

<<妈妈说话的智慧>>

图书基本信息

书名：<<妈妈说话的智慧>>

13位ISBN编号：9787505729353

10位ISBN编号：7505729357

出版时间：2011-12

出版公司：中国友谊出版公司

作者：朴滋淑

页数：236

译者：金勇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妈妈说话的智慧>>

前言

前言一句话的力量小时候，我得了重病，住进了医院。

“哎呀，多乖多可爱的孩子啊，怎么会得这种病啊！”

医生觉得我有可能拖着一副病体度过余生。

听了医生的话，我害怕极了，大声哭了起来。

但妈妈的脸上丝毫没有伤心和担忧的表情。

“乖女儿不要哭，无论如何，妈妈都会把宝贝治好的。

就算国内治不好，妈妈砸锅卖铁也会送宝贝去美国治疗的。

所以别担心，先配合医生接受治疗好吗？”

后来的故事就简单多了——我的不安和恐惧渐渐消失了，没去美国便痊愈了。

我能够挺过痛苦的治疗过程，全是因为相信了妈妈的一句话。

后来，每当需要面对人生坎坷的时候，妈妈总会用充满力量的话语为我指明方向。

妈妈禁止我们说“不能”或“做不到”之类的话，并且用切身行动为我们证明了什么叫“可能”以及“可以做到”。

所以，在我的印象中，妈妈是一位“无所不能的超人”。

没有经过精心的准备，也没有经过周详的考虑，我也生了孩子，做了妈妈。

我起初以为，做了妈妈自然就能像妈妈一样成为“无所不能的超人”，加上在社会上一边奋斗一边成长的阅历，觉得自己成熟了不少，所以我认为，只要在孩子身上倾注全部精力，便可以使孩子按父母期待的方式茁壮成长。

然而说起来容易做起来难，父母的角色说来轻松，做起来着实不易。

说来我自己也不过三十出头的年纪，即便完美又能完美到哪里去呢？

那时的我只相信自己的教育标准，“顽固不化”地坚守着自己的立场。

加上孩子上小学时我也处于刚刚在职场站稳脚跟的时候，整日被紧张的工作和生活搞得疲惫不堪。

于是，会不经意对孩子说一些不经过大脑、不负责任的言语。

我时常问自己：“我的妈妈是如何把我养育成人的呢？”

她在我的人生中究竟扮演了一个什么样的角色呢？”

“现在的我是怎样一位妈妈呢？”

我了解孩子真正需要的是什么呢？”

“今后我要成为怎样的妈妈呢？”

我想将自己的孩子培养成什么样的人呢？”

在回答这些问题的过程中，我猛然发觉自己在教育子女的问题上存在严重问题，俨然是一位“毫无策略的妈妈”。

觉察到这一事实的瞬间，我决定改变自己教育孩子的方法。

就是从那时开始，我决心将“认真倾听，多多表扬，多抽时间与孩子沟通”这一信念付诸育儿实践。

我最先做的事情是将自己对孩子进行的日常教育录音。

结果，从录音中可以听到，我并不是一位喜欢认真倾听和表扬孩子的妈妈，而是一位喜欢指手画脚，时刻命令孩子做这个、做那个的妈妈。

我的赞扬对孩子来说如同奢侈品，并且没有任何激励机制。

找到了需要改善的地方之后，接下来就进入实践阶段了。

平时与孩子相处的时候，我会在早上预先往兜里放十根火柴。

每当我觉得自己认真倾听了孩子的想法或表扬孩子时，就会从兜里取出一根火柴放回盒子里。

后来我加以改进，选择了往兜里揣花生豆。

每实践一次就从兜里取出一个花生豆放进嘴里。

愉快的心情配上美味的花生豆，真是惬意无比。

如果当天剩下了一些花生豆，我就会故意“找茬”去赞扬孩子。

认真倾听，多多表扬，就是要求妈妈多说积极肯定的话，时刻保持积极向上的心态。

<<妈妈说话的智慧>>

这样一来，在影响孩子的同时，妈妈本身也就拥有了快乐向上的人生。我在孩子面前毫不掩饰自己身上的缺点，同时我也并不奢望孩子成为多么完美的人。做事出错时，我们常常会说：“谁都有第一次，下次努力不就行了吗？”

