不会主动去做。

在我们的潜意识中,每个人都存在对生活逃避的想法。

我 们渴望瞬间获得愿望的满足,而不去想那些要完成的事。

如果那些任务需要 我们付出、需要等待,那么我们就倾向于逃避这种痛苦、焦灼的等待,而 选 择追 求立即的满足,这是我们最原始、最本质的需求,也是导致我们拖延 的 一个原因。

另外一个原因,可能是我们对任务本身的恐惧,害怕完不成它,从而在心理上就不愿接受,就会一直 往后拖,直到迫不得已的时候才会选择完成它。 P2-3

## <<让你瞬间掌握人心的心理学>>

#### 编辑推荐

《让你瞬间掌握人心的心理学》所要探究的就是这类心理问题,它们分布在人际、工作、生活、 爱情等各方面,在某种程度上决定着我们的人生境界与生活状态。 经过无数的实证观察与研究。

心理学家透过人们的行为,发现了其背后的心理秘密,从而帮助我们更加清晰地了解自己与他人的内心世界,帮助我们达到瞬间掌握人心的社交目的。

# <<让你瞬间掌握人心的心理学>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com