

<<你肯定有时间>>

图书基本信息

书名：<<你肯定有时间>>

13位ISBN编号：9787504856364

10位ISBN编号：7504856363

出版时间：2013-1

出版时间：向日葵 农村读物出版社 (2013-01出版)

作者：向日葵

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你肯定有时间>>

内容概要

《你肯定有时间》，本书为许多抱怨自己没时间的年轻妈妈们设计的，她们总认为自从有了孩子之后，自己便被浸泡在家庭琐事当中无法自拔，没时间朋友聚会，没时间逛街购物，没时间收拾自己，没时间消遣娱乐……当然了，原来只需要安排两个人的生活，多了一个人，就多一占用你一份精力和时间。

可真的没时间吗？

还真需要好好检查一下自己的生活安排。

<<你肯定有时间>>

作者简介

向日葵，主编，从事时尚类栏目策划工作多年，资深策划编辑。
之前主要为杂志策划栏目和组稿，近年介入图书出版领域。
擅长时尚服饰、美容、休闲生活、女性励志、通俗文化类等方向选题的执行。
著有“小日子”丛书及“美人悦读绘”丛书。

<<你肯定有时间>>

书籍目录

前言收起“没时间”的借口拒绝“散养”，规划一下时间账时间这东西，挤挤总会有的“三心二意”，时间的三维空间“解救”行动，和老公、孩子的暂时疏离从线上到线下，出去会会朋友没时间体检，有时间生病时间有另一张温柔面孔拒绝鸡肋时间，没意义的活动不参加不做工作狂，和孩子一起去旅游心情也需要深呼吸，阶段性“自我放纵”职场中场休息，给自己一个逃离的借口沿路的风景，顺便享受一杯午间咖啡时间相对论，让美好时光覆盖悲伤让人意想不到的“外卡”时间当鼠标代替腿，网购省出来的时间有“味道”的美好，卫生间的独处时光我要抱抱，入睡前的温暖十分钟地铁之上，昏睡还是阅读提前一站地下车，恰到好处的上班前漫步改头换面，下班以后去约会

<<你肯定有时间>>

编辑推荐

<<你肯定有时间>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>