

<<女人25，活出最好的自己2>>

图书基本信息

书名：<<女人25，活出最好的自己2>>

13位ISBN编号：9787505430716

10位ISBN编号：7505430718

出版时间：2012-5-1

出版时间：朝华出版社

作者：郑洁心

页数：253

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人25，活出最好的自己2>>

前言

亲爱的大陆读者们：这本新书是专为你们所写的。

其实想要和大家说这些话已经很久了，但就是有点不好意思啦！

我想说的是，对于你们的留言、纸条、信件，所提的问题，所给的鼓励(包括在人人网和腾讯网上支持《女人25，活出最好的自己》的评论。

)，都给我很大的感动。

感觉上，你们给我的共鸣更多，而让我更感动的是，你们真心地追求自己的幸福、追求成长，这股力量也督促着我必须写出更多好文章，更谨慎处理大家的需求。

很久很久以前，我和大家一样，也是多愁善感、犹豫不决，不知道怎么面对选择这件事情。

许多期望和规划，都在脑袋里一次又一次上演，就是始终没有实际行动。

当时我最要好的朋友总是告诉我：“就去做嘛！

做了才知道。

想那么多？

发现错误再改就好了。

”后来我当然也犯了一些错误。

有些错误有机会修正，只要我当下没有放弃追求幸福的念头，我就找得到方法修正。

但有些错误没有机会修正。

虽然没有机会修正，但是我的人生却可以选择“过去种种譬如昨日死”，选择从某一天开始，再也不做错误的事情。

我现在认为，人生没有完美、没有那种“从此以后再也不需要努力就能幸福快乐”的时刻，但可以随着心智年龄成长、随着智慧长进，时时修正，让自己达到更接近理想的境界。

即便现在看起来拥有很好的人生，但对我而言，反省和修正这两件事情，是不会停止的。

“滚石不生苔”，每一个人都要用心去过生活，时时感受大环境的变化、自己内心的变化，不断地调整让自己感觉最舒服的姿态。

这样，才不会某天被环境被时代淘汰了，自己却还一无所知。

我发现多数年轻女孩的问题，就是事业和爱情之间要怎么拿捏？

会不会因为把心放在事业比重较多，就错过了花开最好的时间呢？

因此而设想了很多可能的未来，反而不知道该怎么办才好？

记得高中时期一位女老师说，她大学毕业典礼当天就是结婚典礼。

那一年，她也生完第一个宝宝。

她后来事业发展得很好，是补教界名师。

我一直觉得这是女人最完美的境界了。

不过，我也只认识了她的人生上半场，还不知道她的下半场是否同样春风得意？

我自己算是相对晚婚，28岁才认识真命天子。

有时候我撒娇地对他说，他都不早点出现，害我等那么久。

结果你们猜我们家老爷怎么回答？

他说：“就算我早一点出现，你也不会看上我的。

”他说的没有错。

更早之前的我，心高气傲，可能没有这种眼光，去接受一个朴实无华的男人。

所以我还满庆幸的，28岁之前的我都没有冲动得跑去和谁结婚，没有害怕成为剩女，才能等到真正属于我的男人。

他是一个这样好的男人，从来不对我大声说话；有任何想法总是先尊重我的意见；知道我喜欢什么不喜欢什么，就提前避免那些事情发生；他赚钱养家自己却领我给的零用钱；他的心地纯洁善良、意志坚定……就像是上帝为我量身打造的天使。

