

<<窈窕玉润>>

图书基本信息

书名：<<窈窕玉润>>

13位ISBN编号：9787504728500

10位ISBN编号：7504728500

出版时间：2008-7

出版时间：踏东莎行、韩琳 中国物资出版社 (2008-07出版)

作者：踏东莎行，韩琳 著

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<窈窕玉润>>

内容概要

当前社会女性的性感之美，更多地体现着多种美丽元素的综合。它体现在大方得体的举止和谈吐上，体现在个性的着装搭配上，同样体现在美容和保养上。我们可以从一位女性的性感美中看出她的生活习惯、生活态度及趣味和情调。

《窈窕玉润：女性的性感魅力》一方面尝试从美丽的元素入手，对其一一详细解读阐释，领着读者不断了解自我，不断挖掘和强化自身的性感之美。另一方面，授人以渔，传授保持美丽、创造美丽的小贴士。

书籍目录

第一章 洁白如玉娇嫩细腻第一节 女性肌肤具有审美价值第二节 认识你的皮肤第三节 皮肤的日常保养第四节 不同皮肤的不同保养第五节 你的皮肤有个“生物钟”第六节 肤若凝脂的基本方案第七节 皮肤养护“四季歌”第八节 沐浴是养护皮肤的简便良方第九节 永葆青春的面部体操——按摩第十节 温馨可人的“保湿战略”第十一节 合理膳食以内养外第十二节 女人是水做的骨肉第二章 柔顺飘逸的秀发第一节 云鬓如黛一泻如瀑第二节 拥有秀发可倍增风韵和魅力第三节 认识你的头发第四节 发型与脸型的搭配艺术第五节 怎样选择发型第六节 头发的日常护理第七节 四季的护发方案第八节 标本兼治内外双修——餐桌上的美发剂第九节 自己染发的技巧第十节 头巾——扎出亮丽风采第十一节 发饰——时尚艺术的灵感创意第十二节 帽子——突出个性的顶上风采第三章 沉鱼落雁闭月羞花——女性面容美第一节 秋水一泓黛眉一叶第二节 于无声处见真情第三节 描凤点睛——呵护明眸的闺中秘籍第四节 画眉深浅入时无第五节 刚柔相济温润朗秀——女性鼻子美第六节 隆准俊美——鼻子化妆术第七节 万绿丛中一点红——女性丹唇美第八节 从唇形看气质第九节 柔软丰润——唇部化妆术第四章 婷婷玉颈惹人怜第一节 天鹅般优美的玉颈第二节 美丽的玉颈第三节 颈部简易美容法第四节 颈部的保养与化妆艺术第五节 玉颈上的流连——围巾第六节 飘逸绚丽——丝巾的风采第五章 玉乳丰胸——做女人，挺好第一节 乳房是女性美的最大特征第二节 乳房的美学标准第三节 女性是乳房的完美主义者第四节 春情萌动——少女乳房发育的注意事项第五节 乳房健美的意义与方法第六节 乳房的日常保健与养护第七节 少女怎样选择乳罩第八节 怎样戴乳罩才能更美第九节 千种风流一朵花——胸饰第六章 圆肩、玉臂、素手——动态中的女性魅力第一节 圆润饱满——女性肩部的美学特征第二节 袒露的性感——美女香肩秀第三节 肩部健美方法第四节 温润修长——纤纤玉臂也断肠第五节 玉臂生辉话保养第六节 进化之美——伸出玲珑素手来第七节 手的日常养护与美化第八节 指上风情——美甲第七章 裸露的曲线——女性“性感之丘”第一节 从背到腰——V字型的美学意蕴第二节 背后的风韵第三节 打造风情万种的背影第四节 解除背部疼痛的方法第八章 柔软款摆——楚腰纤细掌中轻第一节 玉腰款款尽娇娆第二节 玉腰纤细风情万种——女性腰饰第三节 女性腰语第四节 神奇有效——两周内瘦腰公分第九章 浑圆上翘——臀部是女性身后的风景线第一节 “最动人处未曾赞”第二节 了解你的臀部第三节 风雨兼程——从臀部话沧桑第四节 高跟鞋与美臀——婀娜身段的性感搭档第五节 女性臀部是挡不住的诱惑第六节 给你的臀部做个保养第七节 美臀“小步舞曲”第八节 天方夜谭——女性臀部的人文解析第十章 温暖滑腻幽秘暧昧——女性腹部美第一节 激情恣肆的性爱序曲第二节 腹部保养与减肥三部曲第三节 收缩小腹展示夏日风采第十一章 修长白嫩——大腿是女性最为性感的地带第一节 丰腴的大腿尽显女性风韵第二节 给你的大腿做个包装第三节 亭亭玉立——夏日美腿好时光第四节 日常生活中的塑腿方案第五节 用服饰增加玉腿魅力第十二章 纤秀玲珑柔软温润——女性天足美第一节 性感之美从足下开始第二节 “白云轻巧入手温一弯新月凌波浅”——纤纤玉足是女人的性感区第三节 纤纤玉足赋予女人以性感风韵第四节 玉足上的性感外套——高跟鞋第五节 女性玉足的日常保养第六节 脚部健美从早晨开始第七节 足下生辉——丝袜的美感与风韵第十三章 婀娜娉婷曲线通幽——S曲线的性感魅力第一节 风韵无边——女性的迷人身段第二节 如歌的行板——S曲线的审美情结第三节 环肥燕瘦各具风姿——丰腴美与苗条美第四节 塑造迷人身段从饮食开始第五节 科学运动打造柔美曲线第十四章 时装幻影——女性服饰之美第一节 服装色彩的搭配艺术第二节 让色彩增强你的魅力第三节 衣称身人窈窕——女性服装的和谐之美第四节 根据体型选择服装第五节 让服装接近你的气质第六节 女性服装的感官之美第七节 内衣是女性的第二层肌肤

