

<<能干女性>>

图书基本信息

书名：<<能干女性>>

13位ISBN编号：9787504570918

10位ISBN编号：7504570915

出版时间：2008-7

出版时间：中国劳动社会保障出版社

作者：朱运致

页数：255

字数：273000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<能干女性>>

### 前言

清代女天文学家王贞仪曾以诗抒情：“足行万里书万卷，尝似雄心胜丈夫。”今日正当中华腾飞之时，时代需要造就千百万社会主义现代化建设的有用之材。

女性中蕴藏着大量的人才能量，理应有更多的巾帼英雄活跃在现代化建设的各条战线上。据近期的一份中国妇女统计资料分析，改革开放以来，我国女性参与社会活动、经济活动、政治活动的机会大大增加，学术界出现了不少女科学家、女教授，政界出现了不少女领导，企业界出现了不少女厂长、女经理，体现了新时代的女性风采。

尽管如此，她们只是中国广大女性中的佼佼者，与女性在人口中所占比例极不相称。我国100名妇女劳动者中，农民75人，工人12人，商业服务员6人，干部和专业技术人员仅7人。目前女性受教育程度仍普遍较低，农村孩子中，九年义务教育中辍学的绝大部分是女孩。有的贫困落后地区，小学刚毕业的女孩就加入到打工妹行列，让她们过早地品尝人生的酸甜苦辣。女性文盲、半文盲比例较高，15岁以上妇女文盲占75%，未入学的学龄儿童中女生占2/3。女性人才成长的现状不容乐明。

## <<能干女性>>

### 内容概要

本书是“新女性素质教育丛书”之一，是为女性教育系列课程体系所配套的教材。

她们是有着精湛的专业知识、良好的工作能力、健康的心理素质、深切的敬业精神、广博的仁爱之心和敏锐的审美能力的新女性，是独立的女性、知识的女性、健康的女性、善良的女性、美丽的女性、有发展能力的女性。

本书以近代女性学研究成果为基础，以相关学科为切入点，以提高女性素质为目标。

该书可作为高等院校女性教育系列选修课程的教材，亦可作为妇联、工会与劳动部门的女性干部培训教材和女职工培训教材。

## &lt;&lt;能干女性&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第一章 生活与家政 第一节 家庭的含义 一、家庭有多重要？  
家庭的功能是什么？  
二、家庭发生着什么样的变化？  
第二节 个人与家庭决策 一、家庭生活中需要做哪些决定？  
二、哪些因素会影响我们的家庭决策？  
第三节 家政与家庭生活 一、什么是家政？  
二、什么是家政学？  
三、我们为什么需要家政教育？
- 第二章 个人与家庭 第一节 了解你自己 一、是什么力量塑造了你的个性？  
二、你的个性是怎样逐步发展起来的？  
三、你的个性是如何受到需要的影响的？  
第二节 你与你的爱人 一、什么是爱？  
二、你该选择谁？  
三、怎样建立并保持爱的关系？  
四、怎样让婚姻成为爱情的新境界？  
第三节 你与你的家人 一、何为家庭关系？  
二、怎样营造和谐、美好的家庭氛围？  
三、怎样解决家庭矛盾？  
四、怎样应对家庭危机？
- 第三章 父母和孩子 第一节 父母必备 一、为人父母意味着什么？  
二、今天的父母面临着什么样的挑战？  
三、为人父母该做哪些准备？  
第二节 孩子的成长 一、遗传与环境怎样影响孩子的成长？  
二、孩子是怎样逐渐成长起来的？  
第三节 教子有方 一、家庭教育应该遵循哪些原则？  
二、管教孩子有哪些策略？
- 第四章 家庭与管理 第一节 家庭管理的理念 一、什么是家庭管理？  
二、家庭管理的标准是什么？  
三、影响家庭管理的因素有哪些？  
四、家庭管理的一般程序是什么？  
第二节 家庭理财 一、为什么要理财？  
二、如何设计家庭理财的方案？  
三、怎样控制家庭收支？  
四、如何进行家庭投资？  
第三节 家庭事务的管理 一、如何有效运用时间资源？  
二、如何有效运用精力资源？
- 第五章 家庭饮食与健康 第一节 饮食的选择 一、我们需要什么样的饮食？  
二、影响家庭饮食习惯和选择的因素有哪些？  
三、饮食是如何影响人的健康的？  
第二节 家庭膳食的合理配制 一、如何建立合理的膳食结构？  
二、如何购买、储藏制备食品？  
第三节 不同年龄阶段家庭成员的膳食调理 一、如何为儿童和青少年调理膳食？  
二、如何为成年人调理膳食？  
三、如何为老年人调理膳食？
- 第六章 服装与礼仪 第一节 服装选择 一、我们需要什么样的服装？

## <<能干女性>>

二、影响服装选择的因素有哪些？

第二节 服饰礼仪 一、我们为什么要注重衣着？

二、不同场合的着装原则是什么？

三、怎样搭配服装才美？

第三节 服装消费与管理 一、怎样购置合适的服饰？

二、怎样管理自己的衣橱？

第七章 住宅与居室 第一节 理想家园 一、理想的家居环境是什么样的？

二、影响家居选择的因素有哪些？

第二节 安家落户 一、怎样选择合适的住所？

二、怎样选择合适的住宅户型？

第三节 创造属于自己的家 一、家居装修时应遵循哪些原则？

二、如何装修各个功能空间？

参考文献后记

## 章节摘录

## 第三章 父母和孩子 第一节 父母必备 三、为人父母该做哪些准备？

(一) 选择适当的生育时机 什么时候生孩子，已经不再是一个可以不假思索的问题。在作出这个决定之前，需要考虑身体健康状况、经济状况、婚姻状况和事业发展。

对于大部分双职工家庭来说，在不影响夫妻双方工作的同时抚养孩子，真的不轻松。

父母必须学会通过调整生活的节奏和重心把抚育孩子的压力减轻一些。

与过去一结婚就生孩子不同，现在不少年轻夫妇选择了延迟生育。

有些人担心孩子的过早到来会影响自己事业的发展，希望趁着年轻，没有负担多学点东西，对走南闯北积累些经验。

有些人担心自己的目前的经济实力不足以抚养一个孩子，等有了稳定的收入和一定积蓄之后再要孩子。

还有些人打算等到自己心理再成熟些，能够承担养育孩子的重任时再生孩子。

人们因为自己的心理、性格、生活方式等各种各样的原因选择暂时或永远不要孩子，都有各自的道理。

但普遍反映出人们对抚育孩子的重视，希望在迎接一个新生命到来之前，确保自己具备承担这一责任的信心和能力。

同时这也反映出许多人对生儿育女之外的个人生活和事业发展的重视，意识到孩子的降生会给生活带来很大变化，并且在权衡这些变化给自己带来的利弊。

将生孩子纳入议事日程的夫妇就应开始注意身体保健、寻找合适的医院、打听可靠的保姆或联络家人，为孩子的健康孕育、降生和婴儿期保育做精心的安排。

生孩子的生理年龄不宜过迟，超过35岁的女性妊娠和分娩的过程中发生危险的概率明显增大。

另外，生育迟的父母在日后孩子的抚养方面也容易感到体力不济。

心理年龄则不宜过早，父母缺乏成熟的责任心和独立性，对养育孩子也十分不利。

无论怎样，在决定怀孕之前一定要做全面的健康检查，有家族遗传病史或携带传染病病毒的夫妇更应该咨询医生，以采取干预措施来阻断疾病的母婴传播。

.....

<<能干女性>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>