(相对地，我也愿意为他付出很多，为他付出是快乐的。

)我曾经听过这么一个美丽的传说：每一个好男人都会有一个强壮的守护灵，祂们负责帮这个好男人去寻

<<女人25，活出最好的自己2>>

找适合他们的好女人，百般阻挠那些好女人和坏男人的恋情，一路把好女人带到这个好男人的身边去……。

在我看来，所谓的剩女现象，或是有了事业失去爱情的情况，都是因为某种程度上封闭了对爱情的心防，甚至逃避了爱情。

相信条件多过于相信爱情，会封闭自己爱情的能力，让自己成为爱情的绝缘体。

过度迷恋一个，让自己很痛苦的男人，其实也是逃避人生责任的状态。

通常，让自己很痛苦的男人，身上总有一些特点，刚好是自己想逃避的人生出口。

爱情和事业并不冲突。

你的人生主轴应该由爱情和事业的经纬线共同组成的，不应该偏食。

我觉得现代女人不同于以往的女人。

现在的女人，掌握事业是掌握自己人生的第一步。

掌握事业并非要你在事业上得到多大的成就，而是至少让自己做到“安居乐业”的身心平衡状态。

当你的身心平衡了，你追求爱情的动力才会朝向正面积积极的地方。

你的思想环境都走在正面积积极的路上，你的爱情就会有好的嗅觉。

但前提是，不要逃避爱情、不要对爱情设限。

你要相信，当你的心思意念都在很好的状态，你就不会去爱上一个，让你不幸福的人。

爱情当然也有例外，不过机率很少，通常你的积极人生态度就会为你带来好的爱情。

不要怯于跨出第一步。

只要你的想法是为自己好，不涉及违法事件，你就应该走出去。

遇到麻烦的时候，不要退缩逃避，先想解决办法。

让自己练就解决事情的能力很重要，当你有过一次成功地解决困难的经验，你就会对自己对未来更有信心，不会说遇到困难就想放弃，结果老走不到自己想要的目标。

我相信你们的未来都会很好，这不是客套话，我私底下对很多人都这么说，因为你们是那么积极努力地追求成长，这一点，就是使你们有好人生的最佳筹码。

我把我自己的书定位在基本知识。

如果你按图索骥、按部就班地作，当然可以过得很平顺，毕竟那也是集合我自己以及许多女人的智慧经验而来的成果。

但如果你愿意从其中变化出属于自己独一无二的人生，那会是我更乐见的事情。

我希望有一天你能告诉我，你创造出了新的，中国女人命运的可能性。

在武则天之前，没有任何一个女人敢想过自己可以是一个皇帝，但武则天找到了这个可能性，这是她为自己的创作，更是为这世界新的可能性的创作。

在她之后，女人找到自己绝对能独当一面的可能性，而未来的女人则因为受到更多教育、更自由，所以会作得比她更好。

你正在改变这个世界，不要怀疑，不要听从、不要顺服，只要是利人利己的事情，都值得你去尝试。

无论正在读这篇文章的你，是否是我的读者，我都希望给你最诚恳的建议。

女人的人生，不决定于男人，而是决定于自己。

如何应付男人？

选好婚姻或爱情？

选好工作或学业？

技巧很多，也许你心里有更好的方式。

技术只是工具，好用或者不好用，全决定于人如何使用。

但无论如何，我对于年轻女孩最根本的建议就是：接受教育、更新知识并反省改进、有自己的想法，努力去证实自己的梦想并非空谈。

这是25岁女孩最该作的事情。

<<女人25，活出最好的自己2>>

内容概要

25岁，每一个女孩都将面临人生第一个重大转折点：25岁既是女人爱情的困渴期、家庭的初始期、事业的发展期、婚姻的磨合期,也是女人全面走向成熟的开始.....25岁，女人的选择比努力更重要。

2010年5月，朝华出版社引进出版了台湾首席两性情感专家郑洁心的畅销力作，一本注定会红到爆棚的女性励志书：《女人25，活出最好的自己：让所有女孩身价倍增的成长魔法书》，引发了大量网友的热议，称“25岁女孩，要真能做到这样，那绝对无敌了。”网上甚至还流传过“杨澜写给25岁女孩的告诫”帖。

