

<<武术入门>>

图书基本信息

## <<武术入门>>

### 内容概要

本书概述了武术在中国、日本、印度尼西亚、朝鲜、泰国、菲律宾和巴西等国的历史、传说和技巧，以及武术从技击艺术到一项“运动”的演变。

这本书独特的解答了我们对武术的一知半解并揭示了通过正确的武术训练所发展的脑力技能恰恰是生活中所必需的，比如：集中注意力，避免精神分散以致于对人和周围环境作出错误判断。

《预测杂志》称罗·西的上一部是“我所读过的关于武术的书中最好的一本。

“这本书比它更好。

<<武术入门>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>