

<<10~16岁叛逆期1>>

图书基本信息

书名：<<10~16岁叛逆期1>>

13位ISBN编号：9787505422759

10位ISBN编号：7505422758

出版时间：2010-1

出版时间：朝华

作者：吴海溪

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<10~16岁叛逆期1>>

### 内容概要

《10-16岁叛逆期1，父母最关心的66个问题》主要包括：心理上的问题——探索青春期孩子内心的秘密；与父母相处的问题——青春期，孩子需要父母更多的爱；人际交往中的问题——决定孩子未来成功的85%；关于早恋的问题——父母理性引导，千万别和孩子“较劲”；外界诱惑的问题——教孩子聪明应对社会的各种诱惑等。

## &lt;&lt;10~16岁叛逆期1&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 心理上的问题——探索青春期孩子内心的秘密问题1：为什么孩子的心离父母越来越远问题2：孩子情绪总是大起大落怎么办问题3：为什么孩子总和大人对着干问题4：孩子虚荣心膨胀怎么办问题5：如何让孩子战胜自卑心理问题6：孩子的嫉妒心太强怎么办问题7：如何打破封锁孩子心灵的自闭和忧郁问题8：如何呵护孩子的安全感第二章 与父母相处的问题——青春期，孩子需要父母更多的爱问题9：“狂飙期”，孩子到底想要什么问题10：换位理解，理性地与青春期的孩子共处问题11：如何把“代沟”最小化问题12：怎样读懂孩子的内心世界问题13：为什么孩子不理解父母的苦心问题14：怎么说孩子才会听你的问题15：如何对待叛逆的孩子问题16：怎么引导，孩子才会说出心里话第三章 人际交往中的问题——决定孩子未来成功的85%问题17：哪些人群构成了青春期孩子的“交际圈”问题18：孩子出现社交障碍怎么办问题19：如何帮孩子选择朋友问题20：孩子可以和成年人做朋友吗问题21：如何帮助孩子和老师沟通问题22：为什么青春期的孩子爱“扎堆”问题23：怎样处理好寝室里的人际关系第四章 学习上的问题——巧妙引导，让孩子爱上学习问题24：孩子不爱学习怎么办问题25：孩子偏科怎么办问题26：如何克服孩子的考试焦虑问题27：孩子考砸了怎么办问题28：当孩子努力学习却没有进步时怎么办问题29：如何培养孩子学习的专注能力问题30：如何做孩子的“皮格马利翁”问题31：怎样提高家庭教育的效果第五章 关于早恋的问题——父母理性引导，千万别和孩子“较劲”问题32：怎样发现孩子早恋问题33：为什么父母成了孩子早恋的“助推器”问题34：如何处理孩子的早恋问题问题35：怎样理性引导早恋的孩子问题36：如何防止孩子早恋问题37：孩子“失恋”了怎么办第六章 关于性的问题——寻找与孩子交流的最佳途径问题38：发现孩子手淫怎么办问题39：如何遏制孩子早食禁果的冲动问题40：什么时候可以谈性问题41：哪些渠道能让孩子学到正确的性知识问题42：孩子的性觉醒有兆头吗问题43：如何教孩子正确面对开放社会问题44：怎样科学地回答孩子的性问题第七章 关于网络的问题——做时尚父母，引导孩子“绿色”上网问题45：该不该给孩子配上网电脑问题46：如何对待孩子上网问题47：网络为什么有那么大的诱惑问题48：怎样让孩子不再迷恋网络游戏问题49：怎样教孩子正确使用电脑和网络问题50：怎么教孩子处理网络人际关系问题51：孩子要上网，父母准备什么第八章 外界诱惑的问题——教孩子聪明应对社会的各种诱惑问题52：“问题少年”从哪儿来问题53：如何对待孩子的追星现象问题54：怎样教孩子正确对待金钱问题55：如何对待吸烟、喝酒的孩子问题56：被“古惑仔”蛊惑的孩子怎么办问题57：如何帮孩子拒绝黄色诱惑问题58：怎样教孩子保护自己第九章 关于非智力因素的问题——孩子的健全素质比高分更重要问题59：如何帮孩子树立理想问题60：怎样保护和发展孩子的兴趣问题61：如何让孩子学会自我约束问题62：怎样提高孩子的心理承受能力问题63：怎样培养孩子的乐观自信问题64：如何让孩子拥有健全的性格问题65：怎样培养孩子的责任感问题66：怎样培养孩子独立解决问题的能力

## <<10~16岁叛逆期1>>

### 章节摘录

心理学家埃里克森指出，青春期的基本任务是建立自我同一感。

这一时期，孩子开始关心自己在别人心目中的形象，开始思考“人为什么活着”、“我是谁”、“我是个怎样的人”等问题，不再是儿童时期的只知吃喝玩乐，而开始了自我审视。

也开始产生对未来生活的设想，逐步跨入生活的各个领域，思想、观念开始形成，“人生开始觉醒”

。因此，也有心理学家把青春期称为“人生的第二次诞生”。

可以说，第一次诞生的是一个活的生物，第二次诞生的则是一个真正的人，一个不仅看到周围世界，而且也看到自己本身的积极的、有思想的、正在起作用的人。

青春期孩子的心理变化具体主要表现在以下几个方面：1．困惑感由于生殖系统的发育，他们对遗精、月经及第二性征的发育感到困惑或难堪，羞于和异性在一起。

与此同时，又喜欢与异性交往，因此出现焦虑、害怕、害羞和困惑等复杂的心理变化。

2．独立与依附的矛盾心理青春期的孩子开始用自己的眼睛去看世界，用自己的头脑去思考世界，开始自己主宰自己。

同时，开始对父母和老师的教导产生质疑，对一些传统习惯不愿适应，不愿事事受父母、老师的指挥

。但在经济上，他们仍需要依靠父母，必须与父母住在一起，受家庭的约束。

这种独立与依附的矛盾心理，常会使青春期的孩子情绪不愉快、不稳定，形成亲子关系和师生关系紧张。

<<10~16岁叛逆期1>>

编辑推荐

《10-16岁叛逆期1,父母最关心的66个问题》：10~16岁孩子父母必读告诉你，如何把10~16岁的“危险期”变成“机遇期”！告诉你，如何把10~16岁的“爆发期”变成“创造期”！抓住孩子的叛逆期发掘成长危机中的巨大潜力10~16岁，孩子一生的关键期。

10~16岁的少男少女，正在经历人生“第二次诞生”的阵痛。

在生理上，身体迅速发育成熟；在心理上，他们的自我意识突然觉醒，产生情绪上的激荡和动乱。

这个年龄阶段的孩子似乎一夜之间长大成人，精力旺盛，兴趣广泛，对人生充满幻想和希望。

此时的教育，关系到孩了一生的成败。

<<10~16岁叛逆期1>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>