在广大读者的强烈要求下，郑洁心专门针对大陆女性最关心话题，于2012年春天重磅推出——《女人25，活出最好的自己2：写给所有大陆女孩的幸福宣言》。

在序言里，郑洁心坦言：“亲爱的大陆读者们：这本新书是专为你们所写的。

如何应对男人？

如何选好婚姻或爱情？

如何选好工作或学业？

技巧很多，如果你按图索骥去做，当然可以过得很平顺，毕竟这是集合我自己以及众多女性的智慧而来。

但如果你愿意从其中变化出属于你独一无二的人生，那会是我更乐见的事情。

因为再好的技巧也只是工具，好用与否，全在于你如何使用。

无论如何，我对于年轻女孩最根本的建议是：接受教育、更新知识并反省改进、有自己的想法，努力去证实自己的梦想并非空谈，这是25岁女孩最该做的事情！

不要怯于跨出第一步。

只要你的想法是为自己好，你就应该走出去。

遇到困难，不要退缩逃避，先想解决办法，当你有过一次成功解决困难的经历，就会对自己对未来更有信心。

25岁了，试着为自己决定每一件事情，你一定可以做到！

我相信你们的未来都会很好，这不是客套话，我私底下对很多人都这么说，因为你们是那么积极努力地追求成长，这一点，就是使你们有好人生的最佳筹码！

<<女人25，活出最好的自己2>>

作者简介

郑洁心，Frenca，台湾首席两性情感专家、畅销书女作家。一针见血的犀利笔调和令人拍案叫绝的两性观点，深受广大深陷情感泥潭的痴男怨女的热烈追捧，博客已超过10000万粉丝狂热点击！已出版四十多本书籍，作品皆以女性励志为轴心，思考现代女性如何掌控自己的幸福，活出最好的自己。著有《女人25，活出最好的自己》、《恋爱戒律：华语界最经典的恋爱指南》等畅销书。

<<女人25，活出最好的自己2>>

书籍目录

作者自序：

致大陆读者的一封信——25岁女孩最该做的事

第一章 让自己发光

每一个女孩的内在都有不同的光芒，那可能是勇气，可能是温柔，可能是聪明，可能是智慧，可能是负责任……，那东西就是在你遇到任何困难时，你能够拿出来解决问题的勇气。

25岁的你，别只顾着血拼买衣服美容整形，记得把你内在的光芒找出来，发挥它，让你自己成为无可取代的女神。

01 女孩子的学历很重要

02.先充实内涵，才能独领风骚

03.把自己顾得好好的，就会一直吸引好的人

04. 没有改变不了的外貌

05. 要当女神，不要当女王

06. 善良的力量

07. 如果你有梦想，就去挑战它

第二章 家庭是永远的避风港

每一个女孩都应该清楚地知道好与坏，谁是真心爱自己的人？

谁是玩伴？

谁是利用自己的人？

请分清这些身边的人，再决定为谁付出。

25岁的你，无论如何都要守住家庭这个港湾，好好地经营它，因为那是你一生幸福的能量来源。

08.与你住在一起的人最懂你的快乐悲伤

09.父母的爱或许愚蠢，但不会害你

10.妈妈不理所当然要为你作女佣

11.爸爸不只是行动提款机

12.重视手足之间的感情

13.多花点时间和父母相处

第三章 你应该重新认识如何看待友谊

虽然许多影集、电影都告诉你，友谊的重要性，可是朋友不代表一切，朋友也时常受到人性中的妒忌、喜新厌旧、趋炎附势等弱点所牵绊。

25岁的你，应该学习在有限的能力内为朋友付出，有时接受朋友的帮助，但是不能过度依赖朋友，让它们取代你的男人、你的家人，因为他们从来都不是。

14.看清楚谁才是你的人际关系核心

15.别和不求上进的人在一起

16.接近过得比你好的朋友

17.就算是姊妹淘也要保持距离

18.不要被忌妒的情绪绑架了

19.别让自己说出的话找麻烦

20. 真正的朋友绝对允许你重色轻友

第四章 爱情里的柔软与刚强

<<女人25，活出最好的自己2>>

现代女性要学会在爱情里柔软，那并不是去向男人示弱，而是本于一个主动积极，想要使自己活得更好的刚强心态，大大方方地走向男人，告诉他：我要爱情，我要甜蜜。

25岁的你，应该提升自己的格局，把自己从爱情里提升起来，把梦想当作生命的全部。

- 21.不要当公主，作支配自己人生的国王
22. 有没有男人不是重点，重点是：那是什么样的男人
23. 为爱情里的获得感激，为爱情里的失去学习成长
24. 总有一天你会很庆幸被他甩掉
- 25.有些男人不如不要
- 26.别想感化那些恶魔
- 27.爱自己，和谁结婚都一样
- 28.情人之间讲感情比讲道理重要
- 29.挑对象不能什么都要
- 30.缘分不会从天而降

