

<<开动大脑>>

图书基本信息

书名：<<开动大脑>>

13位ISBN编号：9787506266628

10位ISBN编号：7506266628

出版时间：2004-1

出版时间：世界图书出版公司

作者：巴赞

页数：167

字数：133000

译者：李燕红

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<开动大脑>>

### 内容概要

至今为止，人类对大脑的使用只占到大脑机能的6%—10%，即便是人类有史以来最聪明的爱因斯坦也仅仅使用了大脑机能的18%！

如何激活沉睡大脑，激发人类更大的智力潜能？

世界大脑先生托尼·巴赞先生为此推出惊世之作——《开动大脑》。

《开动大脑》畅销全球30年，不断修订再版，已经成为影响全球几亿人的大脑使用手册。

本书将从人类认识大脑和使用大脑的过程中，提炼出大脑工作的本质，剖析大脑在记忆、阅读和创造性思维方面的工作原理，告诉我们如何驾驭大脑的操作引擎。

本书被誉为“过去1000年以来最伟大的著作”和“新千年1000本必读书目”之一！

## <<开动大脑>>

### 作者简介

#### 托尼·巴赞简介

· 托尼·巴赞1942年生于英国伦敦，毕业于英属哥伦比亚大学，拥有心理学、英语语言学、数学和普通科学等多种学位。

- 大脑和学习方面的世界顶尖演讲家，被称为“智力魔法师”、“世界大脑先生”。
- 世界记忆力锦标赛的创始人，世界快速阅读

## <<开动大脑>>

### 书籍目录

致谢1 致谢2 前言 《开动大脑》使用指南 第1章 开动大脑的传奇：美梦成真——爱德华·休斯的故事  
第2章 你的大脑比想像的棒多了！  
人类对自己大脑的了解 不止一个大脑 大脑“灰质细胞”的相互联系 感知模型：眼睛——大脑——  
相机 作为大脑模型的全息摄影 智商与人的天生智力 婴儿——完美的模型 第3章 大脑受限制的原因  
为什么外在表现与内在潜力不符 “我们只是普通人！”  
” 大脑操作手册 第4章 更快、更有效地阅读 阅读中的问题 阅读的定义 阅读问题存在的原因 阅读时  
的眼睛运动 快速阅读的好处 对阅读的误解 高级阅读技巧——快上加快 动机训练 节拍训练 第5章 记  
忆 关于记忆的一些问题 测试答卷和进一步的问题 学习期间的回忆——关于测试1和测试2的探讨 学  
习后的回忆——关于测试3及反馈的探讨 记忆——复习的技巧和理论 特殊记忆及记忆术 记忆的“全  
面利用” 数字-韵律法 “不可能完成”的任务 第6章 思维导图——词汇与思维特征的介绍 练习与讨论  
——蟋蟀 记忆性关键词与创意性关键词 词语的多向性 关键词/思维导图与标准笔记的比较 第7章 思维  
导图——自然规则 第8章 思维导图——高维方法与应用 第9章 思维导图有机学习技巧 第10章 指引未来  
后记 参考书目

## <<开动大脑>>

### 媒体关注与评论

《开动大脑》可以让你：认识大脑思维的无限性，最大限度地利用自己的大脑，获得思考和学习的关键技巧，增强创造性的思考和解决问题的能力，找寻实现大脑潜能的信心和技巧超越自我。

<<开动大脑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>