

<<林格教你>>

图书基本信息

书名：<<林格教你>>

13位ISBN编号：9787505423343

10位ISBN编号：7505423347

出版时间：2010-3

出版时间：朝华

作者：林格

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<林格教你>>

内容概要

世事洞明皆学问，人情练达即文章。

决定一个人能否成功的要素是多方面的，除了知识和能力以外，良好的做人与做事习惯也起着关键性的作用。

良好的习惯能帮助一个人迅速地融入团体，最大化地发挥自身能力和借助团队的力量，从而更加容易地实现自己的目标和抱负。

本书以概念+实例+培养方法+自我评估的形式，指导家长从小培养孩子良好的做人和做事习惯：真诚待人，认真负责地履行对他人承诺，拒绝做冷漠、自私、不会与人交往的小皇帝、小公主；做事有条有理，讲求效率，善于合作，不让拖沓低效的做事习惯成为孩子成长道路上的绊脚石。

帮助孩子播种良好习惯，收获美好未来。

<<林格教你>>

作者简介

林格，著名学者，当代中国具有影响力的教育专家之一。

现任中国关心下一代工作委员会专家委员会副主任、研究员，中国青少年研究中心特聘研究员，中国家庭教育专业委员会常务理事，全国养成教育总课题组组长，国家图书馆教育家论坛、深圳市民文化大讲堂、中央电视台、北京电视

<<林格教你>>

书籍目录

第一篇 做人习惯：一切成功都是做人的成功第一章 良好的做人习惯 诚信 什么是诚信 讲究诚信意味着坚持和付出 恰当进行自我评估 负责 责任心是衡量一个人社会化水平的标志 学会负责是成长的必经之路 恰当进行自我评估 自信 自信是引导人生之路的航标 优秀往往是自我暗示的结果 恰当进行自我评估 善于与人交往 什么样的人最受欢迎 人际交往的要点 恰当进行自我评估第二章 必须纠正的习惯 不孝顺 孝顺父母既是传统美德也是时代要求 孝顺父母从点滴做起 恰当进行自我评估 不讲文明礼貌 文明礼仪直接体现一个人的修养 一言一行，礼貌存焉 恰当进行自我评估 任性 要“韧性”不要“任性” 理性的孩子不任性 恰当进行自我评估 冷漠 冷漠拉开心灵的距离 用爱溶解心灵的冰霜 恰当进行自我评估 虚荣 虚荣是抓不住的心灵稻草 真诚地面对自己与他人 恰当进行自我评估第二篇 做事习惯：做好手头上的每一件事情第一章 良好的做事习惯 培养做事有条理的习惯 有条有理才有秩序井然地生活 日常生活合理安排时间，做好自我管理及人生规划 恰当进行自我评估 培养讲求效率的习惯 讲求效率是现代社会的时代要求 怎样做事才有效率 恰当进行自我评估 培养善于合作的习惯 做一个善于合作的人 与人合作牢记四个要点 恰当进行自我评估 培养积极选择的习惯 积极选择的人才能把握命运 积极选择是一种信念 恰当进行自我评估 培养要事第一的习惯 明确目标是高效做事的前提 如何培养要事第一的习惯 恰当进行自我评估第二章 必须纠正的习惯 不按规则做事情的习惯 遵循规则是与人共处的首要前提 诚实公平是文明社会的基本规则 恰当进行自我评估 害怕失败 真正的失败是不敢尝试 在挫折面前拒绝“学乖” 恰当进行自我评估 抱怨 抱怨无法让身边的世界变得美好 积极行动的人没有时间抱怨 恰当进行自我评估 拖延 习惯拖延的人总嫌时间太慢 行动起来，不要找任何借口 恰当进行自我评估 苛求完美 完美主义不等于精益求精 放过自己，宽容他人 恰当进行自我评估做人做事是教育的两条腿——写给家长与教师的话