第五章 工作成就你的梦想

毫无疑问的，当一个人的努力累积到一定程度之后，赚钱就会比一开始简单许多，因为到了那个时候，是拿着专业去赚钱，而不再是拿着劳力去赚钱。

所以少劳而获是可能达到的目标。

25岁的你，需要为自己定义工作的意义和目标，如此才能不枉费你每日的辛勤付出，将这些日日累积的努力变成未来成功的养分。

- 31.工作不只是为了生活，更是为了自我实现和成长
- 32.至少要有个无可取代的特色或专业
- 33.职场上不进则退
- 34.慎重选择你的工作
- 35.说对话成就你的事业
- 36.言出必行很重要
- 37.多赞美你身边的同事
- 38.当老板的印钞机
- 39.用智慧解决婚姻和职场之间的冲突

第六章 看着金钱是对自己负责的表现

金钱不是生命的全部，却是生活的基础。

以自己的专业或劳力或投资眼光得到的金钱，才是心安理得的金钱；能对你有帮助的消费才是正确的消费。

25岁的你，应该要看重你的金钱，因为那代表了你付出时间和精力所换来的对价，应该要有合理的规划，而且花在最重要的事情上面。

- 40.别成为被男人用钱砸的女人
- 41.别中一夕致富的圈套
- 42.活得幸福是靠智慧不是物质
- 43.如果认为是投资，就要评估效益
- 44.先把自己的退休生活搞定，你的人生就有大自由
- 45.买便宜不代表赚到
- 46.买贵不代表高人一等

<<女人25，活出最好的自己2>>

第七章 为自己决定每一件事情

人们活在这个世界上，有许多事情是身不由己，但是也有很多事情是操之在己。

因此我们面对困难不需要太过悲观，要深信自己可以改变这一切，而需要的，只是时间而已。

25岁了，试着为自己决定每一件事情，你一定可以做到。

47.决定是否结婚

48.决定自己想要的男人

49.决定美丽

50.决定爱自己也爱别人

51.决定自己的“钱途”

52.决定一天的快乐

附录 Q&A时间：洁心为你答疑解惑

<<女人25，活出最好的自己2>>

章节摘录

版权页：插图：01 女孩子的学历很重要很多大学生读者来信问我：读书到底有没有用？我要说的是：基础教育是应该好好重视的，当学生的不要太势利眼，老想学这些东西要作什么？要作什么？

