

<<养老护理员>>

图书基本信息

书名：<<养老护理员>>

13位ISBN编号：9787504587206

10位ISBN编号：7504587206

出版时间：2010-10

出版时间：中国劳动

作者：万梦萍//姜斌

页数：185

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;养老护理员&gt;&gt;

## 前言

就业压力大是我国经济社会发展的一个长期问题，据不完全统计，2009年全国待就业人口超过4000万人，其中约60%为“4050”下岗失业人员、农村富余劳动力。家庭服务业作为劳动密集型行业，对从业人员的文化水平要求相对较低，是安置上述群体就业的重要领域。

截至2008年底，我国城镇居民人均收入已超过2000美元，正进入家庭服务需求旺盛期，家政服务业吸纳就业的空间广阔。

人力资源和社会保障部农民工工作司司长汪志洪在宁夏银川召开的全国发展家庭服务业促进就业际联席会议上说，“我国的家庭服务业已经成为服务业中一个规模庞大并具有极大发展潜力的重要领域”，然而，由于接受培训的人员供给不足、服务不规范以及缺乏必要的政策引导，家庭服务业吸纳就业的潜力尚未得到充分发挥。

所以，从2009年开始，商务部、财政部、全国总工会联合，以促进弱势群体就业、缓解当前就业压力，满足人民群众日益增长的生活服务需求，解决家庭小型化、人口老龄化带来的社会问题为出发点，从作为改善民生、增加就业、扩大内需的一项紧迫而又长期的工作的高度，实施了“家政服务工程”，运用财政资金支持开展家政服务人员培训、供需对接、从业保障等工作。

其目标是通过实施技能培训等措施，每年扶持一批城镇下岗人员、农民工从事家政服务，逐步形成规范、安全、便利的家政服务体系。

2010年，国务院农民工办将联合上述部门继续深化和发展“家政服务工程”，家庭服务业将得到空前发展。

大力发展家庭服务业不仅可以缓解就业压力，调整经济结构，促进经济平稳较快增长，而且可以满足人们日益增长的生活服务需求。

## <<养老护理员>>

### 内容概要

本书从养老护理员如何就业、稳定从业出发，对即将进入养老护理员岗位的人员进行从心理到技能的全方位培训，全书分为六章，主要内容包括：养老护理员岗位要求，家庭护理常识，老人生活照料，老人疾病管理，老人安全保护，老人心理健康护理。

本书处处体现着作者经年从事家庭服务行业管理实践的实战经验，是一本源于实践、指导实践的实务指南。

本书是养老护理员就业前规范化培训用书，也可供家庭服务行业从业人员参加岗位培训使用。

## <<养老护理员>>

### 作者简介

万梦萍，深圳市佳居乐家政服务连锁管理有限公司董事长，深圳市好普婴幼儿教育发展有限公司董事长，英国好普婴幼儿家庭陪伴式教育机构中国区域总裁。中国家庭服务业协会副秘书长，常务理事；广东省家庭服务业协会副会长；深圳市家庭服务业协会副会长；陕西省家庭服务业协会副会长；中国时代十大杰出企业家。先后编写出版了《怎样做家政》《家庭服务员初级教程》及零起点就业直通车的《育婴员》《月嫂》《家政员》《老人护理员》等。

姜斌，深圳市农民工工作领导小组办公室综合组长，2005年从事农民工工作以来，着力推进农民工管理服务，共推荐产生68名全国、全省优秀农民工代表和200多名优秀外地来深建设者。其间，深圳市农民工工作领导小组获全国农民工工作先进集体荣誉称号。

## &lt;&lt;养老护理员&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 养老护理员岗位要求 第一节 养老护理员职业认识 一、养老护理员的工作内容 二、养老护理员的就业方向 三、养老护理员的职业前景 第二节 养老护理员任职要求 一、基本素质要求 二、技能要求 第三节 养老护理员职业规范 一、养老护理员的职业守则 二、养老护理员职业工作须知

第二章 家庭护理常识 第一节 生命体征的测量与观察 一、怎样测量体温 二、怎样数脉搏 三、怎样观察呼吸 四、怎样测量血压 五、如何观察病情 六、怎样做好护理记录 第二节 家庭消毒的方法 一、如何购买家庭消毒剂 二、家庭消毒的常用方式 三、如何进行室内空气消毒 四、如何对餐具消毒 五、如何对家具消毒 第三节 服药护理 一、老人用药原则 二、中药的煎煮及服用护理 三、口服给药 四、耳内用药 五、眼部用药 六、鼻腔滴药 七、舌下给药 八、直肠给药 九、阴道给药 十、皮肤给药 第四节 家庭常见治疗技术 一、冷敷法 二、热敷法 三、蒸汽吸入法 四、拔火罐 五、急救指压止血法 六、吸氧 七、家庭刮痧 八、家庭急救箱配置

