第一图书网, tushu007.com

<<傅佩荣谈人生>>

图书基本信息

书名：<<傅佩荣谈人生>>

13位ISBN编号：9787506046121

10位ISBN编号：7506046121

出版时间：2012-5

出版时间：东方

作者：傅佩荣

页数：403

字数：293000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

我们谈论完整的人生，不能忽略身、心、灵三个部分。
年轻的时候，也许侧重身（衍伸至有形可见的外貌、体力、财富、地位等）。
身的活动当然不能脱离心，而心的运作主要在知、情、意这三项潜能的实现过程中，具体展示于获取特定知识、发展人际情感，以及培养个人志趣上。
然后，在一个看来抽象、其实扮演主导作用的层次，还有“灵”的存在。
“灵”的运作可以表现于宗教信仰的灵修活动中，但是宗教并非“灵”的运作的唯一领域。
　因此，一套完整的价值观，必须针对上述身、心、灵三个部分，提出各自的定位，以及彼此之间的适当关系。
容我先以三句话来作个概括，再说明其内涵：身体健康，是必要的；心智成长，是需要的；灵性修养，是重要的。
　首先，身体健康，是必要的。
“必要的”一词，是指：如果身体不健康，则人生一切活动皆受到限制，好像人生从彩色变成黑白，甚至面临结束的威胁。
依此推衍，保持身体的活动能力，取得基本的生存条件，让自己可以活下去，这些都属于必要的范围。
在正常情况下，人的本能就会去争取这些必要的条件，使自己活得下去。
但是，“必要的”一词同时提醒我们：它不是充分的。
意思是：作为一个人，单单活着是不够的，亦即不充分的。
依美国心理学家马斯洛的说法，这个层次所涉及的是生理需求与安全需求，还有向上提升的广大空间。
　其次，心智成长，是需要的。
人与动物的差异，表现在心智的精密度与复杂度特别高，但是如果缺少成长及发展的机会，心智的潜能弃置不用，那么人很可能不如动物。
这是最可惋惜的事。
不仅如此，随着生命的开展，心智成长的要求也将日益强烈。
先说说知识，随着个人的成长，知识需求随之增加，知识获取的范围和领域相应扩大。
譬如，求学期间，我们以探讨专业知识为目标；进入社会以后，自然出现全方位的知识需求，尤其对于文学、艺术、哲学、宗教等人文方面的知识，深感向往。
再以情感而言，也会由亲情、友情、爱情，向外扩充，对社区、社会、国家、国际、地球、宇宙，产生关怀之心，最后也可能孕生慈悲、博爱的情操，自愿从事公益活动。
然后，在意志方面，可以逐渐化被动为主动，从事高尚的人格修养，自强不息，日新又新。
以上有关知、情、意的描述，都是我们所需要的，亦即：若要活得像一个人，就须不断开发这些潜能。
马斯洛所谓的爱与归属的需求、自重与受人尊重的需求，正好涉及此一层次。
若要再往上走，寻求自我实现与自我超越，就会进入“灵”的层次了。
　关于“灵”的作用，我们说灵性修养，是重要的。
所谓重要的，是指联系于人生的意义与目的而言。
如果忽略灵性修养，则人生一切活动对自己而言，将是既无意义也无目的的。
说得温和一些，就是人生一切活动都难免于刹那生灭，无法连贯形成一幅完整的画面。
我特别强调对自己而言，因为一个人也许享有福寿全归，也许创造丰功伟业，也许对人类或历史产生巨大影响，但是他的内心依然可能彷徨无依，甚至充满苦恼。
宗教经典所描绘的“万法皆空，众生皆苦”，“空虚啊，空虚，一切皆是空虚”，正是我们人类无法避开的警语。
　依我对灵性修养的粗浅认识，可以由四个角度描述其作用，就是：　一、灵性修养（以下简称“灵修”）使一个人的身心活动（亦即上述对身与心分别所作的介绍）具有意义；　二、“灵修”使一个

人潜意识中的情结与盲点得以化解； 三、“ 灵修 ”使一个人可以将其命运提升转化为使命； 四、“ 灵修 ”使一个人在宗教信仰的活动中，能与所信的神明进行顺畅的互动与沟通。
总而言之，“ 灵修 ”使一个人在光天化日之下行走，不但不担心命运的折磨与死亡的威胁，而且能以积极乐观的态度安排自己的身心活动，珍惜并善用人生的一切资源。
以上是我近年探讨人生问题的主要心得、因缘巧合，2001年5月起，我有机会主讲四个系列的课程，名称分别定为： 一、厘清自我的真相； 二、管理自我的潜能； 三、探索生命的价值； 四、走向智慧的高峰。
于是，我整理自己多年研读相关资料的笔记，系统地讲授了，一遍。
而讲义内容值得形诸文字，可以分享读者。
于是，录音带很快就转变为通顺的文字稿，再加修改润饰，然后呈现为一本包括四个部分的厚书了。
我对这一本书投入极深的情感，因为它储存了我长期以来的读书心得，呈现了我对人生哲学的基本观点，也代表了我对新世纪所有爱智者最真诚的心意。

