

<<男孩养志气 女孩养气质>>

图书基本信息

书名：<<男孩养志气 女孩养气质>>

13位ISBN编号：9787505429192

10位ISBN编号：7505429191

出版时间：2011-11

出版时间：朝华

作者：云晓

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男孩养志气 女孩养气质>>

前言

男孩与女孩天生就是不同的，从生理到心理都有着先天的差异。

男孩体内的荷尔蒙使男孩比女孩更具侵略性，而女孩在雌激素的作用下则更具同情心。

有结果表明，对6个月的男女婴儿做对比实验，在发生困难的情况下，男婴试图通过不断的探索和尝试自己去解决问题，而女婴更倾向于用哭泣等手段寻求外力的帮助。

男孩在运动能力方面比女孩有着明显的优势，其爆发力、动作速度和猛烈程度远远超过女孩，但耐久力较女孩差。

男孩的竞争意识要强于女孩，但同情心弱于女孩。

男孩更善于根据自己的实力来估计自己在所处集体中的地位，更喜欢主宰、控制环境，但在交际能力方面却明显弱于女孩。

在从父母那里充分得到无条件的爱的前提下，男孩会比女孩更早地走向独立。

由于体内的荷尔蒙的作用，男孩对于某种需求或愿望，比女孩需要更快更及时的满足。

在复杂的情况下，男孩比较善于单刀直入解决问题，而忽视感情的因素。

实际上，男孩和女孩不仅在生理特征上差异明显，社会影响和社会期待为他们营造的成长环境也显著不同。

作为父母生命的延续，父母对男孩寄予了更多的希望与重托，在养育男孩的过程中会不自觉地对男孩提出更高的要求。

想要男孩具备一技之长，想要男孩具备吃苦耐劳的毅力，想要男孩在学业或者事业上有所建树，能够在不久的将来担负起家庭与社会的责任……作为父母的贴心小棉袄，父母对女孩倾注了更多的爱与呵护。

父母给她准备了温暖舒适的生活环境，给她准备了美丽可爱的玩具，费尽心思将她培养成名副其实的“淑女”，为她精心安排好了一条无风无浪的人生坦途，以期这样就能让她永远生活在幸福之中。

家长们的愿望固然美好，但现实的情况却让我们不得不对这些期望进行一番重新审视。

先让我们来看看两个孩子的成长历程——人生不如意的男孩：为了不让儿子输在起跑线上，在志刚5周岁的时候，父母就通过各种关系将他早早送进了学校。

志刚天性好动，老师却要求他必须把双手背在身后，一动不动地听课；志刚的年纪小，注意力不够集中，结果总被老师批评为“淘气包”“捣蛋鬼”；一次次不如意的成绩接踵而来，志刚最终被老师和家长归类到了“差生”之列……待到志刚上中学后，父母的工作也开始忙了，便很少过问他的情况。

到了假日，志刚一个人在家呆着没有意思，慢慢就迷恋上了电脑游戏，常常是连续奋战十几个小时，成为了名副其实的网瘾少年。

虽然后来在老师和父母的帮助下，他成功战胜了网瘾，但却早早戴上了一副高度近视眼镜：，身体更是瘦弱得像个豆芽菜，学业也荒废了。

学业上不如意的志刚，不得以便早早进入了社会，在父母的帮助下进入一家工厂打工。

因为没有任何学历，又不善于学习，直到30多岁他还奋战在艰苦的一线，每天早出晚归。

男人的争强好胜之心、现实生活中的无能无奈……志刚的内心备受折磨。

志刚的人生为什么会如此不如意？

原因我们可以列举出很多：过早将男孩送入学校，忽视了其智力发育和身体发育较之女孩要迟的事实，让男孩成为了“淘气包”；学校教育的刻板，以及父母老师的不理解，让男孩成为了“差生”；父母的不关注，生活的单调，加之自控能力不强，让男孩成为了“网瘾少年”；学业上的不得志，综合能力的欠缺，让男孩的事业屡屡受挫……男孩的成长过程中，可以说布满了危机：学业危机、成长危机、诱惑危机、心理危机、事业危机……哪一件单看或许都是人生难以完全避免的，但哪一件都足以引发连锁反应，成为影响其一生的大事！