”这句话听着真舒服。

但是在子女的教育问题上，这句话不适用。

在教育子女时是不能使用“下次”这种表达的，因为子女教育是不能演习的。

培养一个孩子使你获得了足够的信心，但这并不表明你可以采取一模一样的方式去养育第二个孩子。

每个孩子都是独立的存在，他们拥有不同的想法和行为方式。

但有时，妈妈简简单单的一句话往往能起到点石成金的作用，让每个孩子都能拥有健康的人生方向，亲子教育也会事半功倍。

本书的核心就是妈妈的话会对孩子产生潜移默化的影响。

我相信，妈妈一句充满爱意的话将大大改善母子之间的关系。

我衷心希望阅读此书的妈妈们都能领悟到这“一句话”的分量有多重，并且能够坚持实践本书所提倡的教育方法。

在我撰写本书的过程中，脑海中时常想起我妈妈的言谈举止。

想到妈妈为了孩子可以不顾及自己的形象，甚至因为过分的热情偶尔让人有些难为情，但每每想起这样的妈妈，一股崇敬之情就会从我心底陡然生起。

本书的一半功劳要归功于妈妈悉心的教导。

借此机会，我衷心感谢我的妈妈，还要感谢为我提供灵感的、还在上小学二年级的侄子们：“正宇、佑载，谢谢哦！”

”最后还要借此机会向希望成为一名小学教师、正在大学用功读书的儿子传达我的爱意，并且告诉他这样一句话：“不必迷茫于未来，只要坚持做你想做的事情，你定会找到属于自己的位置！”

”作者朴滋淑

<<妈妈说话的智慧>>

内容概要

本书是一把打开孩子心灵的钥匙，通过实例展示了妈妈的说话习惯对孩子产生的影响，让妈妈理解孩子的想法，对症下药，使妈妈与子女之间的沟通更自然。

妈妈一句恰当的鼓励能让孩子更加努力，激发出孩子更大的潜能，一句不负责任的话能伤害到孩子的自信心，影响到孩子的性格甚至未来的职场生活。

本书模拟了50多种日常生活中最容易出现的情况，并分析妈妈的话对孩子的影响。

看一看你是不是也说过其中一句或几句不应该说的话呢？

是不是正确地鼓励过孩子呢？

本书共分为三个部分，每一部分都会给读者带来不一样的帮助。

第一部分：让孩子闪光的一句话。

孩子脆弱的心灵需要鼓励，说出这些鼓励的话语，让孩子自信、自主、健康地成长，建立融洽亲子关系；

第二部分：让孩子痛苦的一句话。

有些话会在孩子心中留下永远的伤疤，学会书中的方法，反思自己的言行，让那些伤害性的话语从此不再“脱口而出”。

第三部分：与孩子沟通交流的方法。

忙碌的现代生活是否让你很少与孩子一起玩耍？

阅读这一部分，你可以找到与孩子分享快乐时光的方法，孩子的想象力和创造力就是在这种沟通中产生的。

<<妈妈说话的智慧>>

作者简介

【韩】朴滋淑，畅销书作家，韩国EBS电视台“达人妈妈”主讲嘉宾。出生于全罗北道全州市，毕业于圆光大学城市规划工程专业，长期任职于职业专科学校，并担任副院长。作者秉承“在一旁守护孩子成长，而非强求孩子做自己一生最重要的朋友”的教育理念，著有多部畅销亲子教育图书。主要著作有《以妈妈的名义支持你的梦想》、《这种时候应该读这样的书》、《CEO的书架》等。

