

<<名媛晋升术-职场女性晋升的10堂课>>

图书基本信息

书名：<<名媛晋升术-职场女性晋升的10堂课>>

13位ISBN编号：9787504737953

10位ISBN编号：750473795X

出版时间：2011-4

出版时间：中国物资出版社

作者：李怡

页数：205

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<名媛晋升术-职场女性晋升的10堂课>>

### 内容概要

为什么有些女性才华横溢却得不到重用？  
为什么有些女性业绩平平却步步高升？  
虽然对于每个女性来说晋升机会都是平等的，但只有掌握一定技巧，才能实现晋升的梦想。  
只要认真学习了以下10堂课，你也能成为职场里的名媛。

#### 作者简介

李怡，北京大学心理学硕士毕业。

从事职场管理研究多年，业余专攻白领女性的培训与写作，已发表著作上百万字。

## <<名媛晋升术-职场女性晋升的10堂课>>

### 书籍目录

第1堂课 对公司“忠贞不渝”是获得晋升的前提

名媛榜样：刘伟——与史玉柱17年荣辱与共

第1节 视公司为家，不轻易跳槽

第2节 与公司风雨同舟

第3节 忠诚胜于能力

第4节 恪守职业道德，保守商业秘密

第5节 用女性感恩的心去回报公司

第6节 做一个优秀的女“罗文”

第7节 时刻牢记自己的责任

第8节 像热爱生命一样热爱自己的事业

第2堂课 能力证明魄力，谁说女子不如男

名媛榜样：董明珠——一战定乾坤

第1节 能力决定“职位”

第2节 让自己在公司无可替代

第3节 发挥特长助你晋升

第4节 高效，令女性晋升更快速

第5节 合理利用时间，给自己加分

第6节 不断学习，领先于同事

第3堂课 让形象优势为晋升加分

名媛榜样：吴小莉——让形象助你步步高升

第1节 着装得体，落落大方

第2节 恰当运用肢体语言

第3节 发挥女性性别优势

第4节 巧用“美色”向上爬

第4堂课 用女性独有的魅力征服职场

名媛榜样：李玲瑶——魅力无限，走向成功

第1节 自信是获得“他信”的前提

第2节 练就宽容的豁达胸襟

第3节 心“诚”则灵，用诚信为晋升铺路

第4节 全心投入，做好每一件小事

第5节 挺起双肩，承担责任

第6节 勤奋——让你破茧成蝶

第7节 细致入微，替上司排忧解难

第8节 敢冒男人不敢冒之险

第5堂课 创新让白领女人高人一等

名媛榜样：玛丽·明尼克——不创新就会“死亡”

第1节 创造性地完成上级安排的任务

第2节 张开想象的翅膀

第3节 运用逆向思维

第4节 发挥女性敏锐的“直觉思维”优势

第5节 捕捉灵感，创意无限

第6堂课 做一个“高效执行”的女职员

名媛榜样：于淑珉——“海信的撒切尔”

.....

第7堂课 越挫越勇。

<<名媛晋升术-职场女性晋升的10堂课>>

女人不是软弱的代名词

第8堂课 八面玲珑，编织人际关系网

第9堂课 女性必知的“办公室游戏”规则

第10堂课 掌握晋升技巧，踏上升迁之路

章节摘录

版权页：上司的某些核心价值观是不容易改变的，比如说，有的上司时间观念非常强，只要有人迟到，就会暴跳如雷；有的上司视诚信为生命，一旦下属言辞闪烁，他的心中对员工就会产生看法；此外，还有的上司重视勤俭、有的上司注重工作效率，等等。

总之，不同的上司有不同的价值观，为了能让自己引起上司的注意，职业女性应该发挥女性细心、细腻的特点，观察上司的核心价值观，之后就能够及时调整自己的工作态度并且加以配合。

这样，就能够慢慢地得到上司的认同。

——洞察上司的情绪反应女性朋友身处职场，一定要细致入微，观察上司的情绪变化。

要知道他在什么时候高兴，什么时候生气，什么时候焦虑，等等。

还要知道他们为什么会有这样的情绪变化。

因为每个人情绪发生变化都是有原因的，职业女性在职场生存，不仅要会用双手做事，还应该学会用脑做事，当观察到上司需要帮助时，就应该在第一时间冲上去为上司排忧解难，这样一来，前途必然一片光明。

反之，假如只知道一味苦干，或者在上司陷入困境时避之不及或者落井下石，那么，要么上司垮台，要么你有强硬的背景，否则晋升对你来说，只能是天方夜谭了。

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>