生活中像志刚一样，本可以做出一番成就却最终与成功无缘、生活在痛苦中的男性，并不少见。

不幸福的女孩：从夏琳很小的时候起，父母就常常在她的耳边唠叨：女孩子就是要听话、要乖，这样才会有人喜欢。

<<男孩养志气 女孩养气质>>

于是，成长中的夏琳越来越像一个“小公主”了，胆小、害羞、依赖、不够独立……上学后，父母因一直持有“女孩好养”的观念，很少对夏琳的学业和生活问题给予关心。

性格安静的夏琳，渐渐喜欢上了读言情小说、看爱情肥皂剧，迷恋上了多金的男孩和美丽的女孩，并且坚信“爱情和婚姻就是自己的全部”的观点。

随后，父母关系破裂并且离了婚，夏琳更是感到无比的痛苦和无助。

大学的时候，她遇到了自己的“白马王子”，并迅速坠入爱河。

于是，夏琳开始把自己的人生希望全部寄托在男友身上。

她的生活开始以男友为中心，事事都要男友拿主意，把男友的话当做自己的行为准则。

男友说她有点太胖了，原本体形标准的夏琳马上开始减肥；男友在校外做兼职，夏琳就每天给男友送饭。

然而即便夏琳已经如此小心翼翼，男友的挑剔还是越来越多，两人的感情也是直线降温。

一个周末的晚上，夏琳在散步的时候，突然看到了这样一幕：自己的男友亲密拥着另一个女孩走在一起，而这个女孩比弱不禁风的自己要丰满很多……幸福，似乎离夏琳越来越远！

夏琳的人生为什么会如此的不幸福？

原因我们也可以列举出很多：父母“女孩子就是要乖、要听话”的教育，让她成为了娇弱的公主、弱者的代名词；父母的关心较少，生活的单调，让她沉迷于虚幻的爱情世界中，忽略了自身能力的培养；父母的离异，让她身心受到伤害，并且无力承受；将自己全部的希望都寄托在男友身上，成为男友的附属物……女孩的成长过程中，可以说布满了“不幸福的陷阱”——父母的不当教育、对爱情的过分痴迷、对他人的过分依赖……天性柔弱、生活在现实世界中的女孩，受到各种伤害的可能性可以说非常之大。

特别是一些具有依赖和屈从性格的女性，不幸福更是会成为一种必然。

现实是残酷的，社会并不会因为女孩的性别而对她们网开一面。

无论是升学还是就业或婚姻，女孩并没有得到一丝一毫的优待。

当我们为了男孩的成长担忧，当我们为了女孩的未来焦灼时，是不是也该意识到，有什么问题是我们不曾留意的呢？

就像我们在前面所说的那样，无论家庭还是社会，对男孩所抱的期望较之女孩都要高很多。

在这种期望之下，男孩肩上也担负了更多的责任。

然而，现实的情况却是，生活中很多男孩并不具备挑起家庭与社会重担的能力，在男孩身上，反而出现了这样的危机——从小学到大学，男孩学业全线告急；男孩的体质呈逐年下降趋势；男孩身上出现了更多的心理问题和犯罪现象；男孩们普遍责任感缺失；同样，在女孩身上这样一些危机也开始渐渐浮出水面——女孩在现实世界中渐渐失去了自我；女孩过分注重自己的外表，缺乏内涵修养；女孩在婚姻生活中更被动，往往容易成为不幸婚姻的受害者；女孩安全意识较差，几乎大多数女孩都面临着安全危机；孩子们身上出现的这种种问题，无疑给我们敲响了警钟。

我们可以想象一下，如果这些危机不能解决，我们如何能够放心地让孩子走向社会？

如果孩子身上这种危机不消除，他们又怎么可能拥有幸福的生活与美好的未来？

正是从这个意义上说，我们在本书中才着重提出了这样的观点：男孩养志气。

女孩养气质！

男孩的志气怎么养？

主要是培养其坚强勇敢、吃苦耐劳、做事勤恳、踏实努力、坚韧顽强的品质，使其具备挑起家庭责任和社会责任的能力；

女孩的气质怎么养？

女孩养气质侧重的是文化修养的投资、性情的陶冶，让她感觉精神上富有，有安全感和自豪感，能够具备自立的能力，能够拥有感知幸福的能力，能够保持自己的独立性，不随波逐流，不委曲求全，保持自己独有的气质与魅力。

