

<<长寿路上>>

图书基本信息

书名：<<长寿路上>>

13位ISBN编号：9787504832450

10位ISBN编号：7504832456

出版时间：2000-10

出版时间：农村读物出版社

作者：任铁生

页数：347

字数：132000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<长寿路上>>

### 内容概要

本书内容主要包括老年医学简介, 衰老、老年社会医学、健康长寿之道, 老年人睡眠和健康长寿, 老年人爱好与乐趣、烟、酒、茶与健康长寿, 老年人易患疾病防治及家庭常备医疗保健药物等方面的知识, 既可供老年人、中年人在自我保健中学习参考, 也可供乡镇及社区基层医疗保健工作人员参考、选用。

## <<长寿路上>>

### 书籍目录

第一章 老年医学第二章 衰老第三章 老年社会医学第四章 健康长寿之道第五章 老年人睡眠与健康长寿第六章 体育、爱了与健康的关系第七章 烟、酒、茶与健康长寿第八章 老年人高血压及其防治第九章 冠心病及其防治第十章 脑卒中及其防治第十一章 糖尿病及其防治第十二章 胃癌及其防治第十三章 食管癌及防治第十四章 肺癌及其防治第十五章 乳腺癌及其防治第十六章 骨质疏松症及其防治第十七章 老年期痴呆及其防治第十八章 老年性白内障及其防治第十九章 脂质、血脂与人体健康第二十章 老年人合理用药及家庭常备药物第二十一章 家庭滋补药膳

<<长寿路上>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>