

<<智慧禅>>

图书基本信息

书名：<<智慧禅>>

13位ISBN编号：9787504741660

10位ISBN编号：7504741663

出版时间：2012-5

出版时间：中国财富出版社

作者：王月星，钱明珠 主编

页数：262

字数：252000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<智慧禅>>

内容概要

《智慧禅(颠倒红尘中的醒世之方)/菩提树下丛书》编著者王月星、钱明珠。

《智慧禅(颠倒红尘中的醒世之方)/菩提树下丛书》内容提要：本套丛书取名“菩提树下”，由浅入深有三层含义：第一，菩提树“冬夏不凋，光鲜不变”，任尔东南西北风，自能巍然屹立，与外界保持一定距离，无论发生何事均以淡定之心应对，这是菩提树的一种智慧。

第二，释迦牟尼彼时是在菩提树下苦思七七四十九天，终于悟道成佛。

佛教教人精进，放下包袱，静心思考，方能获得人生大智慧。

人世浮沉，只有常常反观自己，人生境界方能不断升华。

第三，“菩提本无树，明镜亦非台。

”不要执著于

“有”，也不要执著于“无”，随遇而安，随缘顺势，不放纵，不强求，拿捏好度，方能求得人间正果。

#### 作者简介

王月星，山东高密人，中央民族大学宗教学硕士，对禅修中清凉、无碍的境界有独特体悟，著有《佛也有烦恼》《有佛就有办法》（繁体版）等，在海峡两岸引起热议。

<<智慧禅>>

书籍目录

第一章 放下，心无牵挂身轻松

放下自己，通达智慧  
能拿能放，提放自如  
患得患失，自寻烦恼  
放下自我，成就他人  
控制情绪，减少烦恼  
去得失心，取欣赏心  
放弃此路，选择彼路  
看小自己，看大世界

第二章 自在，身在尘世心逍遥

谦下尊上，低头处世  
奉献在先，安然享受  
自爱爱人，心无分别  
救人危急，不求果报  
身先士卒，言传身教  
甘做人梯，成就他人  
刚强伤人，柔和合众  
掌握火候，神清气淡  
世事无常，悲喜自定  
广结善缘，尽己之力  
控制情绪，减少烦恼  
内方外圆，通达无碍  
口下积德，积福造福  
患得患失，喜怒无常  
流言既来，用心安之  
生活简单，心无负担

第三章 简单，善恶恩怨自分明

世事无常，悲喜自定  
广结善缘，尽己之力  
控制情绪，减少烦恼  
内方外圆，通达无碍  
口下积德，积福造福  
患得患失，喜怒无常  
流言既来，用心安之  
生活简单，心无负担

第四章 清净，心沐佛恩清凉池

时常归零，回到原点  
境随心转，心大自在  
无所贪求，无所执著  
平平淡淡，长长久久  
心不离境，也不随境  
心平气和，体悟快乐  
满天红尘，心不沾染

第四章 清净，心沐佛恩清凉池

时常归零，回到原点

<<智慧禅>>

境随心转，心大自在  
无所贪求，无所执著  
平平淡淡，长长久久  
心不离境，也不随境  
心平气和，体悟快乐  
满天红尘，心不沾染  
第五章 慈悲。

宅心仁厚度众生

善恶一念，相去甚远  
心有慈悲，智慧同行  
污中求清，闹中取静  
放下万缘，肩挑众生  
与人方便，自己方便  
分众人乐，享众生福  
真心赞美，予人希望  
众生平等，去分别心

第六章 随缘，乐来悲去莫强求

人生苦乐，坦然面对  
尽己之力，无怨无悔  
随遇而安，随缘奉献  
不必强求，随缘而成  
把握机缘，失不再来  
包容谅解，和睦相处  
做事随顺，不要勉强  
变幻外相，清净内心

第七章 当下，莫问前生与来世

活在当下，把握现在  
脚踏实地，心安此时  
什么身份，做什么事  
把握今天，赢得未来  
呼吸尚在，希望永存  
珍惜拥有，福缘无边  
知足常乐，安适自在  
接受当下，离苦得乐  
心怀感恩，体悟幸福  
饮水思源，惜福惜缘  
滴水之恩，涌泉相报  
天地之恩，父母最大  
时时感恩，众生福报  
夫妻感恩，百年相守  
感恩拥有，幸福常驻  
反观内心，自我精进

