

<<爱上双人舞>>

图书基本信息

书名：<<爱上双人舞>>

13位ISBN编号：9787506266772

10位ISBN编号：7506266776

出版时间：2005-1-1

出版时间：世界图书出版公司

作者：李中莹

页数：203

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<爱上双人舞>>

### 内容概要

《爱上双人舞》可以帮助那些思想未曾充分成长的男女在恋爱和婚姻里都能够更成熟、成功地处理事情，以致当他们成为父母时，能够帮助孩子在成长过程中更有效地培养出足够健康的心理。希望这本书能够帮助人们懂得为自己做点事，在感情生活上获得更大的成功和快乐。

恋爱、结婚，然后生儿育女，人类就是这样地延续下去。

在这漫长的演化过程中，人类的身体和大脑不断的进化，抛离了所有的生物，而成为最有智慧的一种。

但同时，人类在恋爱和结婚的问题上是否已经发展出足够的智慧呢？

看看今天的中外社会，看看你身边的亲朋好友，有多少对情侣或夫妻，是真正快乐满足的度过每一天的？

爱情是什么？

爱情是使人牵肠挂肚、难以割舍，但见面时又只有抱怨、争吵的魔法，还是开始时甜甜蜜蜜，渐渐变成愁愁怨怨的负担？

如何拥有和谐的恋爱、婚姻生活，成功的婚姻，就像是配合默契的双人舞……，一位NLP训导师眼中的恋爱与婚姻。

## &lt;&lt;爱上双人舞&gt;&gt;

## 作者简介

重塑心灵，李中莹先生被认为是华人地区最成功的NLP培训师之一，正是他最早把NLP完整地介绍国内，因此而被誉为“华人世界的国际级NLP大师”。

李中莹先生发展出大量独到而实用的思想和行为技巧，可以有效地帮助一个人培养出良好的心理素质。

李中莹先生同时在心理治疗方面造诣颇深，经常被邀请到各大学讲授现代的心理治疗技巧，并且每年定期在全国各地开展相关课程。

本书正是该课程的指定教材。

NLP简快心理疗法李中莹，美国职业催眠治疗师、NLP培训师，香港专业效能管理学院创始人。

专门从事情绪、态度、对外沟通等问题的研究。

自1997年起，李中莹先生在马来西亚、中国香港、北京、广州、杭州等地主持NLP实用技巧培训，迄今已逾五十余班次，被认为是华人世界最成功的NLP导师之一。

他所设计的NLP执行师文凭课程，适合于中国人的现实需要，得到美国NLPUniversity及其他多家NLP学府承认，毕业学员可以直接报读这些学府的高级执行师文凭课程。

本书就是该课程的指定读物。

李中莹先生已出版的著作包括：《亲子关系全面技巧》(1998)《NLP——帮助人生变得更成功快乐的学问》(2000)作者联系方式：E-mail:pemi@netvigator.com。

爱上双人舞李中莹，美国职业催眠治疗师，NLP培训师，香港专业效能管理学院的创办人。

专门研究处理情绪和态度、思考模式及对外沟通等问题的研究。

曾在清华大学、南京大学、上海华东师范大学等学府讲授心理辅导技巧。

李中莹先生于1997年1月创立香港专业效能管理学院，致力最新学问的研究；李中莹先生有三十年的企业管理及经营经验，历任跨国集团和上市公司的生产、贸易、销售、组织制度、人力资源、改组合并、市场推广、未来策划等多性质工作的高级职位。

他于1998年开始把「身心语法程序学」NLP课程带入中国，对于如何将(NLP)应用在实际的管理和销售等领域里，帮助企业提升，有独到的眼力和切实可行的方法。

他不但研究NLP，传播NLP；更发展NLP，创新NLP，使NLP更适应中国文化。

NLP中的一些重要理论和技巧，如：“自我价值”、“三赢”、“自我整合法”“反败为胜法”、“接受自己法”等都是由他发展出来，是华人中NLP功力最高的导师之一，被誉为“华人世界国际级NLP大师”。

李中莹先生已出版的著作包括：《亲子关系全面技巧》(1998)、《NLP——帮助人生变得更成功快乐的学问》(2000)、《NLP简快心理疗法》(2003)。

<<爱上双人舞>>

书籍目录

## <<爱上双人舞>>

### 章节摘录

重塑心灵第一章 什么是NLPNLP简介NLP是怎样的一门学问人们在学习某种学问之前，总要问一问这学问是教人做什么的，有什么功用？

学习NLP也不例外。

关于NLP的研究领域，如果用一句话来表达的话，那么可以这样界定：NLP是对人类主观经验的研究（NLP is the study of subjective experience）。

随着科学技术的发展，人类对这个纷繁复杂的世界的了解正在逐渐增多，但对于自身的内心世界的研究却是总嫌太少。

我们如何拥有了独特的内心世界？

我们怎样选择传入脑里的信息？

怎样认知这些信息？

怎样储存这些信息？

怎样把这些信息与其他已储存的信息融合？

怎样运用它们？

NLP研究这些问题。

因此，NLP是研究人的大脑如何运作，以及如何提升它的运作效率的学问。

NLP的中心学问之一是“模仿”（modelling）。

NLP研究不同的行业中的卓越人士：健康行业、体育界、教育界、工商管理界和心理治疗界等，把他们的卓越成就化为一些别人跟着做也可以获得同样效果的学问。

我们的身边就有很多成功快乐的人，了解他们的身心活动模式，我们便能够学习他们已经掌握的方法，因而也变得成功快乐。

其实我们每个人每天都会做出很多成功的事情。

我们也可以总结自己成功的身心经验，从而拥有更多的成功快乐。

例如：我们都曾经有过开心或放松的经验，如果我们能够认识在那些良好经验里的我们的身心状态，并了解达到那些状态的身心程序，那么当我们感到不开心或者紧张时，便都会更容易使自己改变了。

<<爱上双人舞>>

媒体关注与评论

成功的婚姻，就像是配合默契的双人舞.....

## <<爱上双人舞>>

### 编辑推荐

《爱上双人舞》中介绍了一些真实有效的概念和技巧，旨在帮助和指导人们能够实实在在并主动地为自己、为自己的感情生活、更为自己在乎的人做得更好。

<<爱上双人舞>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>