

<<徜徉伊甸园>>

图书基本信息

书名：<<徜徉伊甸园>>

13位ISBN编号：9787505967403

10位ISBN编号：7505967401

出版时间：2010-7

出版时间：中国文联出版公司

作者：君子

页数：273

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<徜徉伊甸园>>

内容概要

有魅力的女人往往具有大家风范，那种美是你的优雅，你的一举手、一投足和你的气质所表现出的，是你拥有端正的体态、敏捷的动作、文雅的语言、大方的修饰，一个女人由里到外、从骨头和灵魂里透出来的一种诱人的美。

它给人以深刻影响，令人难忘并回味！

但是这种美是需要知识来作铺垫，教养来作积累，礼仪训练来辅助的。

<<徜徉伊甸园>>

书籍目录

第一章 美丽从仪态做起 亭亭玉立在人群中 昂首阔步走出美丽 满座风生不为奇 下蹲一瞬间的美 秀不出的气质 穿出你的高雅 内衣打造完美身材 别让美伤害健康 美丽从脚部开始 花样帽子打扮人 皮包,女性的时尚logo 妆容改变你的形象 补妆也很重要 首饰为你增添光彩 腰带也能显出时尚 让自己美发如丝 面容是你的第一形象 保护你的第二面孔——手 手势,最古老的语言 会说话的表情 微笑增添你的魅力 香水,最美丽的华服 小动作大礼仪第二章 生活中美丽无处不在 轻轻问候不可无 串亲访友莫失礼 女主人的招待之礼 礼尚往来情意在 花香传递情感 介绍,友谊的桥梁 遵守时间的约会 倾听与交谈 QQ,新的交流工具 汽车怎么坐更有气质 做公共汽车上的文明者 做一个优雅的女驾驶员 火车旅行予人方便 空中飞行礼仪 水上乘船礼仪 地铁乘坐文明 小空间大礼仪 餐桌上的饮食文化 西餐礼仪 自助餐礼仪 优雅品尝苦咖啡 媳妇与婆婆 做个合格的母亲 做个永远有魅力的妻子 做婚礼上的文明嘉宾 为病人分担痛苦 严肃庄重地参加葬礼 洗手间的礼仪第三章 职场的女性赢家 名片,简便灵活的交际工具 会议中要展示自己 礼仪流露在字里行间 声音传递千里之间 客户拜访,准备是关键 掌心传递友谊 领导就是领导 假如你是领导 批评的礼仪 安排好领导的公务旅行 同事之间关系紧张 上班更要注意仪表 职业化妆 办公室说话注意 提问的礼仪 赞美的礼仪 开玩笑的礼仪 面试决定你的未来第四章 娱乐之间亦优雅 自由的鸡尾酒会 舞会礼仪 热情观看比赛 安静地观看演出 海边沙滩礼仪 游泳池内和平共处 高尚的文明传播者 女性饮酒礼仪第五章 涉外交往处处礼 行好见面礼 如何称呼不失礼 当你收到外国人的邀请 收到外国人礼物的礼仪 送外国人礼物注意 拜访外国人的礼仪 给外国人送什么花 该不该付小费 各国家数字的忌讳 每个国家吃的忌讳 每个国家喜欢的颜色各不同 不喜欢的动物 生活中的禁忌细节

<<徜徉伊甸园>>

章节摘录

第一章 美丽从仪态做起内衣打造完美身材不学礼，无以立。

——孔子内衣是女性最亲密的朋友，对于女性来说内衣的选择非常重要，这不仅关系到女性的健康，也是一种文明的体现，通过内衣女性可以为自己雕塑一个完美的身材，体现自己的魅力。