<<妈妈说话的智慧>>

书籍目录

前言 一句话的力量

第一部分 让孩子闪光的一句话

造就安徒生的一句话

造就米歇尔 奥巴马的一句话

第一章 培养自主型孩子的一句话

早上叫醒孩子时不妨帮孩子抻一抻身体

孩子上学时用一句“路上小心”代替一切唠叨

孩子放学回家时，多与孩子沟通、互动

参加补习班时，首先要求孩子学会自主把握时间

孩子表现得没有热情时，说明孩子真正的兴趣点在别处

如果孩子过分依赖大人，妈妈想把孩子培养成“依赖型孩子”吗？

当孩子轻易放弃或经常产生厌烦情绪时，其实是妈妈造就了这种没有韧性的孩子
孩子因小伙伴问题而苦恼时，“小英说不想和我玩。

”
当孩子被朋友们孤立时，站在孩子的角度，设身处地帮孩子解决苦恼
当孩子不想学习时，问他长大了想做什么？

孩子不想去补习班时，适当逃逃课也未尝不可

第二章 帮孩子树立自信的一句话

看到孩子兴致颇高时，妈妈也要高高兴兴的！

孩子需要表扬时，不要吝惜你的赞美

父母需要帮助时，请相信孩子会成为你的好帮手

需要商量事情时，不要再把他看做小孩子

当孩子想帮你做家务时，适当让孩子做做活

孩子成绩下降时，替孩子分担烦恼，一同寻找解决方法

考试前的交流，其实最紧张的是孩子

第三章 让孩子行为端正的一句话

需要批评或教训孩子的时候，记住1比7法则

兄弟、姊妹之间争吵时，劝架也是需要找时机的

孩子顶嘴或纠缠不休时，要明白孩子为什么这样

当孩子“偷东西”时，要鼓励孩子和妈妈说实话

当孩子撒谎时，反省是不是自己先撒谎了

当孩子经常使用暴力时，要引导孩子正确排解不良情绪

当孩子不守规则时，要先试着理解孩子

当孩子耍脾气时，不能毫无原则地妥协

当孩子表现得没有教养时，妈妈要明白宠爱和纵容之间的差别

当孩子吵着要和小伙伴一样的东西时，妈妈可以负担一半费用

吃饭的时候，可以进行餐桌教育法

孩子挑食偏食的时候，“能吃多少盛多少吧。

”

第二部分 让孩子感到痛苦的一句话

有些话会在孩子心里留下一辈子的伤疤

第四章 让孩子泄气的一句话

<<妈妈说话的智慧>>

只会使用否定词的妈妈：“不行！
这个不行！”

喜欢哀求孩子的妈妈：“妈妈求求你了还不行吗？”

将整个人生赌在孩子身上的妈妈：“妈妈能依靠的人就只有你了。”

没有主见的妈妈：“听说在那里接受辅导的孩子成绩都提高了！”

喜欢比较的妈妈：“听说隔壁的孩子又得奖了。”

不懂得区分唠叨与沟通的妈妈：“所以说……”

喜欢说教和使用训诫语气的妈妈：“我在你这么大的时候……”

喜欢邀功的妈妈：“我这都是为了你好啊！”

第五章 让孩子受伤的一句话

疑心病重的妈妈

总是挖苦孩子的妈妈

将子女当做出气筒的妈妈

总是吓唬孩子的妈妈

第六章 让孩子心灵扭曲的一句话

争强好胜的妈妈

喜欢在奖励的时候附加条件的妈妈

过度干涉孩子交友的妈妈

溺爱孩子的妈妈

事无巨细都要干涉的妈妈

使用暴力的妈妈

喜欢从孩子嘴里套话的妈妈

不肯道歉的妈妈

第三部分 重视同孩子在一起的时间，多多与孩子沟通交流

“一起做”的力量

第七章 陪孩子寻找梦想的“一起做”

