

<<自我实现的预言>>

图书基本信息

书名：<<自我实现的预言>>

13位ISBN编号：9787504738974

10位ISBN编号：7504738972

出版时间：2011-10

出版时间：中国物资

作者：高景轩

页数：270

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自我实现的预言>>

前言

罗森塔尔主持一项心理实验，告诉老师有些学生“大有前途”。

8个月后测试成绩，这些学生果然进步更快。

其实，那些名单都是随机选取，“大有前途”纯属子虚乌有，真正起作用的是老师的期望，给予更多的关注和鼓励，从而弄假成真地促成了自我实现的预言。

这一经典实验证明，在人际交往和沟通中，预期并非一相情愿，只与自身相关。

它能发射一种心理能量，让被预期者朝预期的方向改变。

从罗森塔尔的实验开始，有许多学者探索人际期望的功能，都证明老师的期望对学生表现具有影响力，反过来学生对自己和老师的期望也能影响个人表现和师生关系，其程度不亚于老师的期望。

罗伯特·默顿最早表述自我实现的预言，告诉人们对情况的误解会引发一种新行为，进而造成可以证明误解正确的事实。

在人的一生中，生活改变方向，命运出现转机，发掘巨大的潜能，达到更高的境界，都可能因为预期它们发生而发生。

亚伯拉罕·马斯洛毕生从事教学和科研活动，曾兼任美国心理学会主席。

一次给学生上课，他提出一个问题：“你们当中有谁认为自己会有非凡成就？”

你们当中有谁会改变世界？

”见学生们表情迷茫，他又反问一句：“如果不是你们，那又是谁呢？”

” 马斯洛认为，人的需要从低到高呈金字塔结构，最底层是生理需要，依次是安全需要、社交需要、受尊敬需要和自我实现需要。

他将自我实现解读为：“如果人们将情景看做是现实的，那么它们的结果也是现实的。”

”也就是说，假想可以弄假成真，预期能够促成现实，精神作用会转化为物质能量。

人们的观念能牵引事态走向，人们的意图会影响最终结果，对待他人的方式会决定彼此关系。

一个人相信自己可以成功，经过奋斗果真达成所愿，就是自我实现的预言。

一个人判断自己不能成功，放弃努力流于一事无成，也是自我实现的预言。

希望激励进步，付出孵化成就，播种带来收获，皆可视为自我实现的预言。

成功的精髓在于好自为之，幸福的秘诀就是播种爱心善意。

青木仁志发现：“成功者最大的特点是‘自我预言成功’。”

”自我实现是人类最高层次的需要，能化作催人奋进的内在动力。

一个人有所作为的欲望越强烈，越能信心百倍地发掘潜能，水平也会随之水涨船高。

每一位奋斗者的成功，都可以视为一种自我实现的预言。

他们在心中描绘着更健康的身体，更出色的表现，更殷实的财富和更美好的境界，好自为之把握住机会，才达到了期望的目标。

正如赫纳里·林克所说：“一个人甘于付出和自制才能自我实现，这是现代心理学最重要的一个发现。”

高景轩 2011年3月3日

<<自我实现的预言>>

内容概要

“假想”可以弄假成真，“预期”能够促成现实，“精神作用”会转化为物质能量。人生祸福沉浮不是命中注定，而是自我实现的结果。我们都有天生的倾向。要达到个人能力的最高水平。希望激励进步，付出孵化成就，播种带来收获，皆可视为自我实现的预言。

每个成功人士都有一把钥匙，用以打开机会之门，让自己成为主宰。这部书的实用价值在于，提供了成功和快乐的路线图，由数百个经典实例印证的生存智慧，可引以为撬动幸运的精神力量。

<<自我实现的预言>>

作者简介

高景轩，
发表作品500余篇，著有《与智者对话》、《名人的另一面》、《哲人和他的弟子》、《把帽子扔过墙去》、《梦中情人》、《日长一智》，主译《海盗》、《呼啸山庄》，主编《蒋介石与台湾》、《北斗》丛书。

