

<<儿童最该吃的菜>>

图书基本信息

书名：<<儿童最该吃的菜>>

13位ISBN编号：9787504850911

10位ISBN编号：7504850918

出版时间：2008-4

出版时间：农村读物出版社

作者：陈寿元

页数：80

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<儿童最该吃的菜>>

内容概要

本书精选150道味美可口、营养丰富的儿童菜谱，全面满足身处成长期儿童的营养需求，同时也特别照顾到小朋友们对于饭菜口味的挑剔，让爱他们的家人烧出最棒的儿童营养美食。

<<儿童最该吃的菜>>

书籍目录

Part 1 营养果蔬类 食品安全小博士——蔬果放心吃 多宝菠菜 酸奶脆丝色拉 糖醋南瓜丸 芝麻香菇串 茄汁菜包 奇妙酱新蔬 什锦小白菜 水果色拉 冰爽草莓汁 蜜桃果冻 酸甜山药丝 奶汁鲜蘑菜花 香烤苹果 玫瑰薯条 松籽玉米 苹果芝麻蜜 蔬果色拉 百果拼盘 焗番茄 珍宝茄盒 翡翠酸甜丝 佛手香香卷 白萝卜汁 西瓜幻彩捞 核桃奶汁 水果珍宝捞 奇异果黑雨捞 雪梨莲子盅 菠萝虾仁色拉 酷梨芒果色拉 雪梨西芹色拉 橘味土豆布丁 豆香什锦 黄金冬瓜条 上汤菠菜 卤花生

Part 2 助长肉禽类 食品安全小博士——肉禽放心吃 凤梨咖啡骨 碧瓜猪肝 烧五香里脊肉 奶油牛排 椰汁咖啡鸡翅 香菇鸡卷 奶香麦克鸡翅 热狗卷 鲜奶土豆泥 荷叶粉蒸肉 鸡肉匹萨 糯米鸡丝粥 糖醋里脊 蜜汁肉酱鸡腿 果酱猪肠 肉末瓜丁 香烤猪肉肠 柠檬鸡柳 清蒸苹果鸡 红枣猪皮羹 西梅牛肉焖薯仔 多味牛肉丸 花炒猪肚 黑椒牛排 什锦肉丝 白菇肉片 萝卜小丸子

Part 3 益智蛋奶类 食品安全小博士——蛋奶放心吃 酸奶牛肉球 奶酪土豆 蒸鸡蛋肉卷 苹果鸡蛋色拉 辛夷鸡蛋煲 蛋奶椰塔 鲜奶水果塔 蛋奶菜心 海鲜蒸蛋 皮蛋瘦肉粥 蛋皮卷 奶酪牛排 水果蛋卷 鳗鱼鸡蛋卷 奶油生菜色拉 芙蓉三丝 菠菜鸡蛋色拉 奶油番茄汤 玉米蛋花汤 桂圆果蛋汤 荔枝阿列蛋 鹌鹑蛋水果煲 西瓜蒸蛋 番茄炒鸡蛋 芙蓉芦花 奶香芦笋 奶香萝卜丝

Part 4 河海鲜类 食品安全小博士——河海鲜放心吃

Part 5 风味主食类 食品安全小博士——米面放心吃

Part 6 儿童饮食健康问答

<<儿童最该吃的菜>>

章节摘录

插图：

<<儿童最该吃的菜>>

编辑推荐

《儿童最该吃的菜》由农村读物出版社出版。

<<儿童最该吃的菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>