

<<衣食住行通>>

图书基本信息

书名：<<衣食住行通>>

13位ISBN编号：9787504827548

10位ISBN编号：7504827541

出版时间：1997-08

出版时间：农村读物出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<衣食住行通>>

书籍目录

目录

第一章 衣

一 穿衣的常识与艺术

- 1.穿衣要讲究整洁合体美观
- 2.服装搭配的学问
- 3.服装与色调
- 4.服装与身材
- 5.服装与鞋帽
- 6.服装与化妆
- 7.服装与小饰物
- 8.服装与工作性质

二 服装式样

- 1.女式服装
- 2.男式服装
- 3.儿童服装

三 裁缝知识

- 1.服装面料
- 2.量体裁衣
- 3.计算用料
- 4.裁剪方法
- 5.剪裁术语和符号说明
- 6.缝纫小常识
- 7.旧衣翻改
- 8.家用缝纫机

四 毛线编织

- 1.编织工具
- 2.毛线选用与配色
- 3.基本针法
- 4.计数计算
- 5.针法
- 6.衣领衣袖的编织法
- 7.开衫门襟边钮扣孔的织法
- 8.裤腰、裤裆的编织法
- 9.手套、袜子的织法
- 10.编织花样举例

五 服装保养 保存方法

- 1.常用洗涤用品
- 2.不同质地服装的洗涤方法
- 3.不同质地服装的熨烫方法
- 4.服装去渍
- 5.冬季服装的保养和收藏
- 6.春秋季服装的保养和收藏
- 7.夏季服装的保养和收藏
- 8.帽子 鞋袜的保养和收藏

第二章 食

<<衣食住行通>>

一 饮食的基本常识

- 1.人对食品的基本需求
- 2.不同食品的营养成分
- 3.科学饮食有利健康

二 烹调方法

- 1.原料加工
- 2.刀工
- 3.配菜
- 4.调味
- 5.火候
- 6.介绍几种烹调形式
- 7.家庭烹调小窍门

三 菜谱举例

- 1.素菜
- 2.半荤菜
- 3.豆腐菜
- 4.猪肉菜
- 5.牛羊肉菜
- 6.鸡鸭菜
- 7.鸡蛋菜
- 8.鱼虾菜
- 9.汤
- 10.火锅
- 11.甜食

四 各类健康人群的合理膳食

- 1.儿童
- 2.中学生
- 3.孕妇及产妇
- 4.老年人

五 食疗食补

- 1.食物的药用
- 2.病人食谱

第三章 住

一 农村建房的基本常识

- 1.农民个人建房需要办理的手续
- 2.农民住宅设计需要注意的问题
- 3.正确利用“风水”的科学成分
- 4.既要注意传统，又要有时代特点
- 5.村镇小康型住宅的技术标准

二 农村住宅的室内与庭院布置

- 1.客厅、起居室的布置
- 2.卧室的布置
- 3.儿童室的布置
- 4.书房的布置
- 5.厨房的布置与空间的利用
- 6.卫生间的布置
- 7.走道与楼梯空间利用

<<衣食住行通>>

8.庭院的布置

三 室内装修设计艺术

1. 墙壁装饰材料的选用
2. 地面铺装材料的选用
3. 窗帘的选料与配色
4. 家具的选择与布置
5. 装饰织物的配置
6. 灯具的选择
7. 室内艺术装饰品的选配
8. 室内绿化的选用

四 提高住宅的环境质量

1. 搞好室内环境卫生
2. 室外环境卫生要求
3. 住宅建筑的材料色彩和质感
4. 旧房屋的维修技术
5. 居住区的环境绿化
6. 新型能源的选用

五 村镇住宅建筑实例选编

1. 图例一
2. 图例二
3. 图例三
4. 图例四
5. 图例五
6. 图例六

第四章 行

一 交通常识

1. 家庭常用交通工具的选购使用维修
2. 外出时要遵守交通规则
3. 遇到意外交通事故时的应急办法

附：交通标志图

二 旅游常识

1. 旅游的好处
2. 旅游目标的选择
3. 旅游路线的选择
4. 旅行中的衣食住行
5. 旅途安全及遇到意外事故的处理方法

三 旅游方式的选择

1. 乘火车旅行
2. 乘轮船旅行
3. 坐汽车旅行
4. 乘飞机旅行
5. 骑自行车旅行

四 主要旅游地点简介

1. 东北三省
2. 北京市
3. 华北地区
4. 江苏、浙江、上海

<<衣食住行通>>

- 5.山东、河南 安徽 福建 江西
- 6.西北地区
- 7.四川
- 8.贵州、云南
- 9.广东、广西、海南
- 10.台湾、香港 澳门
- 11.湖南 湖北

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>