

<<做自己的营养师>>

图书基本信息

书名：<<做自己的营养师>>

13位ISBN编号：9787505947474

10位ISBN编号：7505947478

出版时间：2004-12-1

出版时间：中国文联出版社

作者：纪康保

页数：313

字数：225000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做自己的营养师>>

书籍目录

各族群的营养需求 上班族 计算机工作族 学生族 外食族 素食族 孕妇 产妇 更年期妇女
Baby族 银发族 烧酒族 吸烟族达成健康目标 舒压—抗压小帮手 增进免疫力 消除自由基
降低胆固醇 调养更年期综合征 贫血 整肠 减肥 瘦身时的营养好帮手遇到这些时候 旅游 熬
夜 生理期 头痛 感冒 腹泻 消耗大量体力时 疲劳恼人的毛病您关心的营养话题以营养
塑造美丽营养素的好处照应全身上下营养上的困惑营养补充品

<<做自己的营养师>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>