如何才能达到这样的目的呢？

在本书中，我们从男孩与女孩的差异入手，根据男孩与女孩迥然不同的成长蓝图与心理特点，为家长们提供了最为详尽和实用的指导。

男孩养志气——培养男孩坚强勇敢的品格，使他成为一个不畏困难的男子汉；培养男孩吃苦耐

<<男孩养志气 女孩养气质>>

劳的精神，让他能够更加从容地面对生活当中的不如意； 培养男孩强健的体魄，让他能够为家庭撑起一片蓝天； 培养男孩的独立能力，使他能够更加自立自强； 培养男孩的自信，让他能够更好地面对日益激烈的社会竞争； 培养男孩的自控能力，让他能够抵御住外界形形色色的诱惑； 女孩养气质—— 培养女孩独特的品味，让她成为气质不凡的公主； 培养女孩良好的生活习惯，让她的生活更有质量、更有条理； 培养女孩的才艺，让她在艺术的滋养下更加美丽； 培养女孩的自信，让她能够更好地把握身边的机会与挑战； 培养女孩的审美能力，帮助她更好地欣赏美、懂得美； 相信，每一位想要养育出优秀儿子的家长，在阅读本书的过程中，都能找到适合自己的教育方法，最终养育出有志气、出色的男子汉。

相信，每一位想要养育出出众女儿的家长，也都能在阅读本书的过程中，找到培养女孩的正确之道，最终培养出自信自强、气质不凡的公主。

<<男孩养志气 女孩养气质>>

内容概要

云晓编著的《男孩养志气女孩养气质》内容介绍：男孩的志气怎么养？

主要是培养其吃苦耐劳、做事勤恳、踏实努力、顽强的品质，让其具备挑起家庭责任和社会责任的能力；女孩的气质又怎么养？

女孩养气质侧重的是文化修养的投资，性情的陶冶，让她精神上富有，有安全感和自豪感，能够保持自己的独立性，不随波逐流，不委曲求全，保持自己独有的气质与魅力。

《男孩养志气女孩养气质》从男孩与女孩的差异入手为家长们提供了最为详尽和实用的指导。

<<男孩养志气 女孩养气质>>

作者简介

云晓，从事教育工作多年，长期专注于家庭成功教育和青少年心理健康的研究，其作品发表于各类教育刊物，现任云晓家庭教育咨询工作室总负责人、韩国蓝天双语幼儿园客座专家等职。

云晓老师的作品自出版以来，长期位居各大书城、网络书城排行榜首位，在教育界产生了巨大的轰动！

其已出版的畅销作品有《13岁前，妈妈改变孩子的一生》《培养了不起男孩的100个细节》《培养完美女孩的100个细节》《10—18岁青春期，和男孩说说爸妈的心里话》《10—18岁青春期，和女孩说说爸妈的心里话》等。

<<男孩养志气 女孩养气质>>

书籍目录

上篇 男孩养志气

第一章 男孩的生长蓝图、成长特点

- 1 一个男孩必经的成长历程
- 2 男孩的天赋和弱势
- 3 荷尔蒙密码——走进男孩的心理世界
- 4 男孩最大的特点，最迫切的需求
- 5 当代社会对男孩的期望
- 6 男孩培养要点——培养其男子气

第二章 走进他的世界——男孩的主要心理特点

- 1 男孩的攻击性——捣蛋、打架、热衷武力的“坏”小子
- 2 破坏大王——研究和创造的小天才
- 3 冒险王——需要监督，但也需要支持
- 4 男孩的竞争性——谁是头儿
- 5 对权力的欲望——逆反有理
- 6 隐晦的情绪表达——他不是不流泪的超人
- 7 自控力差——与诱惑“作战”的男孩
- 8 强烈的金钱欲——想成为有钱人的男孩
- 9 性别认知——我是男子汉
- 10 缺乏耐心——没常性的男孩
- 11 暂时落后的男孩——男孩的成长空间
- 12 学习费劲的男孩——这绝对不是男孩的错
- 13 男孩的父亲——父亲的影响力
- 14 父教缺失的影响（1）——不知道怎样做男人
- 15 父教缺失的影响（2）——犯罪、走上歪路的男孩
- 16 男孩的母亲——关爱而不溺爱

第三章 男孩培养要点——养志气

- 1 坚强——培养顽强的男孩
- 2 挫折教育——让男孩百折不挠
- 3 勇敢（1）——要智慧地勇敢
- 4 勇敢（2）——做一些勇敢的事
- 5 吃苦耐劳——男孩最大的财富
- 6 独立——他是真正的男子汉
- 7 自信——成功的第一秘诀
- 8 强健的体魄——体育不好出废品

