

<<草莓职员生存智慧>>

图书基本信息

书名：<<草莓职员生存智慧>>

13位ISBN编号：9787506041560

10位ISBN编号：7506041561

出版时间：2011-4

出版时间：东方出版社

作者：徐慧霞

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<草莓职员生存智慧>>

### 内容概要

80后出生的草莓族，总是感叹自己生不逢时，总是感叹说：当我们上大学的时候小学不收学费：当我们没毕业的时候国家包分配：当我们毕业的时候国家支持下岗再就业：当我们没成家的时候住房免费；当我们需要成家的时候只能买商品房(按揭——被银行按在地上每个月揭一层皮)。殊不知，机会也在这些没有任何作用的感叹中悄悄溜走。想清楚自己想要的生活，积极地生活，时刻准备不要放过任何一个属于自己的机会，成功是属于你的。

## <<草莓职员生存智慧>>

### 作者简介

徐慧霞，长期从事图书编辑、策划工作，自由撰稿人，畅销书作者。

出版职场励志作品：《成大事拘小节》《嫁得好不如干得好》。

参与编著：《散户赚钱的100个细节》、《看透庄家玄机》、《短线技术大师操盘绝招》、《短线点金速成》、《从零开始学看盘》、《跟股市谚语学炒股》、《世界上最伟大的推销员》、《给创业者的52个财务忠告》、《汽车这样卖才对》、《房子这样卖才对》、《保险这样卖才对》。

## <<草莓职员生存智慧>>

### 书籍目录

前言

第一章 正确认识自我

你是草莓族吗?

什么是草莓族

不做职场草莓族

选择适合自己的工作

用目标指引行动

抓住你的机会

你了解自己的职业个性吗?

第二章 提高自己

提高个人形象

工作中的礼仪

用心灵驾驭嘴唇

眼睛语言

学会微笑

胜出, 也许仅仅是个偶然

第三章 劣势与优势的转变

任性的度

压力与动力

低受挫的要求

骄傲的代价

职业压力?测

第四章 去, 你的缺点

把放在脑门上的眼睛拿下来

离了你, 地球一样转

啃老, 光荣吗?

一屋不扫, 何以扫天下

职场中要的不仅仅是个性

摘掉你的“有色眼镜”

你的欠债与拉动内需无关

你的性格缺陷在哪里?

第五章 傲立职场

重视自己的工作

相信自己

尽职尽责, 力求完美

寻找优势, 展示优势

管好自己的嘴巴

你的工作态度合格吗?

第六章 多个朋友, 多条路

第七章 你应该知道的道理

第八章 别让抱怨拖垮你

第九章 领导是这样炼成的

参考文献

## <<草莓职员生存智慧>>

### 章节摘录

版权页：插图：孔子的学生子贡说。

优质的人，必有不同寻常的形象，就像狗和豹不可能有一样的纹理。

如去掉了狗和豹身上的皮毛，它们之间的优劣也就很难看出了。

由此可见，形象好坏是一个人在职场上成功与否的一个不可忽略的重要因素。

职场中，很多草莓族往往只注意外在的漂亮，却忽略了内在气质、性格及整体的统一，因此，总不能给别人留下完美的个人形象。

其实，我们“以貌取他人”，他人也是“以貌取我们”，这是人类的天性。

你不希望别人“以貌取人”。

很遗憾，这只是你一厢情愿的决定，并不表示“以貌取人”的事情不会发生。

从古至今都是如此，你眨眼的这个瞬间也是这样。

虽然职场中并不是人人都会以貌取人，但提高个人形象还是极有必要的。

首先，得体的塑造和维护个人形象，会给初次见面的人留下良好的第一印象。

其次，个人形象不是个人性的，它承担着对一个组织的印象。

再者，个人形象是沟通工具。

另外，个人形象在很大程度上影响着组织的发展。

那么，草莓族该如何提高个人形象呢？

这就需要大方、整洁的着装和端庄完美的仪态。

在职场中，一个员工如果能够合时合宜地打扮好自己，那么就可以在无形中为自己争取到加分的机会。

要知道，得体的衣着不仅仅可以用来避寒遮体，更可以让大家赏心悦目。

列夫·托尔斯泰说：“我深信，再也没有比着装对于人的发展会有这样惊人的影响。

”莎士比亚也曾说过：“衣着通常说明人的一切。

”的确，得体的衣着是塑造完美职场形象的前提。

否则，你的个人形象就会在他人心中大打折扣。

<<草莓职员生存智慧>>

编辑推荐

《草莓职员生存智慧》：只有正确认识自己，才能更好地改变自己：只有正确认识自己，才能更好地发展自己，只有正确认识自己，才能更好地超越自己。

<<草莓职员生存智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>