第八章 感恩，投桃报李续恩缘

心怀感恩，体悟幸福  
饮水思源，惜福惜缘  
滴水之恩，涌泉相报  
天地之恩，父母最大

<<智慧禅>>

时时感恩，众生福报  
夫妻感恩，百年相守  
感恩拥有，幸福常驻  
反观内心，自我精进  
第九章 工作，于尘世中寻净土  
忙而不乱，累而不疲  
放松自己，放慢脚步  
骂我打我，泰然处之  
随顺机缘，方能成功  
披荆斩棘，自己开路  
随境而变，善巧方便  
是是非非，终是浮云  
细水长流，精进常在

## 章节摘录

“送人玫瑰，手有余香。

”这是自利利人的简单道理，世人常常将它挂在嘴边，不过到真正要送出手里的玫瑰时，却又踌躇起来。

就好像那个心胸狭窄的项王，将封赏的官印抓在手里不住地抚摸，甚至官印都被磨没了角，却依旧不舍得赏赐给下面的有功之臣。

其实行个方便是很简单的事情，但大家都觉得给别人一个方便，多多少少会给自己带来一点不便，在如今这个时间就是金钱的时代，自己何必去干这种费时费力却不见得会有什么好处的事情呢？以我们的经历来看，给别人无偿提供方便确实得不偿失。

那么，题目中提到的“佛法无他，只有一味，自利利人的解脱味也”。

不就是在骗人了吗？

先别下结论，来看一则故事吧。

从前，在一个遥远的地方，住着一位老妇人和自己的儿子。

老妇人常常向别人夸耀说自己从来不会丢东西。

一天她又在对别人说：“我从来不会丢东西。

”他的儿子想试探一下自己母亲的话是否属实，于是趁母亲不注意，一把抢下了她手指上戴着的戒指，然后使劲扔到了湍急的河水中。

“您不是总说自己不会丢东西吗？

现在您的戒指掉到了河里，难道您还能找回它吗？

”儿子有点幸灾乐祸地说。

然而，她的妈妈也并不慌张，安静地说：“放心，我从来不会丢东西。

”了原委。

原来，在这座山的北边，一到冬天就变得又阴又冷，难以安居，所以这里的人们一到冬天就都搬到山的南边去住。

其中，有一位孤老太太因为年纪太大，无法搬迁的原因，便留下来无偿为大家看管不能搬走的财产。等到春暖花开时节，人们都回迁的时候，孤老太太便将代为保管的财物完好无损地一件件归还给大家。

孤老太太的无私行为感动了附近地一位仙人，于是，这位仙人便暗暗赐给了她永远不丢东西的福气。

看着仍然迷惑不解的年轻人，世尊点拨道：“其实那个孤老太太就是你母亲的前世呀！”

老妇人因为前世的善行，直到今世仍然受到善报。

也许你会说这只是佛教因果报应式的说教，你也可能对这个故事真实性嗤之以鼻，毕竟世人只愿意相信现实中自己能感受到的东西。

那么，我们不妨想想，这种自利利人的循环在现实中是否存在，那位帮助好心人的“仙人”是否能常常遇到。

我听说上海曾经有一个制度，就是中年人如果自愿登记去照顾上了年纪的老年人，那么等她老了以后，就可以根据以前自己的付出，得到相应的回报。

大家看，这是不是一种制度化之后的自利利人的循环表现呢？

在这时，这种善良的制度不就是那位好心的“仙人”吗？

这是在日常生活中，在工作中这种自利利人的循环也有体现。

现代公司运营，专业化程度加强，公司的前进，需要许多部门共同努力。

在工作中，如果大家能在不影响自己工作进度的情况下，尽可能多地为别人提供力所能及的帮助，方便了别的部门同事的工作，无形中就提高了整个公司的运转效率；当你需要帮助时，同事也当然不会袖手旁观，这样互相协助，不仅使得工作顺畅起来，而且心情也会舒畅许多，生活就会更加阳光！

这时，你是不是又能感受到“仙人”的存在呢？

在十字路口经常有这样的情况，碰到红灯，驾驶员仍然会下意识地开过停车线再停下来堵住路口

，这时其垂直方向道路的绿灯亮了，对方车辆只能绕道行驶过去，有时碰上路窄等情况，还会造成严重的交通堵塞，还存在很大的安全隐患，这就是损人不利己的例子。

如何才能做到自利利人？

第一，先忘却自我，不要总是“我”字当先，困在了小我的肤浅见识里。

第二，关注大我，毕竟我们是生活在社会环境中，只有社会环境好了，我们的生存条件才会改善，而社会环境的改善就需要互利合作。

第三，作为城市群体的一员，更应将公共道德理念化为行动，这不仅是维护自身形象，更是维护自身生活、工作团体和生活城市形象的善举。

.....



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>