

<<美容师>>

图书基本信息

书名：<<美容师>>

13位ISBN编号：9787504554871

10位ISBN编号：7504554871

出版时间：2006-5

出版时间：中国劳动社会保障出版社

作者：张晓梅/国别：

页数：197

字数：314000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美容师>>

### 内容概要

本教程在内容上力求体现“以职业活动为导向，以职业技能为核心”的指导思想，突出职业培训特色；结构上，针对美容师职业活动的领域，按照模块化的方式，分初级、中级、高级、技师、高级技师5个级别进行编写。

《教程》的基础知识部分内容涉及《标准》的“基本要求”；各级别部分的内容分别对应于《标准》中各级别的“工作要求”。

《国家职业资格培训教程——美容师(技师)》适用于美容技师的培训，是职业技能鉴定的推荐辅导用书。

## 书籍目录

第一部分 接待与咨询 第一章 中医美容与现代美容 第一节 中医美容四大基础理论学说 第二节 中医辨证与美容论治 第三节 中医对面部典型皮肤问题的认识及处理 第四节 中医对肥胖的认识及处理 第二章 面部疑难皮肤问题的处理 第一节 面部疑难皮肤问题的分析与检测 第二节 面部疑难皮肤问题的综合处理 第二部分 护理美容 第三章 非药物性剥脱法 第一节 非药物性剥脱法的分类及美容原理 第二节 专业微晶磨削护理程序及注意事项 第三节 专业果酸护理程序及注意事项 第四章 光学美容技术 第一节 激光美容技术 第二节 红外线美容技术 第三节 紫外线美容技术 第五章 全身经穴美容按摩 第一节 全身经穴知识概述 第二节 全身经穴美容按摩基本技法 第六章 保健与美容 第一节 保健与美容概述 第二节 食疗保健与美容 第三节 运动健身与美容 第三部分 修饰美容 第七章 人体彩绘 第一节 人体彩绘概述 第二节 人体彩绘的基本程序及技法 第八章 色彩咨询 第一节 色彩咨询概述 第二节 四种季型人的特征及用色原则 第四部分 培训指导与经营管理 第九章 美容培训与指导 第一节 美容培训人员的基本素质 第二节 美容技术培训和大纲的编写方法及要求 第三节 对高级美容师进行技术指导的要点、方法及注意事项 第十章 美容院经营管理 第一节 管理基本知识 第二节 美容院开业的基本程序 第三节 美容院日常管理附录 美容专业术语(技师) 参考文献

## 章节摘录

插图：2.综合处理方法（1）专业处理方法 1）如果皮肤属敏感型且薄而柔嫩.应尽量避免使用精油.即使要使用.也应尽量少用.同时还应避免刺激性较强的精油。

即使不属于敏感型皮肤.一旦出现问题,也应立即中断使用精油。

2) 针对皮肤出现的较为轻度的过敏现象.可到美容院进行专业的脱敏护理。

3) 西医治疗。

针对皮肤比较严重的发炎、红肿、瘙痒.可内服抗过敏药物.如息斯敏加B族维生素等。

4) 针对痤疮问题.可内服中药方剂或外敷中药制剂。

（2）非专业处理方法P）美容师应建议顾客远离刺激性物质.并保持情绪稳定。

2) 立即停止使用化妆品.特别是含有香料的化妆品。

3) 注意在饮食方面进行调理.不宜食用刺激性及过于油腻的食物。

4) 进行家庭护理.参见家庭护理步骤样表（见表2.4）。

七、毛孔粗大1.成因毛孔粗大是一个处理起来比较棘手的问题.它的成因很多.因此不易把问题批准。

有人认为,毛孔粗大是遗传因素造成的,堵塞部位大多数出现在鼻周、下巴、额头等部位。

此外.生活方式和生活习惯,如抽烟、食物过于油腻、随意挤压、使用化妆品不当等.也可引起毛孔粗大。

毛孔被毛囊内皮脂腺分泌的油脂所阻塞,皮肤的表皮基底层不断地制造细胞,并输送到皮肤上层,然而毛孔一旦被阻塞.皮肤新陈代谢就会受到影响,老化细胞无法自然脱落.致使毛孔粗大。

皮肤松弛老化.也会引起毛孔粗大。

随着年龄增加.血液循环逐渐缓慢.皮下组织脂肪层因而容易松弛、缺乏弹性,如果没有进行适当的保养与护理.皮肤除了易老化外,毛孔也往往扩张。

毛孔粗大的另一个原因是使用某些强力消炎品,角质层增厚后.导致毛孔严重堵塞。

至于说因痤疮丙酸杆菌引起粉刺,进而导致毛孔粗大的问题,这在《国家职业资格培训教程——美容师（中级）》里面都有所涉及.在此不必赘述。

<<美容师>>

编辑推荐

《美容师(技师)》是国家职业资格培训教程系列之一。

<<美容师>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>