寻找接近梦想的榜样

想象力的源泉，和孩子一起看星星

跟孩子拉近距离的趣味体验活动

让人生更有意义的公益活动

第八章 和孩子“一起做”，培养孩子掌握各种技能

通过烹饪激发孩子的创造力

实用的理财教育——逛市场

与孩子一起挑选礼物——培养孩子的表达能力

培养孩子创造力的体验活动

能够激发孩子上进心的游戏

通过读书培养孩子的逻辑思维

通过读报扩大孩子的词汇量

利用绘画培养孩子的形象思维

后记 妈妈们最需要的一句话

<<妈妈说话的智慧>>

章节摘录

版权页：将整个人生赌在孩子身上的妈妈：“妈妈能依靠的人就只有你了。

“妈妈唯一能依靠的人就只有你了。

”“翰书的外号叫“小大人”，周围邻居都夸他是个特别懂事的孩子。

上小学四年级的他还处在一个应该撒娇淘气的年纪，但当妈妈忙的时候，他就会主动承担起照顾弟弟的重任，发现家里乱了还会帮忙做家务，有时还帮做买卖的妈妈洗衣服。

每当看到这么懂事的孩子，翰书妈妈就会发出如下感慨。

“翰书啊，你是妈妈唯一的快乐了。

我的人生就指着翰书了。

”“如果与丈夫发生争吵，翰书妈妈的感慨就更是抑制不住了。

“翰书啊，你可不能像妈妈这样活啊。

”“妈妈怎么了？

”“妈妈没有读过什么书，所以爸爸才这样无视妈妈的存在。

你一定要认真学习考上好大学，找到好工作，活得比别人好啊。

记住妈妈的话了吗？

”“嗯。

”“妈妈经常像说戏词一样说出诸如“妈妈已经这么走过了大半辈子，你可不能重蹈妈妈的覆辙啊”、“只有你出息了，妈妈才能感到没白活”之类孩子很难承受的话。

“妈妈未能成就的梦想要由你来实现啊，翰书你想成什么样的人来着？

”“律师。

”“没错，翰书一定要成为律师来帮妈妈出一口气啊！

”“嗯，我一定会成为律师帮妈妈清除心中的怨气的！

妈妈的怨气是什么？

”“是心底的伤心和痛苦，翰书能帮妈妈清除这些怨气吗？

”“当然啊。

”“妈妈心中只有我的宝贝儿子！

”“这样的妈妈与其说是打理自己的人生，不如说是将更多的精力放在了掺和孩子的人生上。

孩子不但要对自己的人生负责，还要承担起帮助妈妈实现梦想的重担，严重超出了孩子所能承受的负荷。

孩子为了顾及妈妈的感受，总是要做出一些自己还不大明白的保证。

孩子想要经营好自己的人生已经十分不容易了，同时还不能辜负妈妈的期待，因此时常会表现出不安全感。

请观察一下周围吧，那些按照妈妈的步调生活的孩子究竟在过怎样的人生！

有些妈妈会将自己未能实现的心愿寄托在孩子身上，这样的妈妈会将自己平生的遗憾全部压在孩子瘦弱的肩膀上。