<<窈窕玉润>>

章节摘录

第一章 洁白如玉，娇嫩细腻 第一节 女性肌肤具有审美价值 女性肌肤及其色泽在魅力的展示上有较高的审美价值。

性感迷人的肌肤散发着青春活力。

白皙、光洁、滑腻、柔软而富有弹性的肌肤是女性性感魅力的最大资本。

皮肤是人体最大的器官，覆盖于人体的体表，也是最先向外界展示的器官，因此人体的审美价值首先决定于皮肤的优劣。

女性光洁柔润、凝脂一般的肤色美令世界上所有亮丽的衣裙黯然失色。

明艳的色泽、滑腻的触觉与柔韧的弹性是女性肌肤美的魅力所在。

软玉温润——白皙、柔韧、滑腻而散发着女性独有的馨香，这是古今文人对女性肌肤美的理想标准。

女性肌肤的皮下是结缔组织，这层又称为真皮的丰富的结缔组织乃由弹性纤维构成的，可随玉体的运动而伸缩自如。

女性肌肤温润如玉的性感魅力源于其丰富的皮下脂肪。

对于女性而言，适度的体内脂肪储存，可以使体形丰腴，展示女性特有的曲线美，并且可以增加肌肤的弹性，减少或延缓面部皱纹的生成。

只有体内储存了适量的脂肪，我们才可以欣赏到细腻光洁的面庞、丰盈高耸的胸脯、圆润上翘的臀部、性感迷人的肤质……女性皮肤的真皮内有丰富的毛细血管，血管里鲜艳的血色通过透明的上皮组织呈现出娇嫩的红晕，从而使女性的肌肤艳若桃花。

女性皮肤上的皮脂腺分泌出的皮脂，具有润泽皮肤与毛发的作用，能使皮肤柔嫩滑腻、毛发乌黑亮丽。

浪漫之都巴黎有一家时尚杂志曾刊出问卷，询问读者心目中的美女应具备的各种条件。

从众多的问卷反馈中，读者欣赏人数最多的美女条件是皮肤要白色。

由此可见，白嫩皮肤是女性魅力的重要标志。

<<窈窕玉润>>

编辑推荐

《窈窕玉润:女性的性感魅力》：何为美，何为性感？

淡妆浓抹，环肥燕瘦，在不同社会、不同时期、不同阶层，审美标准是复杂多变的，因此不要盲目趋从，将自我迷失在多变的流行浪潮中。

《窈窕玉润:女性的性感魅力》就告诉你——要深入摸清审美的脉络，在对自己有一个客观、科学、充分认识的基础上，展示自己独特的风韵和魅力。

<<窈窕玉润>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>