<<林格教你>>

章节摘录

什么是诚信所谓诚信，就是诚实、守信用。

诚实守信是人的立身之本，是全部道德的基础。

一个言而无信的人，是不堪为伍的；一个言而无信的民族，是自甘堕落的。

孔子说：“人而无信，不知其可也。”

”孟子说：“君子养心莫善于诚。”

”可见诚信对一个人来说有多么重要。

一个人要养成好的人格，没有什么比诚信更好的了。

台湾行为分析训练学导师孟华琳曾这样说过诚信的力量：“我获得了一些成功，但这不是因为我是天才，别人尊敬我也不是因为我是富翁，其中很大程度上是因为我遵守诺言！

只要我说出话，我绝对兑现。

所以，我的学生信任我，社会人士尊敬我，他们尊敬的不仅仅是我这个人，更是尊敬我坚守承诺的人品！

我从不对别人失信，无论他是非常成功的名人，还是刚步入社会的穷小子。

我相信，如果我经常爽约或是迟到，无论我怎么成功，也不会有人来听我的演讲。

况且，没有诚信，我根本不可能成功。

”的确，如果你的生活中缺少了诚信，就会失去大家对你的信任，那么你就会成为一个让大家鄙视的人。

周围的人不知道你说的哪一句话是真的、哪句话是假的。

渐渐地，你说的话已经没有人相信，你失去了做个正直的人最起码的资格！

就像现在做企业一样，诚信也是获得客户的最基本的、最关键的因素。

一个健康、美貌、机敏、才学、金钱、荣誉等各方面条件都很完美的人死去了，上帝安排他进地狱，他不服，要求进入天堂，于是他的鬼魂找到了上帝理论。

上帝笑一笑，问：“你有什么条件可以进这个极乐的天堂？”

”鬼魂于是把他在阳间所有的东西统统抖出来，带着炫耀的口气，反问：“所有这些，难道不足以使我进入天堂吗？”

”“难道你不知道你缺少进入天堂的最重要的一种东西吗？”

”上帝并不恼怒。

鬼魂嘿嘿地笑着：“你已经看到了，我什么都有，我完全应该进入天堂。

”“你忘记了你曾经抛弃了一种重要的东西？”

”上帝面对这个恬不知耻的鬼魂，有了一点儿不耐烦，便直截了当地提醒他，“在人生的渡口上，你抛弃了一个人生的背囊。

是不是？”

”鬼魂想起来了。

年轻时，有一次乘船，不知过了多久，风起云涌，小船险象环生。

老艄公让他抛弃一样东西。

他左思右想，美貌、金钱、荣誉，他都舍不得。

最后，他抛弃了“诚信”。

但是鬼魂不服：“难道仅仅能够因为我没有‘诚信’，就被拒之于光明的天堂门外而进入可怕的地狱吗？”

”上帝变得很严肃：“那么，之后你做了些什么？”

”鬼魂回想着：那次他回家后，答应母亲要好好照顾她，答应妻子永远不背叛她，答应朋友要一起做一番事业。

后来，后来……他回想着，在那之后自己在外有了情人，他对母亲再无瑕过问，他不允许妻子破坏他的“幸福”而离开了她；他和朋友做生意，最后却私吞了朋友的那一份……上帝打断他，说：“你看到没有，由于没有诚信，你做了多少背信弃义的勾当。

<<林格教你>>

天堂是圣洁的，怎么能容忍你这卑污的鬼魂？

“鬼魂沉默了，他不是无所不有，而是一无所有，亲情、友情、爱情……统统随着诚信的失去而失去了。

他，一个卑污的鬼魂，只能下地狱。

“下地狱去吧！”

“上帝说完，飘然而去。

诚信的习惯具体包括以下几个方面：(1)遵守诺言、说话算数诺言是一个人对他或自己所做的承诺。这种承诺可能是以语言的形式表现出来，也可以是人在心里对自己所做的某种比较郑重的决定。