请妈妈们放弃这样的想法吧，无论何时，妈妈应该永远做孩子的坚强后盾，最成功的妈妈应该有本事让孩子堂堂正正活出自己的人生，而非让孩子去承担自己未尽的梦想。

对于孩子来说，妈妈是世界的中心，是神一样的存在。

孩子无论遭遇任何困难都坚信妈妈会站在自己一边，无条件地支持自己。

因此，不要在孩子身上强加他本不应该承受的压力。

如果你不想断送孩子的人生，从现在开始就让孩子规划自己的人生轨迹吧！

这种时候，不要用过高的期望和执著给孩子套上沉重的枷锁。

霍华德·休斯为美国航空以及电影产业的提升做出过很大的贡献。

他的妈妈因夫妻关系不够和睦，为了补偿自己的愤怒和孤独便将所有的期待都寄托在了孩子身上。

她对孩子过高的期待让霍华德·休斯患上了洁癖症，并出现了精神问题。

霍华德·休斯如果不在手上缠绕卫生纸，就不敢触碰任何物品，甚至要求秘书必须戴上橡胶手套才能

<<妈妈说话的智慧>>

敲打电脑键盘。

报纸必须买三份，并由自己抽出中间的一份来读，向他递送物品的时候必须佩带白色手套。

如果不小心用裸手同他人握手时，必须将手洗到掉一层皮为止。

结果，由于患上严重的精神障碍，他一度在无菌房间中生活，并且只吃在这个房间里做出的食物。

他在这样一个与世隔绝的房间里像一个隐士一样生活，就这样结束了他不幸的一生。

如果妈妈将自己的人生希望全部寄托在孩子身上的话，请不妨想一想，自己是否也是将自己的怨恨转嫁给了孩子呢？

没有主见的妈妈：“听说在那里接受辅导的孩子成绩都提高了！”

“听说在那里接受辅导的孩子成绩都提升了！”

“就读小学五年级的珉晶最羡慕在小区周围辅导班接受辅导的伙伴们，因为他要乘坐公交车到很远的地方上辅导班。

有的时候因为坐太久公交车，甚至出现了晕车的现象。

珉晶之所以要到很远的辅导班学习，是因为妈妈的朋友说在那里上课的学生成绩都有很大幅度的提高。

但过了一段时间，妈妈接到朋友的一通电话后又将珉晶叫到了身边。

珉晶已经大概猜到了接下来要发生什么。

“珉晶啊，我们换个辅导班吧。”

“为什么？”

现在的辅导班挺好的，有很多伙伴，老师们也很好。

“听说隔壁家的张美换了一家辅导班，结果立即考了第一名。”

听说在那里学习的孩子成绩都很出色哦。”

“现在的辅导班刚上了不到两个月又要搬家”，珉晶心里一百个不愿意。

“现在的辅导班不也是妈妈说好才换的吗？”

“可是成绩没有明显提升啊？”

“这才哪儿到哪儿啊？”

只要在那里认真学一段时间应该会好的。”

“现在不要考虑距离问题，我们就往口碑更好的地方换换吧。”

这不是为了妈妈方便啊，都是为了你好。”

听到这里，珉晶已经无话可说。

珉晶想：“刚刚和班里的同学打成了一片，可如今又要换地方，讨厌死了！”

