

<<不较劲的人生>>

图书基本信息

书名：<<不较劲的人生>>

13位ISBN编号：9787505423602

10位ISBN编号：7505423606

出版时间：2010-4

出版时间：朝华出版社

作者：徐宪江

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不较劲的人生>>

### 前言

人们做的所有蠢事里，“较劲”是最要不得的。

但是，在我们的周围，有很多人却偏偏有爱较劲的毛病，用一种“愚公移山”、“张羽煮海”、“铁棒磨针”、“不到南墙不回头”的精神来与时间较劲、与自己较劲、与环境较劲、与他人较劲。

人一旦陷入较劲的怪圈，就会认死理，不顾实际情况，不分析力量的悬殊。

而且，较劲的情绪只要激活，就将一发不可收拾。

结果却事与愿违，办事事砸，交友友吹。

而不较劲的人，头脑灵活处处受人欢迎，高朋满座，事业有成。

纵观历史，很多“悲剧”都是“较劲”惹的祸。

诚如春秋时期，晋楚因宋国发生战争，晋军将领刚愎自用，不听统帅荀林父的命令擅自进攻楚军，结果使战况急转而下，被打得落花流水。

三国时期的祢衡才华横溢，因之狂妄自大，多次凌辱曹操及其属下，爱与人较劲，所以才激怒曹操，最终被杀。

按说古人因较劲而一败涂地事情应该能让今人警醒，但现代人却未能改变爱较劲的陋习，而且大有愈演愈烈之势。

不仅大事上较劲，甚至鸡毛蒜皮的小事也常“剪不断、理还乱”，互不让步。

结果明明是简单的事情因为较劲变得极为复杂，明明是结果已经注定却顽固坚持，浪费了生命里的大好时光；明明一句话就可以解决的事情却要执拗下去。

例如，有的人考不上理想的大学就一而再、再而三地苦读，全然不考虑自身的特长；有的人爱与同事较真，常认为他人无理取闹，因而造成了人际关系的僵化。

## <<不较劲的人生>>

### 内容概要

生活中，我们常会发现，同样二件事，有的人一办就成，有人一办就砸，这是为何？

俗话说：“水至清则无鱼，人至察则无徒。”

凡事太较劲、太自我，你在生活和事业上就不会有快乐，只会让自己与他人、与社会格格不入，每天都会有没完没了的烦恼。

在什么事情上应该做到锱铢必较，一丝不苟，什么事上又应该眼开眼闭，装点糊涂，我们应该在脑子里分个清楚。

## &lt;&lt;不较劲的人生&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 不该较劲，千万别较劲 不该较劲时别较劲，就是别明知不可为而为之，也别明知可为而不为；就是要学会冷静分析当时的形势，并做出最理智的选择；就是不要只用一根筋思考。

不快、不满、不和，皆因太较劲 你事事在较劲却全然不知 不为争“一口气”而失去理智 较劲越多，快乐越少 不较劲才能避免致命的误会 事往往因较劲而复杂化 不较劲的人生通畅顺达 较劲和认真不是一回事 如何从较劲中释怀自己 哪些是必须较劲的事 较劲的方法——怎样让较劲看起来更像不较劲 装装糊涂要比太明白好

第二章 不较劲是人生修养的高境界 做人要懂吃亏，懂谦让，懂放弃，懂得顾全大局。

过于较劲，得失心太重，反而会舍本逐末，事与愿违，让彼此受伤和受损，就有可能失去本应得到的。

只要有了淡泊之心，不让尘俗所迷，不为物欲所困，更不为诱惑所动，才会“去留无意，宠辱不惊”，坦然面对诸多烦恼。

不较劲是修养的体现 不较劲是在沧海人生中淡定从容的气度 不较劲是在想开看淡中形成“快乐气场” 不较劲是在个人得失中坚守高尚道德 不较劲是学会平衡自我心理 不较劲是不过多地贪求物欲 不较劲是不过多地卖弄自我 不较劲是深藏爱心的体谅 不较劲是欣赏而不是挑剔别人 不较劲就是走出虚荣的死胡同 不较劲是在争执中学会接纳 不较劲是世事洞明、人情练达