其实谁也不知道，但总之有了基础知识就有大自由，想作什么都有靠山。

我信奉孙中山先生“知识就是力量”这句话。

如果这个世界目前还是由男性主导的，那么女人想要建立属于自己的规则，就非得充分地充实自己不可，然后学会宏观地看待每一件事情。

光是对着男人吵着给糖吃是没有用的，你要用更胜一筹的思维，并且去证实你的作法更具价值。

我的充实仍在持续，我的学习没有间断，我的反省日复一日，这是生命最美好的事情。

尚未毕业的你，还很年轻，对你来说最重要的事情就是读书。

不是玩乐，不是学习如何化妆，不是急着交男朋友。

虽然你身边的朋友都这么做，但你可以选择不这么做。

虽然有许多前辈名人们都说自己学生时代都在玩乐，如今也过得很好，但你可以选择不要相信他们。

理由很简单，因为这世界上没有不劳而获的事情，这些人或许年轻时代真的没有好好念书，但他们在其它领域必然付出过相当努力，才有如今的成就。

他们之所以在年轻的时候就决定不念书，是因为他们当时就很清楚自己要的是什么。

就好像比尔盖兹一样，他考上哈佛大学之后知道自己更想要做什么，有什么更值得作，所以他就休学创业。

但大多数人未必能这么早就知道自己究竟想要做什么。

为什么不知道？

因为你认识的这个世界不够多，认识的自己也不够深，最重要的是，你没有充足的知识能力可以保护自己。

在这个社会上，当你懂得比别人多，别人就越不容易欺骗你，利用你使你上当。

所以每一位美少女都应该充分地追求知识学问，别让自己成为别人眼中予取予求的笨瓜。

曾经有一位女孩子，在父母过世之后留下大笔遗产，而当时这笔遗产由女孩子自己保管。

不久之后，女孩子的亲戚来接近她借钱，再不久之后，女孩子开始结交男朋友，男朋友们全部都想尽办法从她身上得到钱，就这样过了几年之后，这笔钱不但没有协助她顺利完成到大学的学业，反而被身边的亲戚和猪朋狗友，以及她所结交的男朋友们挥霍殆尽。

