

<<中老年人营养处方88问>>

图书基本信息

书名：<<中老年人营养处方88问>>

13位ISBN编号：9787504828217

10位ISBN编号：7504828211

出版时间：1998-05

出版时间：农村读物出版社

作者：文树根

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中老年人营养处方88问>>

书籍目录

目录

一、营养基础知识

1.什么叫营养？

2.什么是营养素？

营养素包括哪几种？

有何作用？

3.什么是热能？

4.什么是蛋白质？

5.为什么说蛋白质是生命的物质基础？

6.什么是必需氨基酸？

它们的名称叫什么？

7.什么是脂肪？

有何作用？

8.什么是必需脂肪酸？

有何作用？

9.胆固醇与人体健康有何关系？

10.常用食物中胆固醇的含量为多少？

11.什么叫碳水化合物？

有何作用？

12.什么叫无机盐？

13.为什么说锌是人体重要的微量元素？

14.碘对人体有何作用？

15.硒对中老年人健康有何作用？

16.钙对中老年人的作用有哪些？

17.哪些食物含钙丰富？

18.什么叫维生素？

19.为什么中老年人易引起某些维生素缺乏？

<<中老年人营养处方88问>>

- 20.为什么说水是人体不可缺少的营养物质？
- 21.膳食纤维对维持中老年人健康的作用是什么？
- 22.抗氧化营养素有哪些？
有何作用？
- 二、中老年人营养与膳食
- 23.什么叫合理营养？
- 24.合理营养在抗衰老中有哪些作用？
- 25.怎样安排中老年人的营养与膳食？
- 26.更年期的营养应如何安排？
- 27.长寿与饮食习惯有何关系？
- 28.夏季中老年人如何选用饮料？
- 三、营养防治疾病
- 29.什么是营养治疗？
- 30.发烧病人的饮食应如何安排？
- 31.感冒病人应如何安排饮食？
- 32.慢性支气管炎病人的饮食治疗原则有哪些？
- 33.慢性胃炎病人的饮食应注意些什么？
- 34.急性肠炎病人应如何安排饮食？
- 35.溃疡病的饮食治疗原则有哪些？
- 36.胃切除术后病人应如何安排饮食？
- 37.饮食治疗便秘的原则是什么？
- 38.细菌性痢疾病人的饮食有哪些要求？
- 39.肝脏疾病与营养有何关系？
- 40.肝炎病人的营养治疗目的及原则是什么？
- 41.什么叫肝硬变？

<<中老年人营养处方88问>>

肝硬化病人的营养治疗原则有哪些？

42.什么叫脂肪肝？

脂肪肝病人的营养治疗原则有哪些？

43.慢性胆道疾病的饮食治疗原则有哪些？

44.慢性胰腺炎病人的饮食营养应注意些什么？

45.急性肾炎的饮食治疗原则是什么？

46.肾盂肾炎病人应如何调配饮食？

47.慢性肾衰病人的营养治疗原则有哪些？

48.维持血液透析病人的营养治疗原则是什么？

49.尿石症病人在饮食上应注意些什么？

50.什么叫高血压？

高血压与营养关系如何？

51.高血压患者饮食治疗的原则有哪些？

52.冠心病的发生与饮食有关吗？

53.为什么多吃深海鱼类可预防心血管疾病？

54.硒与冠心病有关吗？

55.为什么说钙亦可影响心血管疾病的发生？

56.铬与心血管疾病的关系如何？

57.镁与心血管疾病有何关系？

58.冠心病患者的饮食治疗原则有哪些？

59.心肌梗塞恢复期病人的饮食应如何调配？

60.中风病人应如何调配饮食？

61.甲状腺功能亢进病人的饮食应注意些什么？

62.饮食治疗高脂血症的原则有哪些？

63.中老年人肥胖应如何控制饮食？

<<中老年人营养处方88问>>

- 64.营养治疗糖尿病的作用是什么？
- 65.糖尿病病人控制饮食后是否会引起营养不良？
- 66.不吃或少吃碳水化合物 多吃蛋白质及脂肪对糖尿病是否有利？
- 67.糖尿病病人的营养治疗原则有哪些？
- 68.什么叫痛风与高尿酸血症？
痛风与高尿酸血症饮食治疗原则有哪些？
- 69.如何用饮食防治骨质疏松症？
- 70.什么叫营养性贫血？
营养性贫血的营养治疗原则有哪些？
- 71.防治血脂增高、预防动脉硬化在饮食上应注意些什么？
- 72.饮食与癌症有何关系？
- 73.预防癌症的饮食有哪些原则？
- 74.癌瘤病人的营养治疗有哪些原则？
- 75.放疗治疗病人的饮食应如何调配？
- 76.哪些食物能防癌抗癌？
- 77.结核病人的营养治疗原则有哪些？
- 78.防治牙病的营养有哪些要求？
- 79.青光眼病人应如何调配饮食？
- 80.什么是食物中毒？
如何预防？
- 81.食物对人体有何作用？
- 82.食物如何在体内进行消化？
- 83.什么是酸性食物和碱性食物？
- 84.为什么鸡汤和肉汤的营养不如鸡肉丰富？
- 85.为什么食醋对人的健康有益？

<<中老年人营养处方88问>>

86. 食疗粥为什么对老年人最好？

87. 几种强身及防治疾病的保健食品

88. 几种常用食疗处方

<<中老年人营养处方88问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>