另有《摆渡命运之舟》、《叩开希望之门》、《选择快乐，抛开烦恼》、《好事急不得，成功步步走》、《老狐狸的忠告》、《老狐狸的新哲学》、《老狐狸的不厚不黑学》等书在台湾出版。

<<自我实现的预言>>

书籍目录

第一章 心智模式

作出改变的决定
让不字抬起头来
把握住可能性
进化的决定性因素
关键不在眼珠
最接近神灵的东西
最神奇的秘密
曲解了猪的意思
吸引力法则
被别人抢占先机
给心灵松绑
只管游自己的泳
把创造搬下来

第二章 态度密码

天堂在你心里
所有的雨都会停
差异制造者
枪毙也能睡得香
活的都是心态
从相信可变开始
拿得起放得下
这就是语言的力量
你真的很棒
不需要特别理由
沃尔曼试金石
要不得“大概”

第三章 快乐按钮

搭上天使快车
智慧的一块美玉
一个相通的道理
与价值同在
一生都在希望着
生存的圣杯
把快乐当成习惯
心灵有一个能量场
真正重要的事物
她从事制造业
成本更低的机制
消除烦恼的妙法

第四章 祸福讖语

向幸福靠拢
获得心灵上的自由
谦和基于力量
这是神的意志

<<自我实现的预言>>

好似路边的野玫瑰
俾斯麦的敬礼
演出另一个角色
可怜人大聚会
最不后悔的活法
尼古拉斯效应
宽容意味着解放
只要一根火柴

第五章 成功轨迹

应该再试一次
追随激情的脚步
表现在行动上
成功的不二心法
撬动力量的力量
每天多做一点
易被忽视的要素
奥普拉脱口秀
理想是生活的太阳
蜂蜜比醋管用
从不坐等机会敲门
做到做不到的事情

第六章 手段机理

最后一张牌
方法总比问题多
走中庸之道
做到本然最好
被忽略的关键
平息暴风雨
他发现了张家界
就是要简单化
把咖啡倒人碟子
一个铁的定律
天下莫能与之争
肩挑一架天平
对付困难的第一步

第七章 品格要素

素质决定境界
切罗基人如是说
定好这架天平
生活变得如此精彩
理解是原谅之源
你的力量在心中
那里有曼思
人性最好的体现
那人不是园丁
不知名的美国兵
我以不贪为宝

<<自我实现的预言>>

没有它万物皆空

第八章 生存窍门

一种生存优势
进货与卸货
以责任心为脊梁
从国王到御厨
做更好的捕鼠器
每天都要进行
宁愿睡在长凳上
用逆境去冲洗
她当场脱掉舞鞋
一直在归零复位
只带这把钥匙
生命转折的时刻

第九章 处世坐标

板块漂移效应
奉献了一根绳子
宜反向而行
己所不欲勿施于人
最美好的补偿
在有用处下工夫
找到了第三种力量
蕴涵一个道理
清醒地寻觅出口
在错误中受益
谁动了我的曲奇
给予而后收获
作用力和反作用力

第十章 价值杠杆

自我增值
想的不一样
无法估计的代价
乔治发达了
都有一个共同点
善用你的能力
听过的最好忠告
过敏如含羞草
没有什么能被保证
痛苦驱动机制
振奋半个世纪的话
莫里斯奇迹
都有一种精神需要

第十一章 利害天平

伤人的乃是反应
利他行为和损他行为一
绞架之于强盗
自私反被自私误

<<自我实现的预言>>

屋里有一只老鼠
吸收与排斥
正朝着光明前进
创造真实魔术
变受害者为胜利者
迸发出你的能量
如此青云直上
我们情绪的燃油
就是这一个耍字
第十二章情商奥妙
意志力直接体现
我能应付一切
迫使大师出走
返回地球第一人
不成事的嗜好
明智地收敛
揭开爱的秘密
特性宛如硬币
来一个漂亮的转身
人生犹如开车
核心是自控能力
勇敢铸就成功

<<自我实现的预言>>

章节摘录

一家大公司管理人员进行调整，总经理晋升为主席，副总经理则成为总经理。济格·济格拉从广播中听到朋友的名字，去公司向主席表示祝贺说：“听说你升职了，我很高兴。这都是你应得到的，相信你在新的岗位会有更出色的表现。”