另一位女孩子则是中了乐透头奖，就放弃了学业，开始过起奢华的生活，和非常迷人的男朋友们在一起，每天除了寻欢作乐，什么都不做。

那几年之间，她不知道拿掉多少孩子，吃了多少种毒品，一直到她看起来已经满脸风霜像个中年妇女的时候，她还不到20岁。

并不是说多读点书的人，就能完全杜绝这种悲剧发生。

不过，在你求学问的过程中，你会学习到一些基本常识和判断力，而这些都有助于你往后为自己做出的每一个决定，包括：要和什么样的人往来？

作什么事情会有什么后果？

如何规划将来的生活？

而如果你有足够的丰富知识，你就能更周全地掌握，不至于因为无法判断，而使自己几年之后变得很狼狈。

除了充分的知识学问之外，学历也非常地重要。

虽然现在社会上高唱着“学历无用论”，我们也承认高学历并不等同于高收入，不过对女孩子来说，学历就是保护自己的一面盾牌。

无论实际上你的求学情形如何？

校内成绩是好是坏，一旦出了社会之后，别人一开始决定要如何对待你，就是看你的家世背景，以及学历。

<<女人25，活出最好的自己2>>

你不必然有个有权有势的父亲可以保护你，即使有，你总有一天也得独力面对这个世界，因此家世背景能给你的庇荫有限，可是你的学力可以更完整地保护你。

03.把自己顾得好好的，就会一直吸引好的人每一个单身的女人都想问：好男人去哪里找？

其实，你找都不用找，只要把自己顾得好好的，好男人自然就会被你吸引过来。

如果你还没有得到，一定是你把自己还照顾得不够好，此时就先别急着打着灯笼去找男人，倒是先看看自己还缺少什么吧。

如果你还沉溺在购物狂的异想世界里，你就是没有把自己照顾好，让自己的心灵非常空虚(心灵空虚不全是因为没有对象，也可能是生活没有目标造成的。

)，必须借着购物来满足自己。

在你空洞的心灵里，没有爱与被爱的练习，找不到对这个世界的好奇心和想象力，只有无数的华服美食，无爱的心灵当然吸引不了真爱。

你追求着美丽和奢华，可是忽略了身边真诚的人际交流，就会空洞得让人不知道，在第一眼的吸引力过后，还能从你的身上找到什么。

你应该抛下虚浮表面的执着，把心思分一点在人与人真诚的互动上，在对人付出的过程中，展现自己独特的能力和温暖。

如果你把生活过得很乏味很闷，每天除了上下班之外都不知道要作什么，那你也是没有把自己照顾好，放任自己在没有希望没有梦想的国度里游荡，日复一日，看似自由，其实很闷。

假如你的生活是灰色的，没有人能够把它变成彩色的。

你应该自己去找寻生命里有意义的事情，让自己在追求梦想的时刻，绽放出认真的光彩。

假如你总是不断的抱怨生活，忌妒身边好友都找到了对象，那么你也是没有把自己照顾好。

因为在忌妒和抱怨的过程中，你不知不觉把自己变成了一个酸腐的女人，只要打从你的身边经过，听到的都是坏是坏消息，就算是好事，从你的眼光看出去也是坏事。

没有人会想要接近一只乌鸦，一盘臭酸掉的菜。

你应该试着打开心胸，拥抱世界，用美好的眼光去看待这世界上的人事物，让接近你的人，就算看见了坏事，也能透过你的眼光找到美好的一面。

你要让自己成为一盆鲜花，自然就能吸引蝴蝶；若你让自己成为一盘酸腐的菜，当然只会吸引苍蝇。

一味地抱怨好男人为什么都没有来找你，是没有用的，因为好男人也渴望和好女人在一起，不想和灰涩负面的人生扯上关系。

你只有把自己照顾好了，再打扮亮丽出门去，相信从此以后你的人生就有大转变，不会再觉得自己只是会吸引苍蝇的大便了。

<<女人25，活出最好的自己2>>

后记

<<女人25，活出最好的自己2>>

媒体关注与评论

安妮宝贝：我知道25岁以后的女子遭遇爱情的机会将渐渐减少，但是遭遇到传奇的机会却增加。因为，她们开始再次坚持自己的梦想。

徐静蕾：20几岁的女孩是最讨厌的，十几岁的时候听够了家里人的话，生活没自由，到了25岁好不容易有些空间了，又没有方向感，觉得生活应该有点不一样，但自己想要什么又混乱又迷惘，所以25岁的女孩子常常会让人觉得怎么弄都不好，太难了。

杨澜给25岁女孩的告诫：女孩到了25岁以后，就要开始学着用心的经营自己了，它体现在自己的外表以及涵养上，每一个女孩都是特别的，都应该拥有自己独特的品位。

本书编辑：我27了，反而不迷茫了。

身边的很多人都是在35、6岁才开始发迹的——或者升官或者找到好机会。

不用着急，一点都不用急。

只要保持学习和累积的心态，肯定会有更加清晰的目标，别迷茫更别犹豫怀疑，朝你想成为的那种人的方向努力，这样的女人会越活越优雅的。

靠丈夫当然不可能，靠有钱的丈夫更加有风险，自食其力与尊严永远是支撑女人的“人”字的那仅有两笔！

北京电视台《晨读时光》栏目推荐：“正因为看不到幸福，你才需要相信”，“用《秘密》的哲学呼唤幸福”，《女人25，活出最好的自己》这是一本能让女性坚定幸福信念的心灵励志书。

“你最终活成什么样，取决于你内心最想活成什么样”，“好的选择，它一定是冒险的”，这是一本读完后会有“重生”感觉的书。

“25岁是向社会现实投降的起点”，“25岁不开始改变命运，那么未来人生中你将不会有更好的机会”，“25岁不是做梦的年纪，而是明确人生方向的年纪”，凡走过的必留下痕迹，十年后、二十年后你的生存状态是由你今天的行为和选择铺就的。

看别人走过的路，为自己的路途寻找方向和方法，这是一本能让所有女孩身价倍增的成长魔法书。

读者小懒猫hyl：这本书真的太棒了！

为什么作者不能早点写出来！

如果我20岁的时候就能看到，就不会走那么多弯路，让那么多困惑困扰，钻那么多牛角尖！

很多时候，书里的一段话或一句话我反复看很多次，每篇篇幅都不长，但是字字珠玑。

最重要的是，虽然作者没有举很多例子，说很多道理，但是分明都说到了我遇到的困惑的方方面面！

在我还没看完的时候，我就再买了一本寄给我的好朋友，我希望有更多女孩子因为这本书而活得更好！

这是我读过的同类型的书当中最让我受益的，希望有更多人有幸读到它！

<<女人25，活出最好的自己2>>

编辑推荐

《女人25,活出最好的自己2:写给女孩的幸福宣言》编辑推荐：在中国，女孩真正意义上的自立不是18岁而是25岁。

如果你看得足够远，你之后的人生，很大程度上和25岁的想法息息相关。

爱情是什么,你已经有点清楚；人生需要什么,你必须开始清楚。

下一步你该做什么，你得比上帝更坚定！

《女人25，活出最好的自己2：写给所有大陆女孩的幸福宣言》是一本随时随地都可以拿出来翻阅的女性成长宝典，书中每一条简单的建议都能让你有恍然大悟，豁然开朗般的感觉。