然而我们走在大街上还是经常会看到，白色衬衫下，黑色内衣的轮廓一览无遗，薄纱裙下一切内衣原形毕露，这不仅给人以尴尬，更体现了一个女性修养与礼仪的缺乏。

真正懂得打扮的人，都会很重视穿在里面的衣服，就像化妆的时候，要特别注意基础化妆的工作，打好底，才会有成功的化妆。

如果内衣穿得非常随便的话，同样不能够让漂亮的衣服发挥最大的功能。

但是内衣的选择，也不一定就意味着昂贵的价格，关键在于适合自己的体形。

内衣适合自己才最美如果你穿上非常合身的内衣，不仅能够调整身材，把外面的衣服衬托得非常漂亮，同样还会给你带来愉快的心情，对工作行发出敬业的精神。

这种情绪上的敬业感，既能表现出你的体态美，也能提高你的工作效率。

否则，如果穿着不太合身的内衣，就会给人一种松弛垮垮，无精打采的印象，还会影响你的工作成绩。

经常看到一些女性在偷偷地调整脱落的内衣肩带，这种动作很不雅观，若在办公室被男职员看见，既不礼貌，也会令人很尴尬。

内衣的肩带滑落，表示松紧带已经松了，或者是本来它就不合身、不适合自己的体型，不合身的内衣不仅令自己感到不舒服，也会让别人看来极不雅观。

所以除了留心把带子固定缝好以外，在选购内衣的时候一定要注意选择自己合身的内衣。

在夏天，衣服单薄，里面的丑更容易被别人发现，如果不合身的内衣把胸部的肌肉挤出一团，被人看见极端不雅，也影响身体的健康发展。

选择合适颜色的内衣随着衣服款式的越来越丰富多彩，内裤的样式也日益增多，不同的布料，不同的颜色、图案，简直五花八门。

甚至有很多都是挂有妆饰的，有些内裤的图案是一头可爱的猪，在内裤上还添加了一个猪尾巴，这样的内裤也有很多人穿。

夏天白色的裤装几乎是透明的，可有些女性穿着带有深色图案的内裤，很容易看出来，很另人尴尬。

所以内裤最好选择白色或者肤色的，搭配什么样的衣服都合适。

在不同的场合，一些高难度的动作，难免偶尔会让你的内衣露馅，假如在办公室，与客户谈业务时，不小心，露出了内衣，当然白色和肉色的就不会轻易地让别人发现，但是若是大红色，不只男性看到会尴尬，就是女同事看见也会脸红的。

同样，文胸选择也是白色和肉色比较合适。

所以办公室或公共场合更应该注意内衣颜色的选择。

不要让内衣露出痕迹夏天穿的薄裙及白色窄裙，常常会因为一些小动作而清楚地显出内裤的线条，这样不仅令看到的人难为情，连自己都感到难以启齿。

也许你本人经常犯此错误而不自觉，因为你的身后即使有不雅的现象自己也看不见的，可是如此却让看到的人不禁为你紧张。

假如你选择无痕内衣或者穿上薄的衬裙，就可以避免上面情形的发生。

不要随便整理内衣不要在长辈的视线内整理内衣，这是缺乏教养的行为。

不要在公共场合不加掩饰随意地整理内衣，女性如果感到内衣穿着不舒适，就应该就近寻找卫生间，在卫生间内得体处理。

因为公共卫生间除了解决“方便”的问题还具有处理隐秘行为的功能。

不要穿透明性很强的衣服，外衣和内衣要合理地搭配。

不要在异性面前整理内衣，这是一种极不稳重的行为。

如果确实无意识的则显示出是你受教育程度较低，文化素养较差。

不要在身份高的长者或上司面前整理内衣，这是举止轻浮的表现。

不要在小辈面前整理内衣，在晚辈面前应该起到良好作用，作为女人假如小孩都不尊重你了，这是最大的悲哀了。

<<徜徉伊甸园>>

编辑推荐

女人的长相美只会带来短暂的惊艳，女人的内涵美才会带来长久的绚烂！

《徜徉伊甸园:女性礼仪手册》本着为广大的女性朋友服务的原则，站在一个普通女性的角度，去体会如何才能在生活中、工作中给别人留下良好的印象，为自己增添一些美丽，同时这种美丽，不仅仅是吸引别人的目光，更重要的是一种发自内心的尊敬和爱慕，这也是女性为自己的发展所铺的一条简单而又方便的道路。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>