简单地说，就是一个人要说到做到。

一个人如果经常不遵守自己向别人许下的诺言，那么，渐渐地他会在别人心中失去信誉，他从此说的话再不会有人放在心上，在他周围的人群中，他也会变得可有可无，因为他说的话、做的事再不会有人去关注。

可以这样说，一个经常不守诺言的人，也不会有什么朋友，他会是一个孤单而无助的人。

同样的，如果一个人不遵守向自己许下的诺言，那么他的人生也会是一种失败的人生，因为他给自己定的目标常常会被他自己忽略掉，而且他还会不以为意。

总之，信守诺言是一个人最基本的素质之一，没有它的人格是不健全的。

我们也常说那种不信守诺言的人是食言而肥。

在春秋战国时期，鲁哀公的身边有一个重臣叫孟武伯，他有一个最大的毛病就是说话不算话。

鲁哀公对他很不满。

有一天，鲁哀公举行宴会招待群臣，孟武伯和哀公的另一个重臣郑重也参加了这次宴会。

孟武伯向来不喜欢郑重，在宴会上借机出郑重的洋相，便问道：郑大人怎么长得越来越胖了？

哀公听到后，便插嘴道：一个人常常吃掉自己的诺言，当然会长胖呀！

在座的大臣一听就知道哀公并不是批评郑重，而是在暗中指责武伯不信守诺言。

“食言而肥”的说法从此而来。

信守诺言的力量强大，在我国历史上有很多著名的例子。

春秋时期晋文公为图霸业决定攻打原国。

晋文公和士兵约定用7天时间攻打原国。

晋国到了原国后，受到了顽强的抵抗，7天之后，原国仍然没有投降。

于是晋文公下令撤军。

所有人都不理解，谋士和将军们都劝阻晋文公，说再坚持几天就可以攻下原国了，但是晋文公仍然坚持要撤军。

他说：我已经和士兵们约好以7天为限，现在7天已过，我不能失去信用。

信用是国家的珍宝，如果得到了原国而失去了国家的珍宝，我不能这样做。

于是晋军撤离了原国。

第二年，晋文公又亲自率领大军攻打原国。

这一次，他与士兵约定：一定要攻下原国才罢兵。

原国人一听到晋文公和士兵的约定，马上就投降归顺晋国了。

卫国人听到这件事以后，认为晋文公的信用已经达到了极点，也就归顺了晋国。

不久，晋文公就成为了天下诸侯的霸主。

我们许下诺言，就一定要去实现它，这是你在这个社会立足的根本。

你一再地违背自己的诺言，就没有人会相信你，在别人眼中你也就成为了一个十足的小人。

跟你打交道的时候，别人会一直在心里想：“我会不会让这小子给骗了？

还是别搭理他吧！”

“试想，在这个社会里，没有了朋友，一个人还能做什么？

他只会寸步难行。

<<林格教你>>

媒体关注与评论

德可以分为两种：一种是智慧的德，另一种是行为的德。

前者是从学习中得来的，后者是从实践中得来的。

——古希腊哲学家 亚里士多德 自处超然，处人蔼然，无事澄然，处事断然，得意淡然，失意泰然。

——明代思想家 王夫之 教育的核心是教会做人。

——民进中央副主席、著名教育家 朱永新 培养孩子的健康人格，是教育的首要任务。

——中国青少年研究中心副主任、研究员、著名教育家 孙云晓

<<林格教你>>

编辑推荐

《林格教你:21天培养孩子做人与做事习惯》：教育专家林格为中国孩子量身定做的养成教育实践宝典：9大伴随孩子一生的良好做人做事习惯，10个必须绕开的成长陷阱；数百道心理和行为测试题直击日常教育误区，不让习以为常的惰性思维阻碍良好习惯的培养；一切的教育都最终归结为习惯的培养，概念 + 实例 + 培养方法 + 自我评估，21天成就孩子良好的做人与做事习惯。一切成功都首先是做人的成功，良好的做人做事习惯是赠送孩子伴随一生的礼物。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>