25岁，女人的选择比努力更重要。

改变人生命运的无非是两样东西：一个是你遇到过的人，一个是你读过的书。

亲爱的女孩，请记住：1、25岁的你，已经到了法定婚龄，可是你并不用着急着嫁人。

好好梳理你的人生，看看你25岁之前得到了什么，失去了什么，25岁之后，你想要什么！

2、25岁最大的悲剧在于仍然任性地认为无理取闹是可以被原谅的。

成长比成熟更重要，你必须独立了，这是25岁女孩讨论幸福的前提！

3、25岁的你，忙恋爱、忙工作，父母一定不是你们生活的重心。

但要坚信一个真理：这个世界上只有爸妈永远对你好！

4、25岁以后，获得一个真朋友会越来越难。

别斤斤计较谁先和谁联络，谁关心谁更多，主动问候你想念的朋友吧！

5、你必须有一件除爱情外，真正喜欢的“东西”。

想学摄影，就去学吧；想学钢琴，也去学吧，你才25岁！

6、也许，你以前干过许多荒唐的事，可是，请你不要觉得那有多见不得人。

请你不要觉得那是负担。

25岁，这会是一个新的开始，不必思量，不再荒唐，静静地感受，悄悄地绽放！

敬祝所有女孩：一生平安喜乐！

<<女人25，活出最好的自己2>>

名人推荐

看完有种豁然开朗的感觉，一口气买了三本送给闺蜜们。

——读者yueyyw445看了很有启发，值得买来看。

——读者蔚蓝海岸0101比较实用，睡前很好的一本温馨读物。

——读者玲子已经读过两遍，里边有很多想法，是一本不错的励志书…… ————读者 lorraineabu 书的设计很漂亮~~内容都不错~~能被吸引进去~~买回来后就迫不及待的读完了~~很不错~~ ————读者 BoAsu 我今年28岁，女性，单身，读完这本书后心灵重新获得了启示。

——读者Ling内容实在，没有过多的理论，像是一位大姐姐在告诉你在面临人生选择的时候应该考虑哪些问题。

很久没看到这样的好书了，喜欢！

读书小女子不错，时不时拿出来看看，给自己点鼓励。

读者绿茶书虽然很小，内容就字数而言不是很多，但其中的道理很深刻，对20多岁的女孩很有帮助——读者叶子我很快就25+1了 目前在迷茫摇晃期 看完了之后 有了自己更坚定及明确的想法。

。

谢谢——读者细摩这本书打算看第二遍，很好，也很庆幸自己还没到25就看见了，适合那些对自己的未来有些迷茫或是对现在的一些现状把握不准的女孩子。

他可以在某些方面给我一些启示，总之适合20到30的女孩子都可以 ——读者滕蔓儿挺实用，每2~3页一个小段。

适合每天看看，在不知不觉的慢慢吸收和学习中读这本书！

是我睡前最好的选择^^ ——读者欢欢书里的一些观点听着受益匪浅，小书随身携带着身边也很方便

。

——读者燕尾蝶拿到手里，确实蛮小的，适合放在包包里面，随时拿出来看看。

——读者jessie内容不是很多，一天时间就可以看完，不过却很有用，可以拿出来反复参读下。

——芳菲姐妹们看这本书看的可起劲了，都在传来传去的看，都说是本好书——夹家今年刚刚25，看了很有共鸣和同感。

对自己将要面临的人生有一定的帮助——读者星星椰蓉室友推荐的，很有启迪，看了内容，确实不错

。

作者用温文尔雅的笔调像一位长者和你交谈着。

朴实简单的言语蕴含了深刻的哲理宣言，读完它你会明白很多。

封面也很可爱，小小开本，粉色系，女生的最爱。

——读者殷桃小王子关于励志的书也看过不少了，发现这本书是让我觉得最好的！

！

作者不是一味的说教，但是又能让你有所收获！

！

25岁的女孩确实烦恼多，这书可以为我们整理思绪，很值！

！

！

——读者犊子兔

<<女人25，活出最好的自己2>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>