

图书基本信息

书名：<<7-8年级叛逆期，妈妈如何引导孩子>>

13位ISBN编号：9787505426276

10位ISBN编号：7505426273

出版时间：2011-4

出版时间：朝华

作者：程文

页数：236

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

7~8年级的孩子渴望独立，犹如一匹桀骜不驯的野马，过剩的能量冲击着主宰其命运沉浮的升降梯。叛逆是孩子从青涩迈向成熟过程中的一个经典表情；叛逆是因为孩子有了多余的能量无处发挥；叛逆能够被用于创造而不是毁灭……在这一过程中，妈妈的爱心和智慧的引导尤为重要。

阅读《7-8年级叛逆期妈妈如何引导孩子》一书，解除以下疑惑：7~8年级，孩子心理特点有哪些？

为什么孩子的心离父母越来越远？

“狂飙期”的孩子到底想要什么？

如何用爱和智慧融化孩子自闭的心？

……

《7-8年级叛逆期妈妈如何引导孩子》由程文编著。

书籍目录

第一部分7~8年级，决定孩子一生的叛逆期

第一章7~8年级，决定孩子一生的关键时期

7~8年级叛逆期：孩子的第二次诞生

7~8年级，孩子学习能力的爆发期

7~8年级，新习惯养成的关键期

7~8年级，优秀品质定型的关键期

妈妈要关注青春期问题集中爆发的高危期

叛逆期情商发育，决定孩子一生的成败

第二章7~8年级。

探索青春期孩子内心的秘密

为什么孩子的心离父母越来越远

“狂飙期”，孩子到底想要什么

解读“小刺猬”的叛逆心理

用爱与智慧融化孩子自闭的心

“平等”“尊重”一走进孩子的内心世界

第二部分7~8年级。

全面提高孩子的学习成绩

第三章学科不同，学习方法绝不能雷同

语文是细水长流靠慢功夫的学科

学数学认定万变不离其宗

把学习英语看做是随时随地的事

历史——历史是一“串”有意思的事

地理——秘密在于图文结合

物理——理解物理，将抽象的物理具体化

第四章掌握学习技能，让孩子高效学习

学习计划：初中学习在于计划

如何记得更快、更多、更牢

拥有专注的心灵力量

提高阅读技巧：阅读是智慧之源

第五章优化学习环节，有效提高学习成绩

预习——初中学习要打好提前量

听课——学习的阿喀琉斯之踵

笔记——学习成功的秘密武器

练习——熟能生巧，练习即得分

教辅书——提高成绩的好帮手

答题——靠实力，也讲技巧

第三部分7~8年级，锻炼孩子卓越能力的关键期

第六章杰出青少年的7个习惯

习惯一：思考就是力量

习惯二：积极的人生态度

习惯三：立刻行动

习惯四：合作是最好的通行证

习惯五：7+1>8

习惯六：责任感为未来加码

习惯七：控制时间比珍惜时间更重要

第七章7~8年级，孩子健全的素质比高分更重要

7~8年级，所有的梦想都到了扬帆起航的时候

叛逆期，让孩子学会自我约束

选择能力——使孩子走向成功

策划能力——使孩子做事前成竹在胸

推销能力——使孩子拥有无障碍的沟通

创造能力——使孩子拥有最富灵性的心

自信乐观的孩子能够跨越青春期所有的雷区

第四部分叛逆期，妈妈理性的爱幸福孩子的，生

第八章关于早恋的问题——妈妈要理性引导，千万别和孩子“较劲”

怎样发现孩子早恋

如何防止孩子早恋

为什么妈妈成了孩子早恋的“助推器”