第三章 老人生活照料 第一节 老人饮食照料 一、老人饮食基本要求 二、老人饮食基本特点 三、提高老人的食欲 四、老人用餐护理 五、照料老人饮水, 预防脱水 第二节 老人清洁卫生 一、为老人洗澡 二、脸部的清洁与护理 三、口腔的清洁与护理 四、为老人剃胡须 五、为老人护理头发 六、为老人修剪指(趾)甲 七、洗脚 八、会阴清洁 九、整理床铺、更换床单 十、预防褥疮 第三节 老人穿着照料 一、如何为老人选衣服 二、照料老人穿着的基本要求 三、为老人更换上衣 四、为老人更换裤子 第四节 老人睡眠护理 一、老人睡眠的生理变化 二、老人睡眠的一般护理 三、老人失眠的护理 四、健康教育与睡眠指导 五、睡眠打鼾的护理 第五节 老人排泄护理 一、排泄物的观察 二、老人如厕排泄护理 三、老人使用移动式便器时的护理 四、老人使用尿壶、便盆、尿布时的护理 五、老人便秘的护理 六、老人腹泻的护理 七、老人尿失禁的护理 八、老人排便失禁的护理 九、老人肠胀气的护理

第四章 老人疾病护理 第一节 老人疾病概述 一、老人疾病的特点 二、常见的老年性疾病 三、老人生病怎样才能早发现 第二节 老人常见疾病的护理 一、心绞痛的护理 二、糖尿病的护理 三、震颤性麻痹的护理 四、老年痴呆的护理 五、高血压的护理 六、慢性支气管炎的护理 七、肺炎的护理 八、消化性溃疡的护理 九、痛风的护理 十、中风(脑卒中)的护理

第五章 老人安全保护 第一节 协助老人正确使用轮椅、拐杖等助行器 一、协助老人正确使用轮椅 二、协助老人正确使用拐杖 第二节 扶抱搬移老人 一、帮助老人变换体位 二、协助卧床老人翻身 三、协助老人移动身体 第三节 意外事故预防与处理 一、老人走失的预防与应对 二、跌倒的预防与处理 三、烧伤及烫伤的预防与护理 四、噎食的预防与护理 五、擦伤、刺伤、割伤等的预防与护理 六、突然晕倒的预防与护理 七、洗澡时晕厥的预防与护理 八、被猫狗咬伤的预防与护理 九、呕血、便血、咯血、鼻出血的护理 第四节 老人急症护理 一、老人突发急症时家庭救护要点 二、正确拨打120急救电话 三、老人常见急症的简单急救要点

第六章 老人心理健康护理 第一节 老人心理概述 一、老人心理的变化 二、老人心理健康的标准 第二节 老人心理健康护理要点 一、多注意观察老人的细微行为和语言 二、多与老人沟通 三、尊重与理解老人 四、提倡老人进行适当地自我调节 五、注意药物心理效应 六、熟练护理技术与技巧 七、鼓励老人参加文体、社会活动 八、开展健康教育

## &lt;&lt;养老护理员&gt;&gt;

## 章节摘录

(二) 操作程序 1.清洁皮肤 剃须前首先要清洁皮肤,应先用中性肥皂洗净脸部。在剃须时,如脸上、胡须上留有污物及灰尘,剃刀对皮肤会产生刺激,如碰伤皮肤,污物还会引起皮肤感染。

2.软化胡须 洗净脸后,用热毛巾捂胡须,或将软化胡须膏涂于胡须上,使胡须软化。过一会儿再涂上剃须膏或皂液,以利于刀锋对胡须的切割并减轻对皮肤的刺激。

剃须膏是男性剃须的专用品,有泡沫型和非泡沫型两种,有的还可自动发热。剃须膏使用方法比较简单,先用温水将胡须部位拍湿后,再挤少量剃须膏均匀地涂抹在胡须上,待泡沫出现或稍等片刻后,即可开始剃须。

3.剃须 剃须时提醒老人绷紧皮肤,以减少剃刀在皮肤上运行时的阻力,并可防止碰破皮肤。剃须的顺序是:从左至右,从上到下,先顺毛孔剃刮,再逆毛孔剃刮,最后再顺刮一次就可基本剃净。

注意不要东刮一刀,西刮一刀,毫无章法地乱剃。

剃刮完毕,用热毛巾把泡沫擦净或用温水洗净后,检查一下还有没有胡茬。

4.剃须后应注意皮肤保养 剃刮胡须对皮肤有一定的刺激,并且易使皮脂膜受损,为了在新皮脂膜再生之前保护好皮肤,应在剃须后用热毛巾再敷上几分钟,然后选用诸如须后膏、须后水、面后蜜、护肤脂或润肤霜之类的护肤品外搽。这样可形成保护膜,使皮肤少受外界刺激。

## <<养老护理员>>

### 编辑推荐

《家政服务工程适用教材：养老护理员》是家庭服务业规范化服务就业培训指南中的一本。全书共分六章，内容包括养老护理员岗位要求，家庭护理常识，老人生活照料，老人疾病管理，老人安全保护，老人心理健康护理。

《家政服务工程适用教材：养老护理员》适用于对高级家政服务师的职业资格培训，是国家职业技能鉴定推荐辅导用书，也是高级家政服务师职业技能鉴定国家题库命题的直接依据。

<<养老护理员>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>