第三章 不较劲是通向成功的坦途 老子曰：“夫唯不争，故天下莫能与之争。” 不较劲而使事情自然做成，不声嘶力竭而使教化润物细无声，才是做事的最高境界。

明智地掩盖自己的锋芒，后退一步，有取有舍，收放自如，这样就会暗中积聚更多人脉和能量，很多机会也在不经意间就来了。

不较劲是在韬光养晦中等待反戈一击 不较劲是在妥协中令天堑变通途 不较劲是乐于多听他人的建议 不较劲是舍弃蝇头小利为自己种下福根 不较劲是用宽容为自己构造和谐关系 不较劲是适可而止，以防过犹不及 不较劲是改变自己，主动适应环境 不较劲是不犯顾此失彼的错误 不较劲是减少“想当然”的错误 不较劲是以平和的心态促诸事天成

第四章 做人不较劲，你将处处受欢迎 与人交往不可太较劲是明智之举。

这样一则护住了别人的面子，二则稳住了自己的情绪。

太较劲了，就会对什么也看不惯，容易把自己孤立起来，走进死胡同，这样的人，有谁会喜欢，有谁愿意和他打交道呢？生气是拿别人的错误来惩罚自己 少些小家子气，多些大气 放下架子更能提高身价 大方真诚地肯定对方 以沉默避开不必要的争执 谦虚认错更容易保住面子 为对手叫好是一种智慧 不给别人留余地，自己也会没有退路

第五章 做事不较劲，你将无往而不利 做事固然不能敷衍应付，但也不能太较真，认死理。

较劲是障碍，不较劲才有机会发展。

明确了哪些事需要认真，哪些事可以姑且糊涂，我们就能腾出时间和精力做该做的事，我们成功的机会和希望就会大大增加。

较劲会引发冲突 不较劲事情就不容易办砸 凡事不能太较真 学会妥协，问题就解决了一半 忍住怨气，变不利为有利 欲速则不达 在冲突中学习

第六章 生活中不较劲，你会多些快乐少些烦恼 许多事都不可能有心满意足的结果，如果太较劲会得不到快乐 世间之事往往是过眼云烟，爱恨情仇有时也只有短短几十年。

待到入了坟墓，一切的一切都将不复存在，较劲能如何，不较劲又能如何？不如放下一切，“不须计较与安排，领取而今现在”，简单快乐地度过这一世。

选择对自己有利的生活方式 不较劲可领悟已握在手的珍贵 控制住自己的情绪，不要让怒火烧伤自己 享受自己的生活，不要与他人相比 善于忘记不快的东西，保留美好的回忆 将他人的失礼权做开心的引子 多一些超脱，理智地看待名利 太在意只会让你更失意 有些事没有对错，全看你以怎样的心态去面对 知足是快乐的藤，较劲是灾难的果 接受一切结果，并在结果中找到最好的可能

第七章 职场不较劲，你将一帆风顺的左右逢源 第八章 在家不较劲，你能收获其乐融融的幸福与和谐 第九章 实际不较劲，你能赢得更多朋友

<<不较劲的人生>>

## &lt;&lt;不较劲的人生&gt;&gt;

## 章节摘录

“较劲”一词，就是不服气，和某人、某事、环境等对着干。具体来说，就是“别人说东你偏说西，让你打狗你偏骂鸡”。这样的人具有一种叛逆型人格，喜欢抬杠，喜欢唱反调。毋庸置疑，有时我们必须较劲，丝毫不让，但有时我们应该退一步，不该较劲别较劲。否则，就是自寻烦恼。可以说，不快、不满、不和，统统来自太较劲。首先，太较劲的人自然与快乐无缘。因为如果总想争强好胜，和对方一争高下，心里所想行为所表现出来的就都是如何赶超别人胜过别人。

为此处心积虑，甚至不择手段，结果不但劳心伤财，还会扭曲性格，让自己陷入执拗中无法自拔。在较量一番之后，若是占了上风，他们会得意洋洋，兴奋万分。若是处于下风，他们必然低沉失意，心中充满不快。非但如此，他们还会陷入更大的误区中，力争通过各种方法为自己继续较劲找一个很好的借口，以期获得最终的胜利。

