<<人生三绝>>

图书基本信息

书名:<<人生三绝>>

13位ISBN编号: 9787504728586

10位ISBN编号:7504728586

出版时间:2008-5

出版时间:中国物资出版社

作者:高阳

页数:181

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<人生三绝>>

内容概要

在现实的人生中,众生百态,包罗万象,美丑交会,善恶相争。

因此,要想人生顺遂如意着实不易,要想出类拔萃则更为艰难!

于是有人感叹:人生的路太难。

因为人生的奋斗,即使走过了很多个365天,可能还是志向未酬。

因为生活的追求,即使奋斗了很多个春夏秋冬,也许仍会平平淡淡。

其实,我们不该愤慨人生的艰难。

同样的人生磨砺,有些人成了"龙",有些人却成了"虫",而更多的人则成了现在的自己。

区别就在于你是否掌握了改变人生的绝活。

我们更不应该抱怨命运的不公。

同样的成功机遇,被有些人抓在手中,有些人却视而不见。

差异就在于你是否学会了改变命运的绝活。

那么,怎样才能掌握改变人生命运的绝活?

编者们经过多年的人生观察、研究与人生经验的总结,提出本书所揭示的"人生三绝":巧识人心的绝艺、善求贵人的绝招、防范小人的绝技。

<<人生三绝>>

书籍目录

人生第一绝:巧识人心的绝艺 一、观神态:由神情察看他人内心 1.脸形特征是人心的表征 2.眼神 是透视心灵的窗口 3.从鼻子的动态看人的心理 4.眉毛所传递的心理信息 5.通过面部表情察看人的 心情 6.识别笑的不同内涵 7.由精神状态判断人的类型 二、看举止:于举手投足中透视他人本性 1.坐姿透露出入的心声 2.由走姿看穿人的真性情 3.看站姿判断你面对的人 4.握手方式所传递的人的 信息 5.观察手势,透视他人心 6.观察吃相知晓人的本性 三、听言谈:循话外之音辨别人心真伪 1. 说话速度的心理秘密 2.话题反映人的兴趣思想 3.通过寒暄而识他人的性格 4.从说话的语气语调中 识别他人 5.由口头禅看人的不同性格 6.语言交流中所体现的人的特性气质 四、探习惯:小中见大 探究他人本色 1.从打电话的习惯分析人的性格 2.从阅读习惯上透视人的内心 3.从签名习惯上透视 人的心态 4.从喝酒握杯习惯看人性特征 五、察细节:细微之处巧识他人内心 1.从名片的风格观察 人的性格特征 2.通过鞋子观察人的性格与爱好 3.透过灭烟头动作观察他人 4.透过嘴的动作观察他 人 5.透过发型观察他人心人生第二绝:善求贵人的绝招 一、借贵人:借贵人的帮助取得成功 1.有 旷世的才华,还得找到识你的贵人 2.贵人指路,事业迅速做大做强 3.贵人救急,弱女子变成女强人 4.得贵人助,进入职场不费力 5.得贵人助,创业谋富发展快 6.得贵人助,趋吉避凶命运改 二、识 贵人:修炼一双聪慧的眼睛 1.哪些人可以成为你的贵人 2.贵人的五种类型 3.不要忽视身边不起眼 的人 4.学会辨别"假"贵人 三、遇贵人:贵人与机遇永远同在 1.积极进取,吸引贵人到你身边 2.你发现了机遇,贵人就会发现你 3.要保持积极寻找贵人的心态 4.不要忽略身边的贵人 5.善于抓住 陌生人中的贵人 6.毛遂自荐,让贵人注意到你的存在 四、得贵人:贵人总是青睐有心的人 1.好 人品,赢得贵人的信赖 2.重信义,最能打动贵人的心 3.忠心耿耿得到贵人的信任 4.才华出众,最 能吸引贵人的目光 5.积极进取,容易走进贵人的视野 6.肯干、实干,贵人喜欢工作狂 五、用贵人 :巧借东风好行船 1.借贵人之光, 照亮自己的前程 2.好风凭借力, 寻梯上青天 3.背靠大树, 迅速 成就大业 4.借贵人之名,谋自己之利 5.借势而上,巧用贵人的势能优势人生第三绝:防范小人的绝 一、小人之害:附骨之蛆让人厌 1.暗地尽使坏,小人使人职场不顺 2.害你没商量,小人使人事 业难成 3.背后播是非,小人使人名声受损 4.卑鄙陷害,小入使人陷入灭顶之灾 5.妒贤嫉能,小人 惯用谗言害人 二、察小人:揭开小人的面纱 1.阿谀奉承、溜须拍马的小人 2.看风使舵、趋炎附势 的小人 3.挑拨离间、里捣外戳的小人 4.察言观色、投机取巧的小人 5.搬弄是非、两面三刀的小人 6.口是心非、背信弃义的小人 7.翻脸无情、见利忘义的小人 三、辨小人:剥开小人的伪装 1.识别 君子与小人的方法与途径 2.入木三分,学会从本质上看人 3.用时间来辨别君子与小入 4.各方打听 ,了解真实情况 5.危难之际看他的做法与表现 四、防小人:扎紧自己的篱笆 1.害人之心不可有, 防人之心不可无 2.堵住漏洞,不要给小人以可乘之机 3.处处留心,别被小人钻空子 4.不留把柄, 免遭小人的诬陷 5.学会顺人说话,以防小人攻击 6."和平"相处,切勿与小人结怨 7.防范暗箭, 提防好意背后的黑手 8.对小人的蔑视要藏在心里 五、制小人:以彼之道制彼之身 1.以小人之矛 , 攻小人之盾 2.抓住小人辫子,反戈一击 3.以静制动,沉着应对小人 4.先发制人,防范打小报告者 的攻击 5.不避不让,给小人一点厉害瞧瞧 6.以硬制赖,对付赖皮小人要有硬招 六、度小人:以智 胜邪感化小人 1.以坦荡胸襟,智胜小人 2.自重互重,以自己的行为度化小人 3.宽以待人,不与小 人过分计较 4.以仁化谤,胸怀宽广的格兰特兄弟