主席说到提升也有济格拉的一份功劳，因为自己曾听过他的题为“在消极环境中培养积极的孩子”的演讲，而后决心改变自己。

原来他办公室有一部电话只有几个人知道号码，通话者90%都是家人。

有时，他拿起电话就抱怨说：“你们又要干什么？”

此言一出，顿时搞得彼此关系很紧张。

主席的儿子头发乱蓬蓬，房间弄得像猪窝，听音乐喜欢把声音调得极大，再加上那个难以相处的叛逆女儿，真是一点都享受不到家庭生活的温馨。

他每天不吃早饭就去公司，还常与客户共进晚餐，尽可能避免跟孩子打交道。

自从听了济格拉的演讲，主席作出一个改变的决定，不管孩子的行为如何，自己都要全心全意地爱他们。

这天早晨，主席在办公室给家里打了个电话，问儿子愿不愿意去看当晚的一场棒球赛。

儿子闻听此言，又惊又喜地表示：“当然，我非常愿意去。”

主席很早就赶到棒球场，找到事先预订好的座位。

观看比赛的时候，他和儿子吃热狗喝冷饮，为东道主队加油喝彩。

看到裁判做出愚蠢的判罚，就给他以嘘声；发现主队犯下低级错误，就与其他球迷一起大声起哄。

在这个美妙的夜晚，主席和儿子在一起的时间超过前6周的总和。

回家途中，父子停下来吃东西，继续进行交谈。

主席发现，儿子不仅品德高尚，而且很有志气。

他以前的行为，不过是吸引父亲注意的一种特殊方式，而自己却从未给予他必要的关注。

两天以后，主席带女儿去一家极棒的餐馆，还为她买了件漂亮的紧身上衣。

经过一个时辰的交谈，主席发现女儿是一个非常可爱的姑娘，有自己的远大抱负，也在试图吸引忽视自己的父亲注意。

而主席过去所做的一切，就是对儿女所做的“错事”盯住不放。

在后来的日子里，主席与子女之间的交流之门敞开了，爱已融入日常细微的举动之中。

此后，他再也没有指责过儿子的头发、房间和音乐。

他什么都没说，儿子就开始正常打理头发，播放音乐的音量归于常态，房间也比从前整洁许多。

女儿的情况也发生可喜的变化，叛逆的性格融化在父亲的注意之中，学习成绩也有很大提高。

主席不再逃避早餐，而是期待着能多和家人相聚，工作效率也有明显提高。

最后主席心存感激地告诉济格拉：“我深信不疑，在您的建议之下，我决定做出改变，这是我能够升职的重要原因。”

人生都有一种期待，就是有好事光顾，有幸运降临到头上。

然而懂得成功规律的人都知道，一个人有没有好运光顾主要的不是取决于命运，而是取决于自己的作为。

也就是说，你要好运光顾自己，你就得朝着这个方向调整自己，改变自己。

常言道，水因怀珠而媚，山因蕴玉而辉。

人生总是这样，你有了能力，才谈得上施展的空间；你具备了相应的素质，才谈得上取得相应的位置；你达到了一定的境界，才能稳健地站在一定的高度上。

而这一切的一切，都有一个共同的出发点，就是从改变自己做起。

美国心理学之父威廉·詹姆斯说：“我们这一代最伟大的发现，就是人们可以通过改变思维而改变自己的生活。”

在人的一生中，总会有那么一些关键时刻，需要人转身做出调整，改变原来所走的路线，给自身发展以更大的空间，把人生提升到一个更高的境界。

<<自我实现的预言>>

这个时候，只要有足够的悟性和勇气主动改变，属于你的必然是时来运转的幸运。

.....

<<自我实现的预言>>

编辑推荐

《自我实现的预言》成功的精髓在于好自为之，幸福的秘诀就是播种爱心善意。青木仁志发现：“成功者最大的特点是‘自我预言成功’。”自我实现是人类最高层次的需要，能化作催人奋进的内在动力。一个人有所作为的欲望越强烈，越能信心百倍地发掘潜能，水平也会随之水涨船高。

<<自我实现的预言>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>