

<<完美肌肤>>

图书基本信息

书名：<<完美肌肤>>

13位ISBN编号：9787506017879

10位ISBN编号：7506017873

出版时间：2004-1

出版时间：东方出版社

作者：阿曼达·考柯瑞娜

页数：230

译者：吴茜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<完美肌肤>>

内容概要

这本书展示了一种全新、天然、健康的肌肤护理方法。
你会发现只要坚持这种简单易行的方法，就能得到漂亮的肌肤。
它可是完全根据你的皮肤、年龄和生活方式度身定做的哟！

AMANDA COCBRANE是一名畅销书作家，同时也是EVE杂志的美容指导。
将一系列大量的天然元素综合在一起，向大家展示了怎样得到健康及完美无瑕的肌肤——每个人都可以做得到，这只需要从里到外的悉心呵护。
这本书将告诉你该怎样做！

<<完美肌肤>>

书籍目录

感谢导言第一章 完美的构造第二章 清洁第三章 保湿第四章 滋养第五章 氧气第六章 紧实第七章 减压第八章 调节荷尔蒙第九章 延缓衰老第十章 28天打造完美肌肤第十一章 对症下药第十二章 护肤精华

<<完美肌肤>>

编辑推荐

专家建议获得完美肌肤的自然方法；柔肤治疗，例如芳香疗法、香精油、按摩、滋养品、身体包裹以及海水治疗；清洁肌肤，脱去表皮，滋养，补养，使肌肤精细，收紧、平衡以及其它天然护肤技巧；有关防止皮肤衰老的建议；创造崭新肌肤的“二十八天行动计划”；家制天然疗法处方，例如面膜和温湿霜，美容产品购物之搜寻目标指南。

<<完美肌肤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>