

<<给老婆做点拿手菜>>

图书基本信息

书名：<<给老婆做点拿手菜>>

13位ISBN编号：9787504850799

10位ISBN编号：7504850799

出版时间：1970-1

出版时间：农村读物

作者：董书山,陆广亮

页数：80

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<给老婆做点拿手菜>>

内容概要

《食品安全进厨房：给老婆做点拿手菜》中的菜肴，好吃易做，营养靓颜，款款爱意浓。第一安全指导，轻松守护全家健康！

<<给老婆做点拿手菜>>

书籍目录

Part 1 清新蔬菜类食品安全小博士--蔬菜放心吃双蛋浸菠菜清爽三丝莴笋烩香菇时蔬色拉锅塌番茄碧绿菜胆香脆黄瓜饼玉米笋炒黄瓜醋熘三丝杂烩鲜百合酸鲜辣甘蓝素烧丝瓜酿青椒煎烤鲜茄糖醋鲜藕醋熘土豆丝拔丝地瓜冬笋炒三菇金钩荷兰豆芙蓉五彩素松仁豆腐橘香青笋山药水果泥蛋黄烧茄子爽口凉粉香芋莲藕饼干焗茄皮醋熘黄瓜地三鲜酸辣四季豆Part 2 滋补禽蛋类食品安全小博士--禽蛋放心吃柠檬鸡片玫瑰醋煎鸡排串烤鸡心鲜奶炒蛋清清汤滑鸡球鸡丝炒蜆皮番茄炒鸡蛋野椒啤酒仔鸡芥辣醋凤翅姜爆鸭丝翡翠鲜菇鸭掌桂圆鸽子煲香辣童子鸡番茄黄焖鸡块肉末芙蓉蛋麻辣仔鸡菠萝鸭片清汤柴把鸭韭菜炒鸡蛋酱烧仔鸡香菇辣子鸡丁银耳炖乳鸽咖喱鸡块辣椒皮蛋东安仔鸡红油飘香鸡块韭菜炒鸭血奶油鸡条香辣鸡心花冬瓜鸡腿煲Part 3 美味畜肉类食品安全小博士--畜肉放心吃辣味蒸排骨辣子酱爆肉蒜香排骨金蒜爽肚风味回锅肉肉末烧海参黑椒牛柳麻辣肚丝山药炖羊肉糖醋里脊苦瓜煨肥肠枸杞烧牛肉潇湘猪手走油豆豉扣肉京烧咖喱大肠鸭掌汤泡肚马蹄尖椒炒腊肉橄榄牛肉豉汁蒸牛髓墨西哥烤肉饼椒盐扳指双椒牛肉粒香卤骨泡菜牛肉色拉麻辣羊肚丝韩式泡菜炒肉水煮腰片京葱爆羊肉烤鲜菇牛肉串蒜香牛排Part 4 爽口海鲜类食品安全小博士--河海鲜放心吃虾仁水果煲干烧鲈鱼清炸蛎黄香橙煎鳕鱼蚝油扇贝豆瓣酱烧肥鱼葱烧海参辣烧鲑鱼茄子姜汁虾虎香辣黄金虾滑炒鳕鱼片雪菜大汤黄鱼葱油鲢鱼鲜柠檬蒸鲢鱼原汁蛤蜊清蒸武昌鱼宫保螺片香煎富贵鱼橄榄油沙丁鱼豉椒笔筒鱿鱼大虾烧白菜西湖醋鱼豉椒蒸活鱼啤酒功夫鱼蒜茸蒸夏贝奶汤鲟鱼香烤蛤蜊鲜百合炒虾仁五花香酥鲫鱼白灼基围虾香辣咖喱螃蟹酸菜鲤鱼烤鲜牡蛎Part 5 特色菜饭类食品安全小博士--女性养颜饮食与水果放心吃糖醋山药蛋黄山药虾仁玉米粒南瓜黄金饼肉末醋卤面油条炒板筋火腿土豆饼鲜蔬荞麦面火腿虾仁饭团番茄肉茸脆锅巴三宝玉米饼沙酱菜团红枣糯米藕京酱蒜香素圆水晶土豆球椰花通心粉起司牛肉饼香甜山药饼桃仁山药泥果酱土豆饼酸奶猪肉烩饭五彩绣球薯圆蛤肉合饼意大利炒面松塔玉米麦仁牛肉粒炸豆沙条Part 6 把好厨房安全关

<<给老婆做点拿手菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>