其次，太较劲的人因为凡事苛求，善与人比较，心中就会多出一些不满和勾心斗角的欲念，一些盲目攀比意识，从而不易满足。前几年，闹得沸沸扬扬的女粉丝杨丽娟痴追刘德华致家破人亡事件让人感慨万千。真可谓“梦想实现日，幻想破灭时”。杨丽娟的悲剧就源于太较劲，从而引发不满，一味妄想和刘德华续缘，结果前途尽毁，还搭上了父亲的性命！

我们来看一下这段事情的始末：自己的梦中情人，甚或以后生活中的最佳伴侣。不仅整天将自己关在屋子里反复地听刘天王的歌曲，还滋生了与对方见面的想法。当然，近距离接触自己的偶像也无可非议，但是杨丽娟太和自己的较劲了。她迷恋刘德华简直到了无以复加的地步，不仅荒废了学业，断绝了和同学的联系，还全家总动员，令父母倾家荡产以期能和偶像见面。这样的较劲究竟有多大意义呢？如果说杨丽娟存在一定程度的心理疾病，其父母也未必像普通人那样正常。他们为了完成女儿和刘德华见一面的愿望债台高筑，就连家里不足40平方米的房子也卖了，她的父亲杨勤冀甚至为了女儿的追星梦而准备卖肾。这种疯狂的举动也非常人所能做得出来。而杨丽娟和刘德华见面的第二日，其父就跳海自杀，更为这一追星事件推波助澜，画上了悲哀的一笔。

但是，杨丽娟家长如此较劲为哪般？是间接表示对刘德华的不满吗？这样的决定也未免太过于草率了吧。据媒体报道，当刘德华得知杨丽娟的父亲杨勤冀投海身亡的消息后也十分震惊，并立刻派人前去慰问杨丽娟母女，还提供了一笔数额不小的路费。但母女二人却并不买账，杨母不仅愤怒地指责刘德华是害死了自己丈夫的凶手，还向刘德华提出了50万元人民币的巨额赔偿。在杨丽娟事件中，无论是她自己，还是她的父母，都是太不满足、太较劲了。正因如此，他们才将这件寻常的追星事件越演越烈，终至悲剧收场。全国上下对杨丽娟骂声载道，社会各方人士对其进行了强烈抨击。虽然杨丽娟算是如愿以偿，见到了心中的偶像，但是她失去了父亲，失去了曾经的大好青春。太较劲而不自知，不满足而不感恩，就是在自我毁灭。再次，太较劲的人易与他人产生矛盾，造成人际关系的不和。

## <<不较劲的人生>>

日常生活中，我们经常会看到这样的现象：某个人在拥挤的车上碰了对方一下，或是不小心踩到了对方的脚，对方立刻就破口大骂，得理不饶人；同事之间聊天的时候，有的人因一些小的争执而勃然大怒……这样的事屡见不鲜。

较劲让人过于关注细节，注重自我，因而紧抓某一点不放，结果自己不高兴，还惹怒了别人，往往问题还没解决，先伤了和气。

其实，想开了，没什么大不了的，世间最复杂的就是人心。

若是学会谦虚，将心放大，去包容每一个人，包括家人、朋友甚至是陌生人，不去盲目攀比，客观地了解和认知自己，明确自己的优势，了解自己真正的需要，不争个高低上下，就不会活得如此疲惫了。

从这个意义上说，不较劲是一种智慧，不较劲需要一种胸怀！

总之，有效经营自己的人生的最好办法就是不要太较劲，凡事表现得大度一些，不过于纠缠繁琐的小事，不以一时的获胜为荣耀。

无论你为何较劲，都要将那些怂恿你执迷的东西统统都抛却，不较劲，做一个直爽的人，必然会快乐多一些，满足多一些，人际关系融洽一些！

## <<不较劲的人生>>

### 编辑推荐

《不较劲的人生》编辑推荐：不较劲是在沧海人生中淡定从容的气度，不较劲是深藏爱心的体谅，不较劲是世事洞明、人情练达。

不较劲是适可而止，留一片天地给他人，不较劲是修养的体现，是品位的提升。

br 生活中爱较劲的人很多，你是平和包容的人还是爱较劲的人？

br 聪明的人办事不爱与人较劲，他们在与人沟通的过程中，总是从别人的角度来看问题、解决矛盾，而不是一味地将自己的意见强加给对方。

因此，他们便能获得更多成功的机会。

<<不较劲的人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>