内容概要

《傅佩荣谈人生：心灵的旅程》
健康的生命离不开身、心、灵整合，圆满的人生更需要身、心、灵整合。
年轻时，也许侧重身（有形可见的外貌、财富、地位等）与心，注重“知、情、意”潜能的实现过程，具体展示于获取特定知识、发展人际情感以及培养个人志趣上。
然而，有些抽象、往往被忽略的“灵”，其实起着主导作用。
本书针对上述身、心、灵三个部分，提出各自的定位以及彼此间的适当关系，确立一套完整的价值观，给迷茫中的和即将迷茫的朋友提供一种思考方式，打开心眼看生命；给迷茫后和从没有迷茫的朋友展示另一种生活经验，张开双臂抱世界。

作者简介

台湾大学哲学系傅佩荣教授
学术专长：儒家、道家、易经、宗教哲学，学贯古今中西，站在中西文化至高点上诠释中国传统文化的现代意义；
美国耶鲁大学哲学博士，曾任台湾大学哲学系主任兼哲学研究所所长、比利时鲁汶大学、荷兰莱顿大学讲座教授，现任台湾大学哲学系教授；师从哲学大师方东美先生；
央视百家讲坛主讲《孟子的智慧》，凤凰卫视主讲《国学天空》，东方卫视世界文明讲坛主讲《老庄的智慧》，上海卫视文化中国主讲《人生困惑问庄子》，山东卫视新杏坛《孔子九讲、孔门弟子、易经与人生、孟子的智慧、论语300集》
2008年获21世纪经济报道评选为年度风云人物（文化类），被誉为“影响全球华人的国学导师，身心灵整合导师、哲普大师”
1950年生，祖籍上海。
毕业于台湾大学哲学系，曾师从哲学大师方东美先生。
美国耶鲁大学哲学博士学位，台湾大学哲学系教授。
曾任台湾大学哲学系主任兼哲学研究所所长，比利时鲁汶大学与荷兰莱顿大学讲座教授。

傅教授治学严谨，其学识更是融贯古今中西，创见迭出。
他多年潜心研究传统经典，撇开成见和定论，求真务实，追本溯源，多有建树，已重新译解《大学中庸》、《论语》、《孟子》、《老子》、《庄子》、《易经》等。
展现温故而知新的哲学智慧,对于经典的当代诠释有相当重要的影响。
另有《哲学与人生》、《儒道天论发微》、《成功人生》、《易经入门》、《国学的天空》、《西方哲学史》等专业著作共一百余种。

傅教授在教学、研究、写作、演讲、翻译各方面皆有卓越的成就。
曾被台湾《民生报》评选为大学最热门教授，获台湾地区教育主管部门颁发教学特优奖。
《成功人生》获台湾最高文艺奖，《儒道天论发微》获中正文化奖。
至今在台出版图书逾百种。

长期以来，傅教授致力于中国传统文化的当代普及，引领听者解读中华经典。
推广国学的现代诠释。
站在中西文化的至高点上来诠释中国传统文化的现代意义，视野辽阔深远；打通各个精神领域，打通中西哲学；真诚的态度，幽默的语言，清晰的道理，使听者不倦，相悦以解，从而把国学讲得生动而又贴近人心，并为当代人提供阅读国学原典的简易方法。
自2006年首开大陆问道以来，先后在浙江大学、复旦大学、中国人民大学、清华大学、北京大学、北京师范大学、中国社会科学院开展了一系列国学演讲，引起了热烈反响。

