

<<远离乳腺癌>>

图书基本信息

书名：<<远离乳腺癌>>

13位ISBN编号：9787504540843

10位ISBN编号：7504540846

出版时间：2003-09-01

出版时间：中国劳动社会保障出版社

作者：麦琪

页数：168

字数：102000

译者：韩海渤

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<远离乳腺癌>>

内容概要

本系列丛书是由美国公共卫生管理学硕士、膳食专家爱琳娜·麦琪编写的有关健康饮食的丛书。她还是美国著名的连载专栏“食谱医生”的作者。

他所著的有关书籍在美国极为畅销。

本系列从书的每一册中都提供了许多有益于健康的美味可口的食谱，同时还为在超市购物、在外就餐时提供了许多有益的建议。

从而使你通过饮食有效预防疾病。

本书从乳腺癌的基本知识谈起，结合最新的医学信息，向你展示详细易懂的乳腺癌知识。

作者还帮助你了解你从医生那里了解的一知半解的乳腺癌知识，解答你的问题，为你提供最科学的饮食建议——吃什么，不吃什么，并把它们融入自己的生活中。

<<远离乳腺癌>>

作者简介

爱琳娜·麦琪，公共卫生管理硕士、注册营养师，是美国著名的连载专栏“食谱医生”的作者。她所著有关图书在美国极为畅销，深受读者欢迎。

<<远离乳腺癌>>

书籍目录

前言第1章 医生对乳腺癌常见问题的解答第2章 饮食和乳腺癌的关系第3章 营养学家告诉你如何预防乳腺癌第4章 预防乳腺癌的十大饮食策略第5章 享受吃的乐趣第6章 必备食谱第7章 超市导航第8章 餐馆就餐规则

<<远离乳腺癌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>