下篇 女孩养气质

第一章 女孩的生长蓝图、成长特点

- 1 女孩的生长蓝图
- 2 女孩的天赋与弱势
- 3 女孩最独特的需求
- 4 女孩与社会
- 5 女孩培养要点——女孩养气质

第二章 走进她的世界——女孩的主要心理特点

- 1 容易屈从、软弱的小公主——X染色体的秘密
- 2 爱哭、情绪化的女孩——雌性激素的秘密
- 3 擅用左脑——谈谈女孩的学习

<<男孩养志气 女孩养气质>>

- 4 丰富、细腻的情感——利弊相存的矛盾体
- 5 女孩也能玩枪——男孩教育方式的加入
- 6 易受伤害的女孩——感性PK理性
- 7 渴望爱与幸福的女孩——多爱一点点
- 8 依赖的小公主——生活不相信眼泪
- 9 0~7岁——善于模仿的女孩
- 10 8—12岁——她是学习的天才
- 11 青春期的女孩——迷茫的小天使
- 12 女孩的母亲——有其母必有其女
- 13 女孩的父亲——不可或缺的一种爱

第三章 女孩培养要点——养气质

- 1 品味——培养气质女孩
- 2 审美——爱美还要会美
- 3 自信——抬头走路的女孩最美
- 4 多才多艺——赋予她艺术的气息
- 5 有计划，有条理——从容自若气自华
- 6 耐心，专心——不要成为假小子
- 7 勇敢——女孩当自强

参考书目

<<男孩养志气 女孩养气质>>

章节摘录

版权页：能够做英雄是最能够让男孩子兴奋的事情，但在现实生活中，男孩子的英雄梦往往很难实现。

即便如此，每个男孩子的心中却都有一个鲜明的英雄形象，这个英雄是伟大的、神圣的、没有缺点的。

这个形象或许来自于现实生活，或许来自于他们最热衷的漫画、动画片中……所以，作为父母，如果发现孩子疯狂迷恋某个动画片中的英雄时，就要注意，不要武断地认为孩子是在任性或者胡闹，而是要懂得对他进行正确的引导，教会他如何做一个“英雄”，在保证他不受到伤害的前提下，满足一下他的英雄情结。

心理四：自控能力差——管不住自己的男孩在男孩的成长过程中，他们的问题似乎总是不断：课堂上溜号、不注意听讲；经常犯一些小错误，打架斗殴；作业常完不成，学习时总也坐不住；沉迷于网络游戏，常常无法自拔……为什么男孩总是表现得让人提心吊胆，为什么厌学、网瘾、暴力犯罪等问题总是容易出现在男孩身上？

这一切问题的根源都是因为男生的自控力较差，容易冲动。

因此，男孩家长很重要的一项教育要点就是：着重提升男孩的自控力，培养一个理智、上进的男子汉。

心理五：固执己见——“九头牛拉不回来”的倔小子不管年龄大小，男孩子经常会被大人们冠之以这样的称号“固执的小子”。

的确，和女孩的通情达理比起来，男孩子似乎更容易固执己见，他们认定的事情就是九头牛也拉不回来；他们想要去做什么，就一定要去做什么，谁劝都不顶用。

或许大家对这样的场景也不会陌生：公园里，男孩想要玩滑梯，但是因为他的年龄太小，妈妈不同意，男孩就开始不依不饶了，不仅不听妈妈的劝告，反而还会有一种不达目的不罢休的架势；商场里，男孩想要某件玩具，因为男孩已经有了很多玩具，妈妈没有答应给男孩买，男孩又开始犯倔了，打滚哭闹，跟妈妈“斗争”到底。

男孩为什么会有如此“冥顽不灵”呢？

其实，这仍然是男孩体内的睾丸素在起作用。

因此，男孩不会像女孩那样安安静静地接受被拒绝，也不会轻易地接受否定。

另外，男孩之所以经常会表现出固执，这与他们情感表达的特点也有很大的关系。

一般来讲，男孩对自己情感的处理要比女孩慢得多，即就算男孩明知道自己不能达到某个目的，但他在情感上也不能很快接受这个现实，所以他仍然会固执地为自己争取机会。

<<男孩养志气 女孩养气质>>

编辑推荐

《男孩养志气,女孩养气质》抓住“男孩养志气,女孩养气质”这个读者最为关注的关键点,内容新颖,观点鲜明。

从男孩与女孩的差异入手,根据男孩与女孩迥然不同的成长蓝图与心理特点,为家长们提供了最为详尽和实用的指导。

<<男孩养志气 女孩养气质>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>