其实珉晶心里最清楚，即便再换一百个辅导班，成绩也不会立马有起色，因为上这么多辅导班让珉晶明白了一个道理，学习全靠自己！

可珉晶之所以对妈妈的安排言听计从，无非是因为只有这样才能让妈妈高兴。

但妈妈可曾想到，珉晶身边已经没有一个好朋友了。

妈妈们大多是通过与其他孩子的妈妈进行交流，从中获取重要的信息。

只要听到关于哪家辅导班口碑好的信息时，妈妈们就会立即竖起耳朵。

很多妈妈只要听到“听说在那家辅导班上课的孩子成绩都是突飞猛进啊”之类的话，就会立即联想到“我也要赶紧将孩子送去那里”。

这么看来，如今的妈妈们真是容易被蛊惑啊。

如果是有关自己的事情怎么对付都可以，可一旦涉及到宝贝儿子（女儿）的学习和前途，神经就会变得异常敏感和脆弱。

但请妈妈们先冷静下来吧，经验之谈毕竟是经验之谈，而且永远只是别人的经验而已，成败的关键还在于自己。

这种时候，请将其他孩子的经验之谈当做耳旁风吧。

在迷恋那些极具诱惑力的经验之谈，并且不假思索地做出决定之前，妈妈们应该具备判断这些经验之谈是否适用于自家孩子的能力。

妈妈首先应该仔细观察一下自己孩子的特点，对自己的孩子有一个彻底的了解。

<<妈妈说话的智慧>>

如果孩子认真参加辅导班，可成绩依然不见起色的话，妈妈们不妨换一种口气与孩子商量。

“辅导班的讲义适合你吗？

如果觉得不适合自己的话，不妨和妈妈一起找找其他的辅导班，好吗？

”虽然最终的决定权依然在孩子手上，可如果妈妈向孩子传递出想要帮助他的信号，并且有与孩子相互交换意见的过程，那么最终孩子也会心甘情愿地选择妈妈推荐的辅导班。

……

<<妈妈说话的智慧>>

后记

妈妈们最需要的一句话每到寒暑假，妈妈们就会如此发出感叹：“这下完了，这几个月妈妈又要围着你团团转了。

”请妈妈们不妨换个角度去想。

“现在突然多出了与孩子共处的时间，该和孩子做哪些有意义的事情呢？

”父母率真地传达爱意是子女教育的根本。

如果父母能够给予孩子温暖的关怀，并且与孩子之间形成良好的信任关系，那就说明父母对子女的教育已经成功了一半。

妈妈应该给孩子营造一个良好的氛围，让孩子积极主动去完成每一件事。

同时，父母也应怀着一颗感恩的心，呈现给孩子积极的生活状态，用自己的切身行动去感染孩子。

父母应该从孩子小时候开始帮他建立自己的人生观，根据孩子的水平去评价孩子完成事情的程度，并且只要孩子努力了，不管结果如何都应该给予肯定。

这是让孩子心灵保持健康的最好方法。

所有的孩子都是未经打磨的宝石，只要认真去打磨并雕琢，都将焕发出属于自己的绚烂光彩。

父母是培养孩子独特个性的最好老师。

作家李外秀曾说过，只要看见自己的孩子流露出不想上学的眼神，他就会给班主任打去电话，说孩子得了重感冒需要休息，而后便带着一家人直奔海边去放松。

但他孩子的成绩丝毫未受影响，这些措施反而让孩子的精神状态一直十分饱满，并最终成长为一个思维健全、性格开朗的青少年。

有一天，孩子带着略显忧伤的神情向爸爸提出了疑问。

“如果按照爸爸所教授的方式在这个世界求生存，不会在竞争中逐渐处于劣势吗？

”李外秀的回答着实让人佩服，我觉得这一回答也是正在读这本书的妈妈们最需要的一句话。

“你要想真正成为一个完整的人，只需在你热爱事物的竞争中不处于劣势就可以。

至于其他方面的竞争，你无需成为选手，只要做好裁判就行！

”

<<妈妈说话的智慧>>

媒体关注与评论

多数妈妈都认为，目前市场上的子女教育类图书都欠一些火候，希望能有更加实用的指导书籍，本书就是为此诞生的。

作者将大多数家庭中都会出现的子女教育问题记录了下来，给出的指导性建议让父母们茅塞顿开、拍案叫绝。

对于父母来说，这本书是再合适不过的礼物了。

——韩国拿撒勒大学教授 辛朋燮给孩子最好的教育是所有父母的愿望，但妈妈们往往会不经意间伤害孩子脆弱的心灵。

本书就是给为此而苦恼的父母准备的。

想想简单的一句话居然可以改变孩子的人生，本书的价值绝对不可估量！

——教育学博士，薛基文心理研究院院长 薛基文每个孩子都是一颗宝石，他们自身的光芒照亮了世界，但现在的孩子承受着巨大的竞争压力，需整日奔波于各类辅导班和培训班，从而光芒不再。

本书收录父母们本该说却不知道说的话，不该说却总是无心说出的话。

我向那些深爱孩子却不知如何表达的妈妈，以及希望能正确培养孩子的妈妈诚心推荐本书！

——全罗北道完州郡伊成小学校长 徐基峰

<<妈妈说话的智慧>>

编辑推荐

《妈妈说话的智慧》编辑推荐：史上最实用亲子沟通宝典，解决妈妈和孩子之间的所有问题。
深入孩子的内心世界，解读孩子的思维方式。
哪些话应该常对孩子说，哪些话不能对孩子说？
别不信，你的一句话可能影响孩子的一生。
韩国亲子教育超级畅销书唯一授权简体中文版温馨上市。

<<妈妈说话的智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>