第一图书网, tushu007.com

<<傅佩荣谈人生>>

书籍目录

自序 身心灵整合的价值观
第一部分 厘清自我的真相
前言厘清自我的真相
第一章 人生哲学的基础架构
第二章 人生问题的思考方法
第三章 从心理学看自我（一）
——行为主义心理学与弗洛伊德学派
第四章 从心理学看自我（二）
——阿德勒的“个体心理学”与荣格的
“集体潜意识”
第五章 从心理学看自我（三）
——弗兰克尔的“意义治疗法”与马斯洛的
“人本主义心理学”
第六章 从心理学看自我（四）
——超个人心理学与“灵”的召唤
第二部分 管理自我的潜能
前言管理自我的潜能
第一章 了解智商（IQ）与相关能力
第二章 认识自己的情绪智商（EQ）
第三章 管理自己的情绪智商（EQ）
第四章 发展自己的情绪智商（EQ）
第五章 开发自己的逆境智商（AQ）
第六章 强化自己的逆境智商（AQ）
第三部分 探索生命的价值
前言探索生命的价值
第一章 培养思考习惯（一）
——理解逻辑的概念与判断
第二章 培养思考习惯（二）
——逻辑推论的训练
第三章 掌握整体观点（一）
——哲学的质料、运作、内涵与目的
第四章 掌握整体观点（二）
——哲学家的思考模式：“以一统多”
第五章 确立价值取向
第六章 力求知行合一
第四部分 走向智慧的高峰
前言走向智慧的高峰
第一章 如何理解“灵”的世界
第二章 灵是身心的统合力量
第三章 化解潜意识的盲点
第四章 代蒙
——从命运到使命
第五章 灵的修炼
——以印度教为例
第六章 密契主义

章节摘录

版权页： 插图： 每个人都拥有独特的自我 每个人的生命，在结构与发展上皆为独特的（unique）。
世界上没有任何两个人是相同的，即使是双胞胎，在成长之后也都迥然不同。
每个人的生命经验，在一刹那的变化，都是难以想象、奥妙无比的。
希腊时代的悲剧家索福克勒斯（Sophocles）曾说过：“宇宙万物中最值得惊讶的，就是人。
”大自然无论如何奥妙，人类工技发明无论如何先进，都比不上“人”的生命那样令人惊讶。
人的生命本身就是一个奇迹。
每一个人生命的独特性，都是我们应该重视的。
然而由于人的数量众多，以致我们往往忽略每个人的独特性，而一般人所表现出来的气质特色，以及人与人的交往方式，也变得越来越粗糙了。
教育的目的本来是要“成全人的生命”，让每个人能够完整实现自我的潜能。
然而我们现在所受的教育，却是得之于书本的少，得之于社会的多。
社会以各种方式灌输我们大量通俗的言语及行为模式，久而久之，大家说话的方式就变得粗俗，甚至粗鲁，而行为也沦于每况愈下。
因此，生活在今天这种环境的现代人，应该学会珍惜自己，懂得对“自我”善加保护。
生命的核心在于单纯的信念 生命的核心，可以归纳为单纯的信念。
每个人的关怀都是多方面的，在人生的不同阶段会有不同组合的关怀，所以要分辨一个人的根本信念为何，是一件不容易的事。
我们与别人交往时，可能要花上数十年或一辈子的时间，才能够真正认清他究竟是什么样的人。
古语有云：“知人知面不知心。
”要了解一个人的“心”是最难的。
中国历史上知心好友的著名例子中，有管仲和鲍叔牙二人。
春秋五霸之中，齐桓公是第一位称霸的。
当时帮助齐桓公即位者为鲍叔牙，管仲辅佐的则是反对派，也就是齐桓公的哥哥公子纠。
齐桓公正式即位后，想请鲍叔牙担任宰相，但是鲍叔牙却力荐管仲出任。
齐桓公原本不认同，因为他觉得管仲在战场上胆小怯懦且平时做人小气。
然而鲍叔牙却为管仲辩解，他表示管仲是因为家里还有老母亲必须奉养，所以凡事皆有后顾之忧。
齐桓公最后接受了鲍叔牙的推荐，任用管仲之后，果然“九合诸侯，一匡天下”，成就了霸业。
由此可知，鲍叔牙对管仲的了解，并非看他是否小气怯懦等等表相上的因素，而是真正观察其心，知其志向。
所以谈到“真相”时，往往必须归结到一个人内心的信念。
信念不同于信仰。
我们常使用“人生的信仰”、“政治的信仰”、“宗教的信仰”这些词。
以宗教的信仰来说，所指的就是皈依明确的宗教。
信念则较为一般，它可以是信仰但却不是非属信仰不可。
没有信仰的人，仍然可以持有信念，譬如，“人生以服务为目的”，就是一种信念。
每个人都有自己的信念，重要的是，如何让这个信念贯穿整个生命。

编辑推荐

《傅佩荣谈人生:心灵的旅程》介绍了“ 我对这一本书投入极深的情感，因为它储存了我长期以来的读书心得，呈现了我对人生哲学的基本观点，也代表了我对新世纪所有爱智者最真诚的心意。
”台湾大学哲学系教授傅佩荣谈身心灵整合，认识自我，开发潜能，修养灵性，展现新生。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com