

<<糖尿病健康饮食>>

图书基本信息

<<糖尿病健康饮食>>

内容概要

本系列丛书是由美国公共卫生管理学硕士、膳食专家爱琳娜·麦琪编写的有关健康饮食的丛书。她还是美国著名的连载专栏“食谱医生”的作者。

他所著的有关书籍在美国极为畅销。

本系列从书的每一册中都提供了许多有益于健康的美味可口的食谱，同时还为在超市购物、在外就餐时提供了许多有益的建议。

从而使你通过饮食有效预防疾病。

本书从一开始就介绍了糖尿病的情况，特别是 1 型糖尿病。

该书基于最新的关于糖尿病的生理原因、可采取的治疗措施和饮食方面的医学信息，使你对糖尿病可以有一个具体而且全面的理解。

所有那些医生反复告诉你而你又不能完全理解的医学知识，在本书中都有通俗易懂的答案。

<<糖尿病健康饮食>>

作者简介

爱琳娜·麦琪，公共卫生管理硕士、注册营养师，是美国著名的连载专栏“食谱医生”的作者。她所著有关图书在美国极为畅销，深受读者欢迎。

<<糖尿病健康饮食>>

书籍目录

概述第1章 型糖尿病的高危人群、定义、病因及病程第2章 型糖尿病的七大特征第3章 专家解答有关 型糖尿病的常见问题第4章 预防糖尿病的十大饮食策略第5章 必备食谱20种第6章 超市导航第7章 餐馆就餐原则结束语

<<糖尿病健康饮食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>