

<<老年照护>>

图书基本信息

书名：<<老年照护>>

13位ISBN编号：9787504596239

10位ISBN编号：750459623X

出版时间：2012-4

出版时间：中国劳动社会保障出版社

作者：郭闽

页数：185

字数：304000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老年照护>>

### 内容概要

《职业岗位技术能力培训教程：老年照护》是一本专业技术和技能的培训教材，也是照护专业知识的概论，它归纳全人类成熟的、先进的照护经验、理念和技能，其中涵盖生命科学的知识、照护、康复知识和技能等，也包括一些社会学、心理学、老年学和家政学的知识。

本书不仅适用于培训老年照护员，本书的知识对所有老年人和他们的子女都值得一读，老年人从本书中能体会到一些与照料者之间的相互体谅、互动和合作等等，达到最佳的照护效果。

老年人的子女和配偶是老年照护的第一责任人，书中的知识对他们的现在和将来都有很大的作用，也能体会照护者的艰辛，减少相互之间的矛盾和误解。

此外，本书对社会工作者、社区的工作人员和社区的义工（志愿者），都有一定的教益，因为照护老人已是社区越来越繁重的任务，老年照护的培训工作的方兴未艾。

## &lt;&lt;老年照护&gt;&gt;

## 书籍目录

## 绪论

## 第一章 老年照护员的职业道德及行为规范

## 第一节 老年照护员的职业道德

## 第二节 老年照护员的行为规范和礼仪要求

## 第三节 老年照护员的工作内容

## 第二章 老化与心理健康

## 第一节 老年人的生理发展特征

## 第二节 老年人的心理、社会发展特征

## 第三节 与老年人的沟通技巧

## 第三章 老年人运动与康复训练

## 第一节 老年人运动

## 第二节 老年人疾病康复训练

## 第四章 老年人营养与健康

## 第一节 食品营养基础知识

## 第二节 老年人的营养需求

## 第三节 老年人平衡膳食原则

## 第五章 老年人日常生活照料

## 第一节 老年人家居环境

## 第二节 老年人清洁照护

## 第三节 老年人饮食照护

## 第四节 排泄的照护

## 第五节 休息与睡眠的照护

## 第六节 体位转移与抱扶技巧

## 第七节 辅助器具的使用

## 第八节 冷热的应用

## 第六章 老年人健康状态的观察与照护

## 第一节 老年人一般情况与身体感觉的观察

## 第二节 生命体征的观察与照护

## 第三节 出入量的观察与记录

## 第四节 家庭用药知识

## 第五节 压疮的预防与照护

## 第六节 老年人安全防护

## 第七章 老年人常见病照护及临终关怀

## 第一节 老年人常见病照护

## 第二节 临终关怀

## 第八章 现场急救知识

## 第一节 现场急救

## 第二节 心肺复苏

## 第三节 循环系统急症

## 第四节 意识障碍

## 第五节 呼吸系统急症及窒息

## 第六节 中毒

## 第七节 创伤

## 第八节 烧伤与烫伤

## 第九节 骨折

## <<老年照护>>

### 第九章 家庭服务基本知识与技能

#### 第一节 制作家庭餐

#### 第二节 家居保洁

#### 第三节 衣物洗涤与存放

#### 第四节 采购日常用品

### 第十章 与老年照护工作相关的法律法规

#### 第一节 老年人权益保护有关法律

#### 第二节 与老年照护工作相关的刑法基本知识

#### 第三节 与老年照护工作相关的民事法律基本知识

## &lt;&lt;老年照护&gt;&gt;

## 章节摘录

电饭锅主要用来煮饭，内锅底的污物主要是饭粒的焦渣，电饭锅的外壳烤漆也经常由于高温米汤的溢出而被腐蚀。

开关与安全装置还会因为汤液或饭粒的进入而失灵。

电饭锅在清洗时，如果是铝质内锅，可用热水浸泡后，再刷洗。

内锅受碱或酸的腐蚀会产生黑斑，可用去污粉擦净或用醋浸泡过夜后除净。

电饭锅外壳上的一般性污迹，可用洗涤灵或洗衣粉的水溶液清洗。

当电饭锅内部控制部位有饭粒或污物掉进去时，应用螺丝刀取下电饭锅底部的螺钉，揭开底盖，将其中的饭粒、污物除掉。

若有污物堆积在控制部位某一处时，可用小刀将污物清除干净后，用无水酒精擦洗。

（四）微波炉 微波炉里若有汤汁堆积，时间长了会散发异味，并且难以彻底洗净，因此每次用完，待玻璃转盘和轴环冷却后，应用软布将炉腔壁和转盘擦干净。

微波炉的门封要保持洁净，并定期检查门封光洁情况。

（五）电视机 使用时间久了，电视机内部会积满厚厚一层灰尘，荧光屏上也会附着很多灰尘，影响观看甚至形成黑斑，造成对显像管故障的误判。

所以清洁电视也是照护员的工作之一。

具体清洁方法如下： 1. 荧光屏清洁：在电视机关机的状态下清洁最好用照相机镜头清洁纸，沿同一方向轻拭荧光屏表面后，再稍加力量用纸将荧光屏表面细致地擦一遍即可。

如果用专用的清洁剂和干净柔软的布团擦拭，或者用棉球蘸取磁头清洗液擦拭，最后一定要擦干。

2. 电视机外壳清洁：切断电源后，用柔软的布擦拭，如果外壳油污较重时，可用温水加3~5毫升洗涤剂混合后擦拭。

（六）空调 空调也应经常清扫，尤其是滤尘网，若滤尘网眼堵塞，冷暖气效果就会下降，一般应两周清扫一次。

在空调电源完全切断的状态下，将滤尘网取下，放在洗涤溶液中，用刷子刷净后再用清水冲洗，晾干后放回原位。

用清水冲洗干净室外机后，晾干，再用防水材料制成的外罩套起来，以免被雨水、尘土、阳光等侵蚀而影响其使用寿命。

另外要注意，分体式空调的连接管也应避免日晒雨淋，特别对软管接头处不要任意移动、敲打或堆放物品，以免造成连接不良，发生制冷剂泄漏故障。

最好请专业技工用空调专用清洗液清洗。

.....

<<老年照护>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>