<<人生三绝>>

章节摘录

人生第一绝:巧识人心的绝艺一、观神态:由神情察看他人内心察言观色,是了解一个人的首要步骤 ,也是人生交际的起始要求。

观察一个人,首要的也是最主要的,就是观察一个人的神情,用比较通俗的话来说,就是观察一个人的精神。

精神贯穿于一个人生命的始终,是生命力的集中体现。

- 一个人的生命力强,精、气、神就会很充沛,脉象上就会沉着而有力。
- 一个人如果精、气、神衰竭了,生命就会面临困境,这就是平常所说的"元气大伤"。 所谓"相由心生",就是这个道理。
- 1. 脸形特征是人心的表征行为心理学研究中,第一步就是看脸形,因为"相随心改"和"相由心生"这两句成语,已点出一个人的面貌代表着该人的心念,因此,脸形很能反映人的内外和谐统一的征象,观察一个人的脸形,有助于了解和判断一个人的品行和特长。

脸形是人心的表征,大家都能体会。

- 一个读书人和一个运动员的脸形与体形一定有所不同,前者看起来斯文,后者看起来粗犷。 所以脸形特征是能看出一个人的个性与心性的。
- 因此,一位未学过行为心理学的人,也可以用下面的脸形特征方法来粗略看出对方的个性。
- (1)智慧型的三角形脸三角形脸特征是额头发达宽阔,下巴尖削瘦弱。
- 此种脸形通常身材都较瘦削修长,体力较差,属智慧型,头脑好,气质好,又称心因质、神灵质。

<<人生三绝>>

编辑推荐

《人生三绝》以独特的视角,精心凝练出巧识人心的五大秘技、求助贵人的五大密诀和防范小人的六 大胜招。

以创新的理念、实用的妙法、生动的案例,为广大读者介绍了人生发展中的绝秘途径。

因此,此书也是一部非常实用的适合大众读者的通俗读物。

观神态:由神情察看他人内心,察细节:细微之处巧识他人内心,识贵人:修炼一双聪慧的眼睛,遇 贵人:贵人与机遇永远同在,察小人:揭开小人的面纱,制小人:以彼之道制彼之身。

怎样才能掌握改变人生命运的绝活?

编者们经过多年的人生观察、研究与人生经验的总结,提出《人生三绝》所揭示的"人生三绝":巧识人心的绝艺、善求贵人的绝招、防范小人的绝技。

<<人生三绝>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com