

<<决定女人一生的100个细节>>

图书基本信息

书名：<<决定女人一生的100个细节>>

13位ISBN编号：9787504724939

10位ISBN编号：7504724939

出版时间：2006-3

出版时间：中国物资

作者：舒英

页数：320

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<决定女人一生的100个细节>>

内容概要

仅仅有美的幸福是不现实的，但没有爱，幸福就失去了意义。

仅仅有家的幸福是不完整的，但没有家，幸福又何从体现。

仅仅有钱的幸福是短暂的，也许因此根本就得不到真正的幸福。

所以，有爱、有家、生活富足，就成为当今许许多多女人朝思暮想、期盼已久的幸福生活。

她们也没忘记另外一个关键的要素：健康。

当女人失去了健康，一切的一切都不复存在。

女人幸福的人生，不能没有爱，不能没有家，不能没有钱，同时还不能没有健康。

一个幸福的女人，是会爱也得到爱的女人；是在家的港湾共享温馨的女人；是精于理财、善于规划“钱途”的女人；是拥有健康、美丽一生的女人。

做这样的女人快乐幸福。

<<决定女人一生的100个细节>>

书籍目录

绪言第一章 女人秀出自我的25个细节 一、塑造形象：打造亮丽的女人 细节1 保养肌肤，拥有俏丽容颜 细节2 精巧化妆，“化”出美丽 细节3 用香水营造女人的独特魅力 细节4 护理双目，让心灵之窗更加明亮 细节5 健康红润，拥有动人的双唇 细节6 精彩内现：拥有洁白的牙齿 细节7 从头做起：美发与护发技巧 细节8 衣装得体：穿出女人的和谐美 细节9 多彩亮丽：巧用色彩装点自己 细节10 装点生辉：饰品的选择与佩戴 细节11 以性动人：彰显女人的性感魅力 细节12 曲美身材：塑造健美的形体 二、气质高雅：让女人魅力迷人 细节13 让人格魅力体现女人的内在美 细节14 以优雅的风度让女人更具神韵 细节15 以娴雅的格调让女人分外迷人 细节16 用笑容展示女人迷人的风采 细节17 用彬彬有礼构建女人的文雅 细节18 用委婉含蓄表达柔美气质 细节19 以羞涩体现女人的风韵 三、心态修炼：出色女性的精神动力 细节20 以自信的心态打开成功之门 细节21 用乐观的心态在荆棘中开辟新路 细节22 笑对人生，做个充满微笑的女人 细节23 坚强地走出抑郁的阴影 细节24 直面挫折，笑对逆境人生 细节25 永不失志，在黑暗中挖掘意志力第二章 女人职场胜出的25个细节 四、爱岗敬业：让女性的生命闪光 细节26 热爱自己的本职工作 细节27 以最佳的精神状态投入工作 细节28 自动自发地主动工作 细节29 主动展示自己的才能 细节30 主动去做上司没有交待的事 细节31 多做一些份外的工作 细节32 学会在上司的批评中积累经验 细节33 从小处着眼，节约每一分钱 五、知识学习：让女性更加睿智聪明 细节34 用知识提高女人的品位 细节35 坚持不懈，不断地积累知识 细节36 培养谦虚谨慎的学习品质 细节37 读万卷书，行万里路 细节38 重视知识学习过程的完整性 细节39 在实践和行动中学习知识 细节40 养成积极思考的良好习惯 细节41 多方入手，将知识转化为能力 六、追求卓越：巾帼不让须眉 细节42 始终朝着既定的目标进发 细节43 有着强烈的自我尊重感 细节44 坚信自己：是一位最棒的女人 细节45 独立思考，闯自己的路 细节46 做坚强不屈的有力量女人 细节47 把女性超强的竞争力爆发出来 细节48 吃别人不愿吃的苦 细节49 将经历视为一种财富 细节50 让直觉成为女人成功的利器第三章 女人幸福人生的35个细节 七、赢得爱情：为女人的生命美容 细节51 让爱情使自己更加美丽 细节52 追求爱的心灵探险 细节53 把真情献给真男人、好汉子 细节54 理性地认识男人的爱情观 细节55 远离11种不可靠的男人 细节56 为爱无怨无悔地甘心付出 细节57 做一个掌握爱的艺术的女人 细节58 悄悄地占据男人的心 细节59 用柔情编织一张爱情网 细节60 做一个守卫情感的哨兵 八、家庭生活：营造幸福的港湾 细节61 做营造温馨亲情的园丁 细节62 全心全意地孝敬父母和公婆 细节63 用赞美赢得丈夫的欢心 细节64 用倾听给丈夫安慰和宽心 细节65 规划好与丈夫的独处共享时间 细节66 不要用命令的口气“指挥”丈夫 细节67 与丈夫争吵也要讲究艺术 细节68 当好孩子的第一任老师 细节69 重视孩子的全面素质的培养 九、精于理财：营造女人的富贵生活 细节70 嗅出金钱的美好味道 细节71 及时规划自己的“钱”途 细节72 为财务目标制定可行的计划 细节73 让闲置的金钱运动起来 细节74 掌握投资的原则与策略 细节75 女性不同时期的投资策略 细节76 既要敢于花钱，又要理性花钱 十、健康保健：女性永远美丽的根基 细节77 了解生命健康的标准 细节78 经常自我测定健康状况 细节79 培养健康的生活方式 细节80 养成良好的饮食习惯 细节81 科学地安排好一日三餐 细节82 不断地提高身体的免疫力 细节83 在运动中让生命充满活力 细节84 职业女性要谨防“亚健康” 细节85 千万不可忽视心理健康第四章 女人处世社交的15个细节 十一、怀柔处世：展示女人的独特情怀 细节86 以良好的品行修养赢得人心 细节87 用爱心营造广阔的生活空间 细节88 做一个心肠软的女人 细节89 学会向他人表示感谢 细节90 以最大的忍让赢得他人尊敬 细节91 给尴尬的人一个台阶下 细节92 交际有度，避免陷入是是非非 细节93 不要因妒嫉而与他人发生冲突 十二、优雅社交：彰显女性的天然优势 细节94 努力追求社交的完美境界 细节95 掌握谈吐不凡的社交口才 细节96 用心倾听他人说话 细节97 掌握必要的社交技巧 细节98 坚决拒绝庸俗的男人 细节99 敢于直面社交中的流言飞语 细节100 拒绝做不受欢迎的女人