如何处理孩子的早恋的问题

怎样对早恋的孩子理性引导

孩子“失恋”了怎么办

第九章关于性的问题——寻找与孩子交流的最佳途径

性教育，说出来怎么就那么难

孩子的性觉醒有兆头吗

哪些渠道能够让孩子学到正确的性知识

怎样科学地回答孩子的性问题

发现孩子手淫怎么办

如何遏制孩子早食禁果的冲动

第十章关于网络的问题——做时尚妈妈，引导孩子“绿色”上网

网络为什么有那么大的诱惑

该不该给孩子配电脑

如何对待孩子上网

孩子上网，妈妈要准备些什么

怎样让孩子不再迷恋网络游戏

怎样教孩子正确使用电脑和网络

怎么教孩子处理网络人际关系

## 章节摘录

版权页：有一个男孩从小脾气就很大，到6年级时，更是经常和老师、同学发生冲突。妈妈发现儿子在与老师发生冲突后，内心也很后悔，可是因为倔强的脾气，就是不肯认错。这样，当然影响了男孩学习，使得小学升初中时的成绩不是很好。为了让儿子在中学有一个新的开始，也为了防止儿子在青春期出现更严重的问题，妈妈在男孩升入7年级的那个暑假，带儿子出去旅游，和孩子进行了长时间的谈话。妈妈用鲜活生动的实例告诉儿子：新生活的起步可以使你变成一个全新的人，因为任何人对你都没有成见，全靠你自己怎么重新做了。正是这次谈话引发的心理效应帮助男孩顺利地度过了适应期，成为老师喜欢的学生，最后顺利考上了理想的高中。

无疑，案例中的妈妈的方法是卓有成效的，应对“初中生新生综合征”，最主要的方法是让孩子学会交流，学会和父母交流，学会和老师交流，学会和同学交流，还要学会和周围的人交流，这样才能从别人那里获得帮助，才能尽快解决问题。

如果说7年级孩子的主要问题是由于“不适应”而引起的，那么8年级就是“适应过度”而形成的“多事之秋”，可以说8年级是一个动荡的时期，是矛盾与纠纷最多的时期，也是初中最危险的时期。8年级，正是孩子进入青春期后，种种问题开始凸显的时期。

从8年级开始，大多数孩子在学习、能力以及思想品德方面开始出现两极分化的趋势。如果家长进行积极引导，孩子自己也积极配合，那么孩子在这个年级将获得极大的进步，不仅会在学习上获得极大的提高，在生活上也变得懂事。

而如果家长没有进行正确的引导，孩子的成绩就可能下滑，出现对抗情绪，染上一些恶习，产生各种心理问题，甚至会形成错误的人生观和价值观。

8年级，很多孩子学会了抽烟，为“哥们义气”打架，形成网瘾，小偷小摸，甚至走上犯罪道路。这些应该引起8年级孩子的妈妈足够的重视。

8年级的孩子正处于叛逆心理极强的青春期，他们已经拥有了极强的自我意识，他们在生活或是学习上出现某些反常或者“坏行为”往往是因为自己遇到了无法解决的困难，并且不知道如何寻求帮助，于是将这种困扰以叛逆的形式表现出来。

在这个时候，他们最需要的就是别人的理解和尊重，尤其不喜欢听到他人反对自己的声音。因此，妈妈在引导孩子的时候应该注意教育方式，在语气语言方面更应该注意。不要马上反驳孩子的观点，用一些婉转积极的话代替反驳的话，不要过分唠叨，而是要尽量简洁，不要给孩子贴上负面标签，应该积极地鼓励孩子。

面对8年级的孩子，妈妈一定要坚信这样一个观点：世界上并没有真正意义上的“坏孩子”，所谓的“坏孩子”在大多数情况下都是被“逼”出来的。

很多8年级孩子，不管外在表现多么恶劣，其实在他们的内心深处还是有着很强的上进心的。比如有的成绩不好的孩子会对成绩好的学生表示厌恶，但是他们又强烈地想成为他们中的一员。因此8年级的孩子最需要的是妈妈的理解和尊重，如果妈妈在孩子表现不好或是叛逆的时候，进行批评和打击，就会激起孩子的逆反心理，加强孩子的叛逆行为。

此外，妈妈还可以巧妙地利用孩子的逆反心理，来赢得孩子的合作。

《流星花园》曾风靡大陆，很多初中生都疯狂地喜欢F4，已经达到了痴迷的地步。很多妈妈都是严厉地批评孩子，禁止孩子追星，但是效果不仅不明显，反而让孩子更加反感，更加迷恋偶像。

妈妈不让买明星海报，自己就偷着买，为了不让妈妈发现就放在学校。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>