<<决定女人一生的100个细节>>

章节摘录

第一章 女人秀出自我的25个细节 做美丽女人，是所有女人一生的宿愿与追求。爱美是女人的权利，也是女人的天性。为了时尚的漂亮，女人们总是想方设法扮靓自己的外表；为了个性的魅力，女人们总是竭尽全力呵护自己的身体。然而，美丽不仅需要精彩出众的外在形象来表现，还需要优雅成熟的内在气质来依托。一个女人，即便容颜俏丽，而举止粗俗，气质浅薄，仍与美丽无缘。女人秀出自我的个性美，来自于得体的修饰与装扮，来自于高雅的气质与品味，来自于自信的心态与意志。精心塑造自己的形象，以彰显女性的魅力；自觉培植优雅的气质。以张扬迷人的风度；戮力修炼积极的心态，以秀出自信的人生。这才是现代女人美的学问、美的艺术和美的生活。

一、塑造形象：打造美丽女人 良好的形象是美丽生活的象征，是女人走向人生更高阶梯的扶手，是吸引爱神的橄榄。

.....

<<决定女人一生的100个细节>>

编辑推荐

假如你是一位职员，你是否能辛勤擦拭桌上的灰尘；假如你是一位主管，你是否能让办公室时时保持整洁；假如你只是个普通女人，你是否能把美德在小事中表现。一个细节，足以映照出人性真实的一面。一个重要的细节，足以改变女人的命运。也许由于女人的天性决定，细节在女人的生命里比在男人的生命里更有着非同寻常的意义。在书里，它教你如何成大事。

<<决定女人一生的100个细节>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>